



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULFnyt

25. ÅRGANG • NUMMER 6 • DECEMBER 2021

UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUNDS MEDLEMSBLAD



FOTO: ASGER DREWSEN OG CLAUDS FREDERIKSEN

Endelig fri til at fyre en **fed** fest af

Jane blev hyldet ved en stor reception 10. september, 27. september var der fest i Vingsted, og sidste weekend i oktober bød på både landsmøde og efterårskursus.

Flere fantastiske billeder side 8-11, 20-23 og 25.

Fra alle os til alle jer
Julehilsner

side 3, 13 og 27

Turen går til
Danfoss Universe, Odense Å, Ærø,
Aalborg og demo i Kolding

side 5, 6, 19, 36 og 37

ULF vokser vildt
To nye medarbejdere

bagsiden

FORMAND FOR ULF:

Lars Gjermandsen

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE**ULF/ULF UNGDOM:**

Lars Gjermandsen

KONTAKTANNONCER:Mailles til bettina@ulf.dk

eller sendes til ULF's kontor på
Dæmningen 58, 7100 Vejle (2021)
eller Sjællandsgade 32, 7100
Vejle (2022)

REDAKTØR:

Karin Svennevig Hyldig

GRAFISK**TILRETTELÆGGELSE:**

Intryk ApS

www.intryk.dk**TRYK:**

PE Offset A/S

Tømrervej 9, 6800 Varde

ÅBNINGSTIDER**PÅ ULF'S KONTOR:**

Mandag	fra kl. 9.00-15.00
Tirsdag	fra kl. 9.00-15.00
Onsdag	fra kl. 9.00-15.00
Torsdag	fra kl. 9.00-17.00
Fredag	fra kl. 9.00-12.00

FORMANDEN TRÆFFES**PÅ KONTORET:**

Onsdag kl. 9.00-15.00

Tlf. 75 72 46 88

RÅDGIVNING OG STØTTE:

ULF-LINJEN: 75 72 46 88

Alle ugens dage 10-14

samt mandag til torsdag 18-21

FORMANDEN HAR ORDET:*Af Lars Gjermandsen, formand for ULF***YES! Vi kan mere og mere**

2021 har været et godt år. Vi har i år nået nogle milepæle og høstet små sejre, som vi kan klappe os selv på skulderen for. Der sker rigtig meget i ULF for tiden. Selvom vi har travlt, er det en sjov tid, for vi er ved at gøre ULF stærkere i stedet for at snakke om at spare og begrænse os og bare overleve, som vi har gjort i mange år.

Jane stopper i ULF, og vi kommer til at savne vores ildsjæl. Men vi håber da, hun ikke helt kan undvære os. Der er i hvert fald kaffe på kanden, hvis hun kigger forbi.

Vi kan klare rigtig meget. Nu også at holde hovedbestyrelsesmøde online. For nogle var det svært, men det endte godt.

Endelig er ULF kommet med i Aabenraa Kommunes handicap-råd. Vi vil kæmpe for, at det også kommer til at ske i andre kommuner.

Vi er desuden ved at ansætte nye mennesker til økonomi, ULF ferie og alle vores nye projekter.

Så vi glæder os til fremtiden. Især til 2022, hvor vi flytter i nye lokaler, som er mere handicapvenlige og større, så vi igen får plads til at udvikle ULF.

Jeg vil også gerne benytte lejligheden til at sige stort tak for en fantastisk fest 18. september i Vingsted ved Vejle. Hvor var det bare skønt at se så mange glade mennesker på én gang!



FOTO: RIKKE HASS CHRISTENSEN



Alle ULFere, læsere og annoncører ønskes en glædelig jul og et lykkebringende nytår fra formændene.

Udviklingshæmmedes LandsForbund · Dæmningen 58 · 7100 Vejle · Tlf. 75 72 46 88 · Mail: ulf@ulf.dk · www.ulf.dk

**ULF FÅR NY ADRESSE
FRA 1. JANUAR 2022**
Sjællandsgade 32
7100 Vejle

**ULFnyt er skrevet
AF ULFere TIL ULFere**

Tekst og billeder sendes

SENEST 11. JANUARtil karin.svennevig@gmail.com

Læserne har bladet mellem
18. og 24. februar.

ANNONCESALG

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Rosengrenen ApS · Hovedgaden 8 · 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

E-mail: info@rosengrenen.dk



På tur til landet hvor videnskab er supersjovt

Tekst og foto: Kirsten Bastholm

Danfoss Universe på Als er en meget spændende oplevelse for alle.

Seks ULFere fra Assens Kreds og to frivillige hjælpere var for nylig stået tidligt op for at komme med bus og færge til Sønderjylland.

Det blev en rigtig god og sjov dag, hvor der blandt andet blev løbet om kap i hamsterhjulet, set på gamle ting fra Danfoss-historien, kørt Segway samt udforsket gletchere

og vulkaner. En anden sjov ting var kartoffel-tryk, hvor man dypper en kartoffel i forskellige farver maling og derefter trykker det mod en stor træplade.

Til frokost var der tag-selv-bord med pastaretter, pizza og lasagne.

Vejen hjem gik op gennem Sønderjylland. Bussen var hjemme igen kl. 19.00. Et stort ønske fra ULF Assens Kreds er at prøve noget lignende igen til næste år.



Herlig åfart med benspænd fra DSB

Tekst: Kirsten Bastholm

Foto: Svend Erik Pedersen

Ti personer var tilmeldt, men kun seks dukkede op til ULFs åfart i Odense. Årsag: Bøvl med DSB. Lidt ærgerligt, men de seks personer fik en dejlig sejltur, som rundede efterårsferien af på bedste vis.

Åfarten varede ca. en time og endte med et hyggeligt cafébesøg i Odense. Deltagernes tilbagemelding var ikke til at tage fejl af: Lad os få sådan en sejltur igen. Næste gang kører DSB så forhåbentlig til tiden.



Janes store dobbeltfejring

Efter 25 gode år i ULF melder Jane Jensen klar til at træde ind i de aktive pensionisters rækker.

Tekst: Oliver Søndergaard og Claus Frederiksen

Foto: Asger Drewsen og Claus Frederiksen

Omkring 100 glade gæster var 10. september samlet i Torvehallerne, Vejle for at hylde ULF's beskedne men utrættelige ildsjæl gennem 25 år Jane Jensen.

Det blev samtidig hendes afskedsreception, for Jane, der fylder 70 til april næste år, har valgt at gå på pension fra årsskiftet.

Nu vil hun hjem og nyde børne- og oldebørn for fuld skrue. Men alle håber og regner med, at hun også får tid til at kigge ind forbi ULF's kontor fra tid til anden.

Blandt talerne var Bernhard Jensen, en garvet ULF'er, der har knoklet for sagen og værdierne sammen med Jane, formand for bestyrelsen og landsformand i Lev, Anni Sørensen, og sidst men ikke mindst æresformand og medstifter af ULF, Lisbeth Jensen.

Ingen kan vist være i tvivl om, at foreningen er en af Janes hjertesager. ULF har været langt mere end bare et arbejde. Hun har rejst land og rige rundt og har efter behov stået til rådighed de fleste af døgnets timer. Hun har også i mange år været frivillig hos ULF Ferie og er taget med medlemmerne på rejse til både udlandet og i Danmark.

Før ULF Ferie blev oprettet som en særskilt afdeling i 2012, var det Jane, der stod for planlægningen af ULF's årlige rejse sydpå. Til at starte med var det ikke alle personer, som var helt tilfredse med disse "Pædagogfrierier" – navnet provokerede, og så viste det sig også, at der var nogle, som hellere ville rejse med ULF end med



pædagogerne, for gæsterne elskede rejserne og den frihed og udvikling, de bød på. Og sådan er det i ULF.

For Jane har det altid været i fokus, at ULFs værdier skal overholdes. Hun kan hjælpe med at klarlægge fordele og ulemper ved forskellige beslutninger, men det er formændene og bestyrelsen, som bestemmer, hvordan de ønsker tingene.



Jane Jensen

“ I begyndelsen, da medbestemmelse til mennesker med udviklingshandicap var en næsten utænkelig tanke, havde vi oversat indflydelse til næser. Jo mere folk bestemte, des større næser havde de i vores undervisningsmateriale. Borgerne havde en normal næse, pædagogernes næser var lidt større, sagsbehandlernes endnu større, og alle ministrenes næser var de største og fyldte næsten hele hovedet. ”

Citat: Jane Jensen

“ I virkeligheden har Janes fornemste opgave været at bakke op om ULFerne, deres grund til at være i verden og deres organisation for mennesker med udviklingshandicap og med mennesker med udviklingshandicap. Hun har altid selv holdt sig i baggrunden. Det er ULFernes dagsorden, der skal fremmes. Det er deres stemme, der skal høres. Ikke Janes stemme. Hun har været med som støtte i at opbygge ULFs ånd. Af Lev fik hun en blå vase som minde og som symbol på, at blomsten af vores samarbejde skal bestå. ”

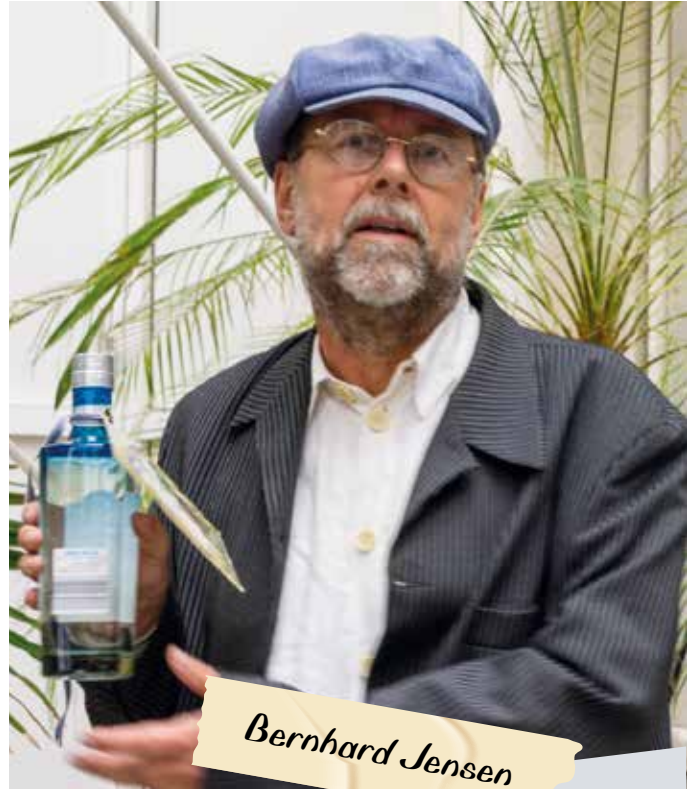
Citat: Anni Sørensen,
landsformand for Lev



Anni Sørensen
Landsformand for Lev



Rikke Sørensen
Formand for ULF Ungdom



Bernhard Jensen

“ Jane gik lidt ydmygt til opgaven. Forstået på den måde at det var Gitte og Lisbeth, der satte dagsordenen. Jeg gav hende en god flaske gin, da hendes yndlingsdrink er gin & tonic. ”

Citat: Bernhard Jensen, som var med til at etablere ULF i 1990'erne



Julehilsen fra Paraplyen i Norge

Paraplyen er et fællesnordisk samarbejde mellem Norge, Island, Finland, Danmark, Færøerne og Sverige, som ULF er med i. Næste møde er fastsat til februar 2022, og der er planer om en konference i efteråret 2022.

Her en hilsen fra samarbejdspartnerne i Norge, hvor man spiser ribben eller koteletter til jul. Nogle spiser også lutefisk, som er en traditionel norsk ret af tørret fisk eller

juletorsk. Hvis der er sne, hopper nordmændene ud og leger i den, når de har juleferie.

De norske julehilsner er faktisk nemme at forstå uden oversættelse, men vi har alligevel oversat dem, læserne måske kunne komme i tvivl om.

For de kan jo hverken spørge redaktionen eller nordmændene, hvad "dere" betyder.



Frøydis: Ønsker alle i ULF en riktig god jul.
Ønsker alle i ULF en riktig god jul.

Cora: God jul alle sammen.

Merete: Hallo fra Norge. Ønsker dere en fredelig jul og et godt nytt år. Ha det kjempefint. Håper vi sees snart.

Hej fra Norge. Ønsker jer en fredelig jul og et godt nytår. Ha' det supergodt. Håber vi ses snart.

Gro: Håper dere får en fin jul.
Håber I får en fin jul.

Erik: God jul.

Cecilie: Ta godt vare på hverandre, familie og venner

Pas godt på hinanden, familie og venner.



Sydfynsk generalforsamling gik godt

*Tekst og foto: Svend Erik Pedersen
formand for ULF Svendborg Kreds*

27. september fik Svendborg Kreds valgt en bestyrelse og to suppleanter. Det blev en god dag, og den nye bestyrelse får nok at lave, for der er fuld blus på aktiviteterne og en masse gode forslag til flere aktiviteter her efter corona. Formanden glæder sig.

Gode råd til en sikker og fed nytårsaften

Tekst: Asger Drewsen

Foto: Claus Frederiksen, Tivoli (Lasse Salling og Anders Bøggild)

Fyrværkeri er farligt. Det er faktisk små (og store) bomber, som danskere hvert nytår kommer alvorligt til skade på. Nogle bliver endda slået ihjel. Typisk på ulovligt fyrværkeri.

Men lovligt fyrværkeri er bestemt heller ikke ufarligt. De fleste steder i verden må amatører slet ikke rende og "lege" med krudt, som vi har tradition for herhjemme. Der er det kun professionelle fyrværkerimestre, der lyser himlen op nytårsaften.

Men i Danmark kan man altså købe sit eget nytårskrudt, og de fleste har nok oplevet, at det er gået galt eller næsten galt.

Et helt uskyldigt nytårsbatteri, man hiver ned fra en butikshylde, kan ødelægge både nytårsaf-

ten og en fremtid, hvis et menneske, et hus eller en bil bliver ramt.

Jeg oplevede det selv en nytårsaften, hvor vi havde købt krudt hos T. Hansen. Måske havde vi købt det lidt for billigt, for det store flotte batteri, vi havde glædet os til at fyre af, væltede lige så snart, vi havde fået det tændt. Vi måtte løbe for livet.

Ildkugler sprøjtede hen ad vejen. Det var helt ude af kontrol, og vi kunne nemt være kommet til skade eller have tændt ild i noget. Heldigvis skete der ikke noget. Vi slap med forskrækkelsen. Men jeg er blevet mere forsigtig, når jeg køber krudt. Det skal være ordentlig kvalitet og sikkerheds-godkendt.



FOTO: ANDERS BØGGILD

DET SIGER LOVEN

- § Du må kun købe nytårskrudt fra 15. december til 31. december 2021. Det skal købes hos en godkendt dansk forhandler og være CE-godkendt.
- § Du må kun fyre af mellem den 27. december og 1. januar 2022.
- § Du må højst have fem kilo fyrværkeri liggende derhjemme.
- § Hvis du smider fyrværkeri efter andre eller på anden måde udsætter nogen for fare, når du fyre af, er straffen mellem 10 og 60 dages fængsel. Hvis du angriber politifolk eller andre i offentlig tjeneste, kan du få mellem fire og ni måneders fængsel.

Fortsættes side 17

Fortsat fra side 15

Husk altid beskyttelsesbriller. Også hvis du bare står og kigger på, at andre fyrer krudt af.

Hold aldrig (som i aldrig) tændt fyrværkeri i hånden, smid ikke med det, og læn dig aldrig ind over tændt fyrværkeri. Se at komme væk, når lunten er tændt!

Gå aldrig tilbage til en fuser.

Lav aldrig dit fyrværkeri selv. (Det er både farligt og ulovligt).

Køb dit fyrværkeri i en rigtig butik i Danmark. Ikke på nettet, fra private eller i udlandet. Det skal være CE-godkendt.

Køb ikke dit fyrværkeri for billigt. Du får, hvad du betaler for. Og billigt krudt er ikke de sparede penge værd.

Læs vejledningen, før du tænder. Og følg den. Find lunten! Tænd og skynd dig væk! Hold sikkerhedsafstanden!





Gode minder fra oplevelsesrig dag toppet op med Fru Bergs pandekager

Tekst: Oliver Søndergård

ULF Svendborg Kreds havde arrangeret en fin tur til Ærø 16. oktober. Selv om færgen fra Svendborg til Ærøskøbing var forsinket, havde de ti deltagere en hyggelig overfart med snak og morgenmad.

Fra havnen i Ærøskøbing gik turen videre med en bus, som kører rundt på øen. Den nåede frem til Marstal og Søfartsmuseet ved middagstid, og der ventede en masse spændende oplevelser.

Frokosten blev indtaget på en hyggelig restaurant, som hedder Fru Berg. Her blev der også serveret ærøske pandekager. Flaskeskibsmuseet nåede deltagerne til gengæld ikke denne gang på grund af færgeforsinkelsen tidligere på dagen.

En alletiders tur. Alle havde en god dag.



Hvad enhver vælger bør vide



ULFs efterårskursus 2021: "Kommunevalg og demokrati"

Tekst: Claus Frederiksen

Et halvt hundrede ULFere deltog dette års efterårskursus i Seniorhus Odense. De blev delt op i hold for at blive klogere på de pligter og muligheder, der hører med til at være borger i et demokratisk land. Der var også god tid til selv at sige noget og spørge.

Foreningskonsulent i Vejle Jonas Riis kom og fortalte om, hvordan man selv finder oplysninger om politik i sin egen kommune. Alle kommuner har en hjemmeside med billeder af alle politikerne. På hjemmesiden kan man også finde kommunens handicappolitik og kontaktoplysninger til Ældre- og Handicaprådet.

For det er vigtigt at vide, hvem man kan gå til, hvis man vil vide noget om sine rettigheder. Jonas gennemgik også, hvordan en stemmeseddel ser ud, og hvordan man stemmer.

Martin Vilster fra hovedkvarteret i Vejle kom og fortalte om, hvordan landets kommuner og regioner blev bygget op efter kommunalreformen i 2007. Ole Christian Madsen fortalte, hvordan man får indflydelse på de politiske beslutninger. Han og Lars Gjermansen opfordrede ULFerne til at overveje tre spørgsmål:

- Hvad ville være en god ting, ULF fik lavet om eller fik indflydelse på i din kommune?
- Hvad ville være en god ting i din region?
- Hvad ville være en god ting i din kommune?

Et af de helt centrale mål for ULF er, at få flere ULFere med omkring bordet, når der skal træffes beslutninger, som berører deres eget liv. Her kunne formand for Holbæk Kreds John Allan Poulsen byde ind med positive erfaringer, for han har faktisk haft held med at få handicaprådet i sin kommune i tale.

Anette Stenderup Hansen fra Høje Taastrup bor i egen lejlighed sammen med sin mand:

Kurset i demokrati var rigtig godt. Vi har fået nogle gode input, synes jeg. Jeg skal i hvert fald stemme. Det er meget vigtigt.

John Allan Poulsen, formand for ULFs Holbæk Kreds:

Kurset var rigtig godt. Vores kredsbestyrelser bliver også hørt af politikerne ud i kommunerne. Især hvis vi larmer lidt.

Peter Ebbesen fra Esbjerg havde fødselsdag lørdag den 30. oktober:

Jeg bliver bare fejret senere. For demokrati er utrolig vigtigt, og kurset har givet meget at tænke over. Jeg håber, vi får lavet en ULF-kreds i Esbjerg meget snart.

Nicolaj Christensen sidder i Aabenraa-kredsens bestyrelse:

Man kan også komme med i det lokale Handicapråd som ULF-kreds. Vi har netop sendt en ansøgning, så nu håber jeg, vi kommer til at sidde med om bordet ved handicaprådets møder inden længe.

Jane Jensen havde også et oplæg om ULF og demokratiske værdier og sofavælgere. Hvis man ikke stemmer, er man helt sikker på at få nul indflydelse, konstaterede hun.

Der blev talt om, at det kan være svært at få støttetimerne fra kommunen til at slå til. Især hvis man gerne vil ud at rejse. Og Jette Tastesen, næstformand i ULF, opfordrede alle, der overvejer at flytte kommune, til at tjekke rammerne for støttetimer. De kan nemlig være meget forskellige.

FOTO: ASGER DREWSEN OG CLAUDS FREDERIKSEN





Landsmøde med 14 ULFere på valg

Kontingentet for at være medlem af ULF skal ikke stige før næste landsmøde i 2023.

Det blev medlemmerne enige om på landsmødet i Odense 31. oktober.

Landsformand i ULF, Lars Gjermandsen, og politiktolk på kontoret i Vejle, Ole Christian Madsen, gennemgik det år, der er gået, og de mange aktiviteter og samarbejder, som det på trods af corona har været muligt at gennemføre.

Beretningen blev godkendt med et stort bifald. Det samme blev regnskabet og budgettet for de næste to år. Herunder kontingentet der som nævnt fryses fast på de nuværende 200 kroner.

I alt 14 ULFere blev valgt og genvalgt til ULFs ferie- og aktivitetsudvalg.

Lars Gjermandsen fortsætter som formand for ULF.

Under eventuelt fortalte kredsformand i Odense, Kirsten Bastholm, om Handicap Grand Prix til næste år. Hun opfordrede så mange ULFere som muligt til at deltage. Eventuelt med deres helt egen sang. Mere info herom i ULFnyt 2022.

Poul Pelle, formand i Aabenraa Kreds, efterspurgte hjælp fra ULF Medie til at arrangere en fotoworkshop en gang i april eller maj 2022. Også mere herom i 2022!

Derudover blev der sagt stor tak til de frivillige for at have arbejdet hårdt med landsmødet og efterårskurset.



Smil og stemning fra øre til øre

Den store ULF-fest i anledning af Handicapprisen 2020, ULF på finansloven og farvel til corona-restriktionerne levede op til alle forventninger. Humøret var helt i top.

Tekst: Lissy Simonsen og Claus Frederiksen

ULF havde en masse at fejre i Vingsted Hotel- og Konferencenter 18.-19. september. Efter 25 års hårdt arbejde som stædig græsrodsbevægelse bliver ULF nu hørt og respekteret for vores værdier og indsatser overalt i landet.

Vi er kommet på finansloven og fik Handicapprisen sidste år. Og endelig kunne vi fejret det, da corona-restriktionerne blev hævet. Som man vist tydeligt kan se på billederne, blev der givet fuld gas på det gode humør.

Med store smil, fyldt dansegulv, levende musik ved "The Mumes", festtaler og lækker buffet fik ULFerne vist, at de skam også forstår at skrue en god fest sammen.

Talerne var formand i ULF, Lars Gjermandsen, og næstformand, Jette Tastesen, byrådsmedlem i Vejle Martin Jensen (S) samt social- og ældreminister Astrid Krag (S), medlem af Folketinget Jakob Sølvhøj (EL), der begge havde lavet en fin videohilsen til lejligheden.

Det blev en weekend, vi sent vil glemme, og et brag af en fest.



FOTO: ASGER DREWSEN OG CLAUDS FREDERIKSEN



Glædelig jul og godt nytår til alle ULFere

Endnu en jul står på spring for at tænde lys i øjne og hjerter. Og 2022 lover indtil videre rigtig godt for ULF. For nu rykker hele hovedkvarteret ind i nye kontorer med bedre plads og fine adgangsforhold for dårligt gående. Så vi glæder os i denne søde tid og sender masser af forventnings-glæde

videre til alle vores søde læsere. I ønskes allesammen en skøn jul og et lykkebringende nytår!

Redaktionen holder juleferie, men to af ULFs mest garvede reportere har sagt ja til at dele deres juletraditioner med bladets læsere.



Poul Frost B. Kjeldsen (til venstre i billedet) er formand for Frederikshavn Kreds:

"Jeg holder jul sammen med min familie. Vi får julegaver og har en hyggelig aften," fortæller Poul Frost, der især glæder sig til at slappe af og få dejlig mad. "Jeg har faktisk to familier, og vi samles allesammen i juledagene. Vi hygger, spiser julemad og ser nogle julefilm."

Jørgen Nielsen (til højre i billedet) er formand for ULF Aalborg Kreds:

"Vores juleaften er ganske almindelig med god mad: flæskesteg, brunede kartofler og rødkål. Og til sidst risalamande. Så får vi gaver bagefter," fortæller Jørgen Nielsen, der især glæder sig til den gode mad. Han plejer at holde jul sammen med sin søster og hendes børn.

RING – SKRIV – BYD IND – KIG FORBI – RING – SKRIV – BYD IND – KIG FORBI – RING – SKRIV

Også **DU** er altid velkommen i redaktionen. Hvis du har lyst til at være med til at lave ULFs eget magasin ULFnyt, har redaktionen helt sikkert også plads til dig.

Ring eller skriv til Claus Frederiksen fra ULF Medie (claus@ulf.dk, telefon 92 82 68 04 eller på ULFs hovednummer 75 72 46 88).

Gode ideer til artikler er lige så hjerteligt velkomne!

RING – SKRIV – BYD IND – KIG FORBI – RING – SKRIV – BYD IND – KIG FORBI – RING – SKRIV

Bofællesskab sparkes til corona med versefødder



Sille, Dinna og Henrik fra kunstholdet i Bofællesskabet Hindhøjen har gjort det igen: Lavet et digt om corona. Omsat udfordringer til poesi. Det kan altså noget.

Digtet er dog skrevet inden seneste smittebølge. Men lettelsen og følelsen af frihed, da smittekurverne bare faldt og faldt, den kan de fleste nok stadig huske.

CORONA DIGT # 2

DIGTET AF SILLE, DINNA OG HENRIK T.

JEG KAN IK' FIND'
MIT MUNDBIND
FORDI NU SKAL JEG IKKE MERE HA' DET PÅ
DET ER DEJLIGT KA' DU NOK FORSTÅ !

VI FIK EN VACCINE
NOGEN FIK LIOT HOVEDPINE
ANDRE ONDT I ARMEN
OG HANG FAST I VINDUESKARMEN
SÅ LØD ALARMEN !

DER GIK 14 DAGE
SÅ FIK VI CORDONPAS OG KAGE

VI LØB ALLE UD AD DØREN
VI VAR GLADE ÅH, FOR SØREN !
1-2-3 JEG VED IK' HUND JEG SKAL SIGE
VI FØLER OS SÅ FRIE, UDEN LIGÉ, MÅ JEG SIGE.
VI SKAL STADIG SPRITTE AF
FOR VARIANTER VIL VI IKKE HA' !

KUNSTTERAPI 20/9. 2021

KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCER PÅ
KNUUS.DK

FYNSK PIGE SØGES

Jeg hedder Jacob Hemberg og bor på bostedet Bjørnemosen i Odense.

Jeg søger en sød kæreste til at tage i biografen med og på cafe og drikke kaffe. Du skal helst bo på Fyn.

Vi skal hygge os i min lejlighed, og du må acceptere at jeg bruger ble om natten.

Skriv til mig på Jacobhemberg@gmail.com

GLOSTRUP KALDER

Jeg hedder Ritta Nielsen, men mit kælenavn er Mumi eller Snuggimumi. Jeg er 43 år og bor i Glostrup. Jeg elsker at være kreativ, lave armbånd af perler, tegne og høre lydbøger.

Jeg kan godt lide at rejse, cykle, gå, tage på café og ud at spise, gå i bio og hjemlig hygge. Jeg har en kanariefugl og et marsvin.

Jeg søger en sød, omsorgsfuld kæreste, som ikke ryger og gerne må bo på Sjælland. Du skal være mellem 39 og 50 år.

Med venlig hilsen

Ritta Nielsen

Hvissingevej 45, 1.tv.

2600 Glostrup

KÆRESTE SØGES PÅ SJÆLLAND

Hej, jeg søger en kæreste i alderen 35-55 år med adresse på Sjælland. Er du til en fyr med gang i, som nyder koncerter, gode middage i byen samt bowling og biograf, er jeg måske noget for dig.

Jeg elsker også stille aftener på sofaen med gode gamle danske film og lange gåture på stranden.

Jeg er 50 år gammel, hedder Jan og bor i Holbæk, hvor jeg savner en kæreste at dele tilværelsen med.

Hvis dette har vakt din interesse, er du velkommen til at skrive eller ringe. Ser frem til at høre fra dig.

Varme kærlige hilsner

Jan

Telefon 22 62 66 98

MANDEKÆRESTE SØGES

Jeg leder efter en mand mellem 15 og 90 år, som gerne må være ryger eller piberyger eller festryger.

Mine interesser er Kandis-koncerter og Tina Siel-koncerter, så jeg leder efter én, som kan lide hende, Kandis, Bjørn & Okay og Beatles.

Hilsen

Dennis

Tlf. 60 73 51 41

KÆRESTE MED HUMOR SØGES I SMILETS BY

Jeg hedder Bjørn og bor i Aarhus N. Jeg er 49 år og en pæn mand, der elsker kaffe og gerne et stykke kage til.

Jeg interesserer mig for sport, gamle danske film og min familie, som jeg ser jævnligt.

Jeg kan godt lide at høre musik og går også til koncerter, hvor rock er min favorit.

Jeg kunne godt tænke mig en sød veninde eller kæreste at gå i biografen med og holde i hånd med.

Jeg er en kærlig og frisk mand, der laver sjov med alle omkring mig.

Du må gerne bo i Aarhus. Så er det nemmere at besøge hinanden, da jeg har scooter. Ring gerne til mig, så vi kan snakke sammen.

Hilsen

Bjørn

Telefon 20 83 08 14

MAND SØGER MAND

Jeg er en ung mand på 34 år, som søger en mandlig kæreste. Mine interesser er café-besøg og biograf-besøg.

Jeg er god til at lave mad, elsker hjemlig hygge og en god film.

Jeg søger en mand mellem 30 og 40 år fra Sjælland eller Fyn. Ser frem til at høre fra dig. Skriv et brev til:

ULF, Dæmningen 58, 7100 Vejle

Og skriv 3815 på kuverten

Så sender ULF brevet videre til mig.

KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCER PÅ
KNUUS.DK

KÆRESTE SØGES I JYLLAND

Jeg hedder Anette Christensen, er 51 år og bor i Vestbjerg i Nordjylland. I min fritid går jeg i kirke og synger, spiller bingo og ser film.

Jeg søger en kæreste fra Nordjylland eller Midtjylland. Du skal være trofast, overholde aftaler og sende et billede af dig selv. Du skal være en mand mellem 40 og 60 år. Du kan kontakte mig på 26 11 23 06.

FAMILIEMAND SØGES

Jeg er en pige på 39 år, der bor i Skovby tæt ved Aarhus. Jeg kan godt lide at være social med andre, snakke og hygge, og nu leder jeg efter en ikke-ryger mellem 39 og 44 år, gerne én med bil og bopæl i Aarhus, Brabrand, Viby, Låsby, Galten, Skovby eller Harlev, som jeg kan dele livet med, opleve ting med og tage med til familiearrangementer.

Det vil også være godt, hvis du har en sød familie, vi kan være sammen med.

Du må gerne være elektriker eller arbejde med hårde hvidevarer og skal helst ikke have handicap.

Jeg er meget kreativ i min fritid og arbejder til daglig som butikshjælper.

Du skal have et godt humør og let til smil. Du må gerne være god til at lave mad, og du skal kunne lide hjemlig hygge men også være med på at komme ud og opleve noget. Du må gerne være medlem af ULF.

Med venlig hilsen

Trine Assentoft

Højgårdsparken 19, Skovby
8464 Galten

Kontakt mig på SMS: 40 80 06 87

HEJ MED JER SKØNNE DAMER

Jeg hedder Niels og er 75 år gammel. Jeg er en frisk og frejdig mand fra Tinglev i Sønderjylland, som mangler en dame at bruge sin tid på. Jeg elsker gode køreture, en stor is, gammel dansk musik og kartofler og sovs.

Jeg søger en kæreste, som er sød og sjov. Du må rigtig gerne kunne lide gammel dansk musik.

Det er en fordel, hvis du også bor i Sønderjylland.

Du må rigtig gerne ringe til mig. Jeg glæder mig til at høre fra dig.

Med venlig hilsen

Niels Møller

Telefon 74 71 01 33

SØD KVINDE SØGES

Jeg er en mand på 63 år, der bor i Lystrup, nær ved Aarhus og søger en kvindelig kæreste.

Du skal være mellem 50 og 63 år, have et godt humør med let til smil, og du skal bo omkring Aarhus.

I min fritid kan jeg godt lide at cykle, hygge, tage ud at spise, tage til Aarhus Festuge, høre musik, tage på cykelture og se tv.

Du kan kontakte Henning Nielsen på 51 51 59 83.



KÆRESTE SØGES

Jeg hedder Georg, er 60 år og bor i Voerladegård udenfor Skanderborg. Mine interesser er musik, danske film, gåture i naturen og motorsport. Jeg søger en lyshåret dame i 50'erne eller 60'erne som kæreste. Helst fra Østjylland. Du kan kontakte mig på telefon 28 29 19 64.

ULFere anbefaler:

Aalborg – en by i forandring

Poul Frost Kjeldsen, formand for ULF Frederikshavn-kreds, er stolt af sin by, Aalborg. Han har her taget en serie billeder til bladet for at vise den ny gågade, havnefronten og Budolfi Kirke.



Byens ældste kirke, Budolfi Kirke, er domkirke i Aalborg. Den ligger mellem Algade og Gammeltovej, og her blev det første stykke gågade lavet.



Havnefronten er blevet udstyret med bænke, hvor man kan sidde og nyde vejret og udsigten i hyggeligt selskab. Man kan også hoppe i vandet.



Den nye gågade i Aalborg dækker et større område omkring Salling, Føtex og det gamle posthus.



Nu er det nok!

Demo mod nedskæringer

Tekst: Oliver Søndergaard

Foto: Asger Drewsen og Claus Frederiksen

Handicapinitiativet havde arrangeret demonstration i Kolding, og formand for ULF, Lars Gjermandsen, Asger Drewsen fra redaktionsgruppen og Claus Frederiksen fra ULF Medie satte derfor kursen sydpå 5. oktober.

Handicapinitiativet er et fredeligt, aktivistisk netværk oprettet i frustration over Mette Frederiksens og regeringens tomme løfter på handicapområdet, der efterhånden er blevet ramt af så mange besparelser, at det er blevet en kamp at få den hjælp, man har behov for.

Gang på gang har politikerne forsømt at sætte penge af, så kommunerne kan forbedre forholdene. Det kan de heller ikke efter økonomiaftalen mellem regeringen og KL for 2022. Den aftale havde mange ellers store forhåbninger til.

Handicap vokser

Charlotte Enevoldsen, der både stiller op for Radikale i Kolding og arbejder som faglig sekretær i Socialpædagogernes Landsforbund, havde taget kampagneskilte med fra sit parti.

“Vi vil gøre handicap mindre,” stod der på skiltene, som refererer direkte til Danske Handicaporganisationers kampagne “Sammen gør vi handicap mindre”.

Pointen er, at mennesker med handicap i dag oplever at blive gjort mere handicappede af blandt andet spareøvelser, høje trin og ensomhed.

Problemer der kan og bør gøres noget ved. Det var det, de demonstrerende gjorde opmærksom på i Kolding den oktobereftermiddag i 2021.

Nu skal udviklingen vendes

Udover ULF var også FOA (de offentligt ansattes fagforening) og Lev med til demonstrationen for at støtte op om den gode sag.

“Vi har oplevet besparelse på besparelse her i Kolding kommune gennem de seneste fire år. Reduktioner og fjernelser af bosteder. Reduktioner af væresteder og aktivitetssteder. Det skal vi have vendt. Vi skal have råbt politikerne op. Vi skal have rullet besparelserne tilbage,” sagde Charlotte Enevoldsen.

Og Rikke Blomgren, der er kredsconsulent i Lev Region Syddanmark uddybede:

“Det er vigtigt, at vi får sendt budskabet til politikerne, så de handicappedes borgerrettigheder kommer på dagsordenen. Vi skal have mere sundhed for de handicappede, for der er mange, som bare holder sig derhjemme. Ensomheden er vokset under corona”.



To nye ansigter på ULF-kontoret



John Christiansen er ny i projektafdelingen, hvor han skal være med til at udvikle og igangsætte nye projekter og aktiviteter. John har en baggrund som kommunal socialrådgiver. Han har også fungeret som jobkonsulent, som misbrugskonsulent, og så har han arbejdet med flygtninge for Dansk Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp. I 20 år har han været leder af en institution under KFUM.

Du kan fremover træffe John på 92 82 77 16 eller john@ulf.dk



Peter Wellendorf er ny fundraiser og projektleder i ULF. Han skal fremover hjælpe medlemmerne med at søge og administrere penge til projekter og aktiviteter. Den slags har han mange års erfaring med fra det pædagogiske og socialpædagogiske område. Peter bor i Vinding ved Vejle, han er 62 år, gift med en jordemoder og far til fire voksne sønner.

Hvis du har en god idé til et projekt, kan Peter kontaktes på 92 82 77 10 eller peter@ulf.dk