



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF nyt

25. ÅRGANG • NUMMER 2 • APRIL 2022

UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUNDS MEDLEMSBLAD



FOTO: KIRSTEN BASTHOLM

Det bedste er mandagsvagterne

Jens Bach er vild med sit job i Parkteatret i Frederikssund, hvor han servicerer biograf-gæsterne. Forleden fik han besøg af Svend Erik Pedersen og Kirsten Bastholm fra ULF-bladet. Og det er faktisk ikke første gang, ULF-bladet kommer med Jens Bach på job.

[Læs også side 22-23](#)

Sjov motion

I Holstebro bruger de både natur og fantasi
side 7

Emojis alle vegne

Billedsproget taler
lige til følelserne
side 13

Line og pandemien

Solstråle-historie fra
isolationen
side 19

FORMAND FOR ULF:

Lars Gjermandsen

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE**ULF/ULF UNGDOM:**

Lars Gjermandsen

KONTAKTANNONCER:**Skal sendes til ULF's kontor:**

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle

REDAKTØR:

Karin Svennevig Hyldig

GRAFISK**TILRETTELÆGGELSE:**

Intryk ApS

www.intryk.dk

TRYK:

PE Offset A/S

Tømrervej 9, 6800 Varde

ÅBNINGSTIDER**PÅ ULF'S KONTOR:**

Mandag	fra kl. 9.00-15.00
Tirsdag	fra kl. 9.00-15.00
Onsdag	fra kl. 9.00-15.00
Torsdag	fra kl. 9.00-17.00
Fredag	fra kl. 9.00-12.00

FORMANDEN TRÆFFES**PÅ KONTORET:**

Onsdag kl. 9.00-15.00

Tlf. 75 72 46 88

RÅDGIVNING OG STØTTE:**ULF-LINJEN:** 75 72 46 88Alle ugens dage 10-14
samt mandag til torsdag 18-21**FORMANDEN HAR ORDET:**

Af Lars Gjermandsen, formand for ULF



FOTO: RIKKE HASS CHRISTENSEN

Forår i luften

Det er næsten magisk. Dejligt, at der nu er åbnet op igen, så man kan være sammen med sine venner. Jeg ved, at mange har savnet at rejse med ULF. Så der er masser af spændende ture i støbeskeen.

” ” **Ensomheden har fyldt meget i perioden med corona. Derfor er det vigtigt for os, at vi har fået noget af vores normale hverdag tilbage.** ” ”

Jeg glæder mig til at komme ud igen. Cirkus-revyn er én af de ting, jeg glæder mig til. Og udlands-rejser. Bare det

at kunne få lov til at være sammen med jer medlemmer.

Selvom der bliver åbnet op, er det stadig vigtigt, at vi passer på os selv og hinanden. Omikron er mere smitsom, men til gengæld bliver man ikke så syg af den.

Ensomheden har fyldt meget i perioden med corona. Derfor er det vigtigt for os, at vi har fået noget af vores normale hverdag tilbage, og vi igen må komme ud, begynde på arbejdet igen, for det har været en hård periode for mange.

Nyd det. Og husk at passe på jer selv og hinanden.

**Rettelse til julenummeret, ULFnyt nr. 6. 2021**

I forrige nummer af ULFnyt havde sætternissen været på færde. Et foto på side 13 skulle have vist bestyrelsen i Svendborg-kredsen, men viste i stedet Odense-kredsens bestyrelse. Vi beklager og bringer her det rigtige foto.

Udviklingshæmmedes LandsForbund · Sjællandsgade 32 · 7100 Vejle · Tlf. 75 72 46 88 · Mail: ulf@ulf.dk · www.ulf.dk

**ULFnyt er skrevet
AF ULFere TIL ULFere**

Tekst og billeder sendes

SENEST 21. APRIL

til karin.svennevig@gmail.com

Læserne har bladet mellem
3. og 10. juni.**ANNONCESALG**

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Rosengrenen ApS · Hovedgaden 8 · 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

E-mail: info@rosengrenen.dk



Ø-hop, kultur, natur og Danmarkshistorie



Ø-hop i det sønderjyske 2022

På denne 4 dages tur rejser vi på skønne ø-oplevelser i Syd- og Sønderjylland. En dejlig, hyggelig og tryk rejse med mange interessante oplevelser i det smukke kystdanmark. På turen besøger vi øerne Årø, Sild, Rømø, Mandø og Fanø, hvor lokale guider tager imod os og fortælle om øens historie og livet på øen i dag. På fastlandet besøger vi byerne Ribe, Møgeltønder og den lille by Gallehus, hvor guldhornene blev fundet. I Ribe besøger vi domkirken, hvor der er mulighed for at komme op i kirketårnet og i Møgeltønder besøger vi flotte Schackenborg Slot, hvor prins Joachim med familie boede i en lang årrække.

[Se det fulde program på vores hjemmeside](#)

REJSETIDSPUNKT OG PRISER

Afrejse: 22. august 2022
Hjemkomst: 25. august 2022

Pris pr. person i delt dobbeltværelse **6.295,-**

MULIGE TILKØB

Tillæg for eneværelse: 800 kr.
Bakskuld på Sønderho Kro: 169 kr.

PRISEN INKLUDERER

- Busrejse t/r
- Morgenmad i bussen på afrejsedagen
- 3 x morgenmad på Hotel Ballumhus
- Hotelophold i delt dobbeltværelse
- Ørundtur med lokalguide
- Deltagelse af ULF Feries frivillige

TILMELDING OG BETALING

Tilmelding gerne hurtigst muligt

Depositum på kr. 1.500,- betales ved tilmelding (send tilmeldingsblanket eller tilmeld på www.ulf-ferie.dk)
Restbeløbet betales senest den 15. maj 2022

Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274
Tekst: dit navn/Ø-hop

OBS

Se opsamlingssteder på vores hjemmeside www.ulf-ferie.dk.
Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.



ULF ferie er formidler for Riis Rejser. Riis Rejser er teknisk udbyder. Riis Rejser CVR. nr: 26212057, medlem af rejsegarantifonden nr. 1466



Ambassadøren har indspillet sin egen KLAPjob-rap

Spændende arbejdsdage blev endnu mere sjove, da John Allan Poulsen fik mulighed for at lave musikvideo og CD.

Tekst: Claus Frederiksen

Foto fra video (som kan søges frem på Facebook/ Youtube): Claus Bergman Hansen, leder af KLAPjob

John Allan Poulsen er både formand for ULF's Holbæk-kreds og én ud af de i alt seks ambassadører i KLAPjobs ambassadørkorps.

KLAPjob er Levs meget effektive og landsdækkende beskæftigelsesindsats. Korpsen er med til at hjælpe og støtte mennesker med udviklingshandicap i at få et godt job.

Et stort fælles projekt

Hverdagene i KLAPjob er aldrig kedelige, fortæller John Allan Poulsen.

Rigtig sjovt har det været her på det seneste, hvor han har været i studiet og indspille en musikvideo til "KLAPjob rap", som er ét af i alt ti numre på hans nye CD, "Vi kan noget sammen os to".

"Jeg skrev rappen sammen med min kollega Marc Thierry, der også arbejder i KLAPjob. Vi indspillede videoen i Københavns Nordvest kvarter i et studie, som hedder MillFactory Studio. Rappen indspillede vi i et studie i Roskilde," siger han til ULFnyt.

Find den på Facebook

Med på optagelserne har han fået en masse KLAPjobbere og ULFere, blandt andre KLAPjob-leder Claus Bergman Hansen.



CD'en koster kr. 100,- og kan købes ved at kontakte John Allan Poulsen på Facebook. Man kan også hyre ham til at give en koncert på bosteder for udviklingshandicappede.

Hvis du vil tjekke musikvideoen ud, så kan du finde den på Facebook. Søg efter "KLAPjob-rap" i søgefeltet i øverste venstre hjørne. Og syng gerne med på teksten, som du finder her på side 8.

Læs rappen og se flere billeder på side 8

KLAPjob RAPPEN

1. Klapjob
2. Hvis jeg var statsminister (live)
3. Gæld
4. Hylest til højskolen
5. Optur
6. Vi kan noget sammen os to (til en veninde)
7. Malou
8. Banke på kan ikke komme ind (live)
9. Pas på sangen (Corona)
10. Louise hjælp mig hjem

KLAPjob! KLAPjob!

Velkommen til.

Kan vi hjælpe dig?

Søger du et job?, spørger vi alle på vor vej.

Vi ringer og ringer, så du kan få et job.

Vi gør hvad vi kan, så det hele det går op.

Inde på kontoret er konsulenterne klar.

Sascha hun vil hjælpe, så du shiner som en star.

Stine har en borger fra Sydsjælland af.

Hanne har travlt,

men hun vender tilbage.

For vi er KLAPjob! Vi vil ha' dig i et KLAPjob!

Vi kan hjælpe dig i KLAPjob!

For vi er hele Danmarks KLAPjob!

For at finde et job, skal vi tale med dig.

Vi kan mødes på café, eller du kan gå tur med mig.

Kok måske – pedel. Eller bare vaske op.

Vi søger og søger, det skal nok gå godt.

Det kan være svært at finde et job.

Øv, siger mange og giver en lille smule op.

Netto eller Føtex er det dét, du skal ha'.

En ting er sikkert, vi gør, hvad vi ka'.

For vi er KLAPjob! Vi vil ha' dig i et KLAPjob!

Vi kan hjælpe dig i KLAPjob!

For vi er hele Danmarks KLAPjob! KLAPjob!

Du har fået fat i Claus Bergman Hansen.

"Jeg kan ikke komme til telefonen nu,
men jeg vender tilbage..."

Det er mig, der er John Allan, jeg bestemmer her.
Selvom de andre siger "nej".

Så er det sådan, det er. Som KLAPjob-ambassadør,
er det her, jeg er chef.

Du kan bare ringe, jeg vil aldrig være hæs.

På kontoret hjælper Bente, sender opgaver min vej.

Hun smiler og siger: "Jeg er mega sej."

Jeg folder og pakker, sender breve afsted.

Så konsulenter har brochurer, som de kan tage med.

For vi er KLAPjob! Vi vil have dig i et KLAPjob!

For vi er KLAPjob! Vi kan hjælpe dig i KLAPjob!

For vi er hele Danmarks KLAPjob!

John Allan Poulsen og Marc Thierry



FACTORY



Bærbare højttalere til stranden, til værkstedet og til festen

Tekst og foto: Asger Drewsen og Claus Frederiksen

Sommeren er lige om hjørnet, og når du skal vælge en bærbar højttaler til at skabe lyd i sommerlandet, er der mange forskellige at vælge imellem. Kig dig lidt omkring. Kvalitet og pris følges nogenlunde ad. Husk, at når du skal på stranden med din højttaler, skal du være opmærksom på, om din højttaler kan tåle vind og vejr.

Du kan også købe en, der er vandtæt, og beregnet til at tage med på stranden. Asger Drewsen fra ULF Ferie har både nogle af de dyre og nogle af de små.

“Jeg vil generelt anbefale Sony, Phillips eller JBL,” siger han.

B&O-højttalere er ret dyre

Claus Frederiksen fra ULF Medie har en god ven, der ejer en superfed B&O Bluetooth-højttaler. Den koster lige omkring 4.000 kr. B&O har bærbare højttalere fra ca. 1.500 kr. og op til ca. 15.000 kr. Men den model, Claus er vild med, produceres ikke mere.

Undersøg markedet godt, før du køber en bærbar Bluetooth-højttaler. For markedet og prisen ændrer sig hele tiden.

Billige højttalere kan være virkelig gode

“Jeg fik en Bluetooth-højttaler på en tankstation. Den fulgte med, når man købte noget andet. Og den spillede

fantastisk. Jeg havde den med til et julebagearrangement i ULF, hvor vi måtte skrue ned, fordi den spillede så godt og højt,” siger Asger Drewsen.

Hvis du er så heldig at skulle med ULF Ferie til udlandet, kan du sandsynligvis købe en billig højttaler på feriestedet.

Eller du kan finde en på nettet, i det lokale supermarked eller én af de store elektronikkæder såsom Power, Elgiganten m.fl.

Du kan sagtens være heldig at finde en højttaler til halv pris.

“Jeg har en JBL Bluetooth-højttaler, der egentlig koster 1.200 spir, men jeg fandt den til 600 kr. i Føtex,” siger Asger Drewsen.

Dejligt med musik til arbejdet

Han bruger blandt andet sine bærbare højttalere, når han “roder” med sine cykler, som han siger. For han synes, det er skønt at høre sin yndlingsmusik, mens han arbejder. Og han har altid en powerbank med. Eller to. For både højttaler og telefon bruger meget strøm til at afspille musik.

Nogle Bluetooth-højttalere virker kun, hvis de får strøm fra et stik. Men de fleste har indbygget, genopladeligt batteri. Og rigtig mange af dem spiller virkelig godt. Og højt.



Gule grin har virket mod dårligt humør i mere end 50 år



Den glade gule smiley fylder ikke mindre end 60 til næste år. Men først i begyndelsen af dette årtusinde blev den for alvor udbredt med sms'erne.

Tekst og foto: Claus Frederiksen



I dag bruges smileys alle mulige steder over hele verden. De er blevet et internationalt sprog, der både kan signalere følelser, skæg og ballade, sikkerhed og kvalitet. F.eks. bruger Sundhedsstyrelsen smileys som karakterskala for hygiejnen i restaurant-køkkener, så du altid kan sikre dig, at din pizza bliver lavet i rene omgivelser.



Skabt til at sprede godt humør

Den gule smiley er oprindelig skabt af kunstneren og reklametegneren Harvey Ball i 1963. Han var blevet hyret af et forsikringsselskab, der var plaget af dårlig stemning og en truet omsætning.

Harvey fik den lyse ide at lave runde badges med et storsmilende ansigt på en glad gul baggrund. Det var smart, fordi vi mennesker bliver meget påvirkede af det, vi ser. Man kan næsten ikke lade være med at smile tilbage til sådan et venligt uskyldigt øre-til-øre-grin.

Missionen lykkedes altså. Stemningen lettede i forsikringsselskabet. De gule glædes-symboler spredte sig over hele verden. På badges, T-shirts, nøgleringe, klistermærker. Alle steder i alle lande tog man de grinende sol-ansigter til sig.



EMOTICONS: Følelser i tastaturet

I 1982 fandt nogle studerende på at oversætte smileys til "emoticons," så det gode humør kunne spredes med et almindeligt tastatur via mail og sms. Smilet blev lavet med parenteser, bindestreg, skråstreg, stjerne, o eller snabel-a. Øjnene med kolon, semikolon eller måske et ottetal. Man kunne give sin smiley en næse, et overskæg eller en brille. Og nu kunne den pludselig være i mange slags humør:

:) ;-) :@ =) 8-(



Slut med kedelige beskeder. Folk satte emoticons ind overalt, og der blev for alvor talt om et nyt internationalt sprog, der kunne udtrykke ting, ord ikke rigtig duede til.

I 1999, altså 36 år senere, grundlagde smileyernes far, Harvey Ball, "Verdens Smile Dag", hvor man fejrer det gode humør ved at få andre til at smile. I år falder den på 7. oktober, så der er noget at glæde sig til i efteråret.

EMOJIS: Sjove symboler i hundredevis



Emojis blev opfundet i 1999 af japaneren Shigetaka Kurita. De er en slags tegneserieudgave af smiley'erne og emoticons.

Kurita arbejdede som ingeniør for et teleselskab, der ligesom alle andre teleselskaber forsøgte at finde på en måde at adskille sig fra konkurrenterne på. Kurita fandt på de første simple ansigter og symboler, der skulle appellere til de helt unge sms-brugere. Den mest populære emoji er ansigtet, der griner, så tårerne sprøjter ud af øjnene. Den er gul ligesom de første smileys, men i dag fås emojis i flere farver.

Ordet "emoji" blev optaget i ordbøgerne første gang i 2013. Emojis kan forestille alt fra en kylling til en kage, og mange af de små billed-symboler har mere end én betydning. Apple har mere end 700 forskellige emoji-figurer i tastaturet.



AVATARS: Vær din egen emoji

Avatarer kan være personlige emojis. Man bestemmer typisk selv, hvordan ens avatar skal se ud. Den giver os mulighed for at lege, at vi er en anden inde i spillet eller på platformen. Facebook har et værktøj i Messenger, hvor du kan lave din egen avatar til beskeder og lignende. Den hedder en "memoji".



Gensidig forsørgerpligt synger på sidste vers

Tekst og foto: Claus Frederiksen

Ægte kærlighed koster som bekendt ingenting. Eller... Helt gratis er det nu heller ikke at følge sit hjerte. For hvis to førtidspensionister flytter sammen, får de mindre i førtidspension. Det samme gælder folkepensionister.

Billigere at bo sammen end alene

Singlerne får ca. 3.000 kroner mere end dem, der bor sammen. Og det kan godt få nogen til at tænke, at det er for dyrt at flytte sammen.

Med dér er tidligere direktør nu æresmedlem af ULF Jane Jensen uenig.

“Det er rigtigt, at hvis to førtidspensionister flytter sammen, så får de tilsammen flere tusind kroner mindre om måneden før skat. Men det er jo fordi, det er billigere at bo to sammen end at bo alene. Man skal kun betale husleje, lys og varme én gang. Man kan deles om abonnementer på aviser og streamingtjenester. Det er kun nødvendigt med ét musikanlæg, et tv, én opvaskemaskine, en vaskemaskine og en masse andre ting. Selv maden er billigere pr. person, når man laver mad til to i stedet for kun til én,” minder Jane Jensen om.

Hendes råd til ULFere, der har lyst til at flytte sammen, er derfor som udgangspunkt “GØR DET!”

For det er skønt at bo med én man holder af. Og de fleste sparer nogenlunde det samme, som de mister i ydelse.

Gensidig forsørgerpligt kan overraske

Men for nogle gifte par kan kærligheden vise sig endnu dyrere. Derfor er det altid en god idé at få lidt rådgivning, inden man flytter sammen eller gifter sig, understreger Jane Jensen.

For i sjældne tilfælde, hvis et par er gift og den ene tjener godt, mens den anden lever af ydelser fra det offentlige som fx. førtidspension, kan den offentlige ydelse blive beskåret på grund af det, man kalder “gensidig forsørgerpligt”.

Kort fortalt betyder “gensidig forsørgerpligt”, at ægtefæller har pligt til at forsørge hinanden, hvis den ene har penge nok. Sådan har det været siden 1926, men den offentlige forsørgerpligt er upopulær. Mange vil gerne have den afskaffet. Seneste borgerforslag om at afskaffe forsørgerpligten fik over 70.000 støtter og flere partier har indenfor de senere år foreslået at fjerne princippet om gensidig forsørgerpligt. Især fordi det ikke så godt kan betale sig at arbejde for en lønmodtager eller selvstændig, der er gift med en pensionist.

Folketinget gik i gang med at behandle forslaget her i april 2022.

Pligten er ikke afskaffet – endnu

Under coronakrisen blev den gensidige forsørgerpligt derfor midlertidigt afskaffet. Der var hårdt brug for ekstra



Gensidig forsørgerpligt i kroner og øre

Hvis du er førtidspensionist, og din ægtefælle tjener mere end 261.900 kr. om året, og hvis I derudover tilsammen tjener mere end 131.100 kr. om året, bliver din førtidspension sat ned med 30 pct. af det beløb, der er over grænsen.

Hvis du ikke får løn, kan din ægtefælle altså tjene 393.000 kr. om året, uden at det går ud over din pension. Det svarer til en månedsløn på knap 30.000 + feriepenge.

Kilde: borger.dk

arbejdskraft til at pøde, vaccinere, vaske legetøj i børnehaverne og passe de syge. Samfundet havde ikke råd til, at nogle mennesker skulle gå og passe på, at de ikke tjente så meget, at det gik ud over ægtefællens pension. Mange troede faktisk, at nu var det slut med gensidig forsørgerpligt, men den blev indført igen sidste år, selv om regeringen i sit udspil “Danmark kan mere 1” lovede, at nu skulle den fjernes. Snart. Hvornår ved vi i skrivende stund ikke.

Det har været ret forvirrende. Mange tror stadig, den gensidige forsørgerpligt er på pause eller afskaffet. Det er den ikke, men i den seneste politiske aftale om arbejdsmarkedet er den faktisk blevet dødsdømt. For altid.

Sandsynligvis fra nytår

Fra 2023 ser det altså ud til, at man ikke længere bliver trukket i sin førtids-, senior eller folkepension, selv om ægtefællen har en rigtig god indtægt.

Man får stadig en højere sats, hvis man bor alene. Det princip bliver der ikke pillet ved. Men man behøver ikke længere spekulere i, om det kan blive dyrt at gifte sig i stedet for bare at bo sammen. Forsvinder den gensidige forsørgerpligt, bliver der ikke længere gjort forsel på gifte og ugifte par. Hvis altså aftalen bliver vedtaget. Og det bliver den nok. Men om forsørgerpligten bliver afskaffet til nytår eller først efter næste valg, det er i skrivende stund endnu ikke afgjort.

Gamle **cykelslanger** er gode for sundheden

Fra Botilbuddet Holsted har ULFnyt fået denne artikel om træning i naturen.

*Tekst: Majbrit Friis Melander, mentor og vejleder
Foto: Eunjee Yoon*

Naturen er åben 24 timer i døgnet. Der er højt til loftet, og desuden er det sundt på mange måder at dyrke motion udendørs.

Sund livsstil spiller en vigtig rolle i botilbuddet i Holsted, som ligger på vejen mellem Esbjerg og Kolding.

Sundhed er mange ting

Maden er sund, og der bliver gjort ekstra ud af at få beboerne til at bevæge sig og øge deres energi-forbrug. Det kan være alt fra idræt, sport og motion til hverdagsaktiviteter som havearbejde, bilvask, rengøring, at tage trappen en ekstra gang eller gå en tur.

At bruge naturen som trænings- eller motionsrum giver mulighed for både at styrke kroppen og balancen samtidig med, at sanserne stimuleres. Dufte-, syns- og følesansen er vigtig for at holde sig frisk.

Alt kan bruges

I Holsted bruger vi simple og gerne billige rekvisitter til træningen. Det kan være cykelslanger, træer i skoven eller andet.

Det er ikke nyt for Theo Efionayi på billederne at komme ud i naturen og lave naturtræning. Men nyt er det, at brugte cykelslanger kan være et træningsredskab. Nu glæder vi os bare til, det rigtigt bliver forår og sommer, så vi kan komme af med overtøj og hue og få godt gang i naturtræningen.



Endelig fri efter corona



Line Deurmann var nødt til at blive hjemme under store dele af pandemien. Her fortæller hun, hvordan hun klarede isolationen.

Tekst og foto: Line Deurmann Petersen

Da coronaen lukkede Danmark i marts 2020, besluttede jeg sammen med min far, som er pensioneret tandlæge, at jeg skulle holde mig hjemme, indtil der kom en vaccine.

Det besluttede vi, fordi jeg har nedsat lunge-funktion og pacemaker. Og det var alle på min arbejdsplads meget forstående overfor.

Selv var jeg dog temmelig ærgerlig, for jeg havde lige skiftet afdeling fra it til det kreative. Og jeg havde glædet mig ubeskriveligt til at komme i gang med det.

Søster var også i karantæne

Jeg har altid været rigtig god til at hygge mig i mit eget



Skønt at være tilbage på arbejde.

selskab. Det fik jeg virkelig brug for under pandemien. Jeg brugte tiden på at skrive krimier og gysers-historier, skype og skrive med vennerne, læse og være sammen med min far og tvillingesøster, der kun bor et stenkast fra mig og som selvfølgelig også var i karantæne.

I kraft af at jeg har siddet i en it-afdeling i fem år, er jeg også dygtig til at bruge computer. Så jeg kunne købe mad via Coops hjemmeside og købe tøj via Vero Modas hjemmeside.

Tak til Pfizer

Om sommeren faldt smitten så meget, at min søster og jeg med ro i sindet kunne fejre vores 30-års fødselsdag.

I 2021 kom vaccinerne fra Pfizer og Moderna endelig ud i armene på danskerne. Efter et år i karantæne blev jeg vaccineret med Pfizer, og efter otte ugers tid kunne jeg endelig køre ubekymret afsted til mit højtelskede arbejde og mine gode kolleger.



Line Deurmann holdt 30 års fødselsdag, da smitten faldt forrige sommer. Fra venstre ses hendes far, tvillingesøster, storesøster, svoger, niece, storebror, svigerinde og mor.

SPÆNDENDE AFTEN MED EN **SEJ MOR**

Kvinden bag ENMILLIONSTEMMER-bevægelsen, Monica Lyloff, var tæt på at give op. Men hun valgte kampen for sine børns skyld.



Tekst: Kirsten Bastholm

Foto: Kirsten Bastholm og enmillionstemmer.dk

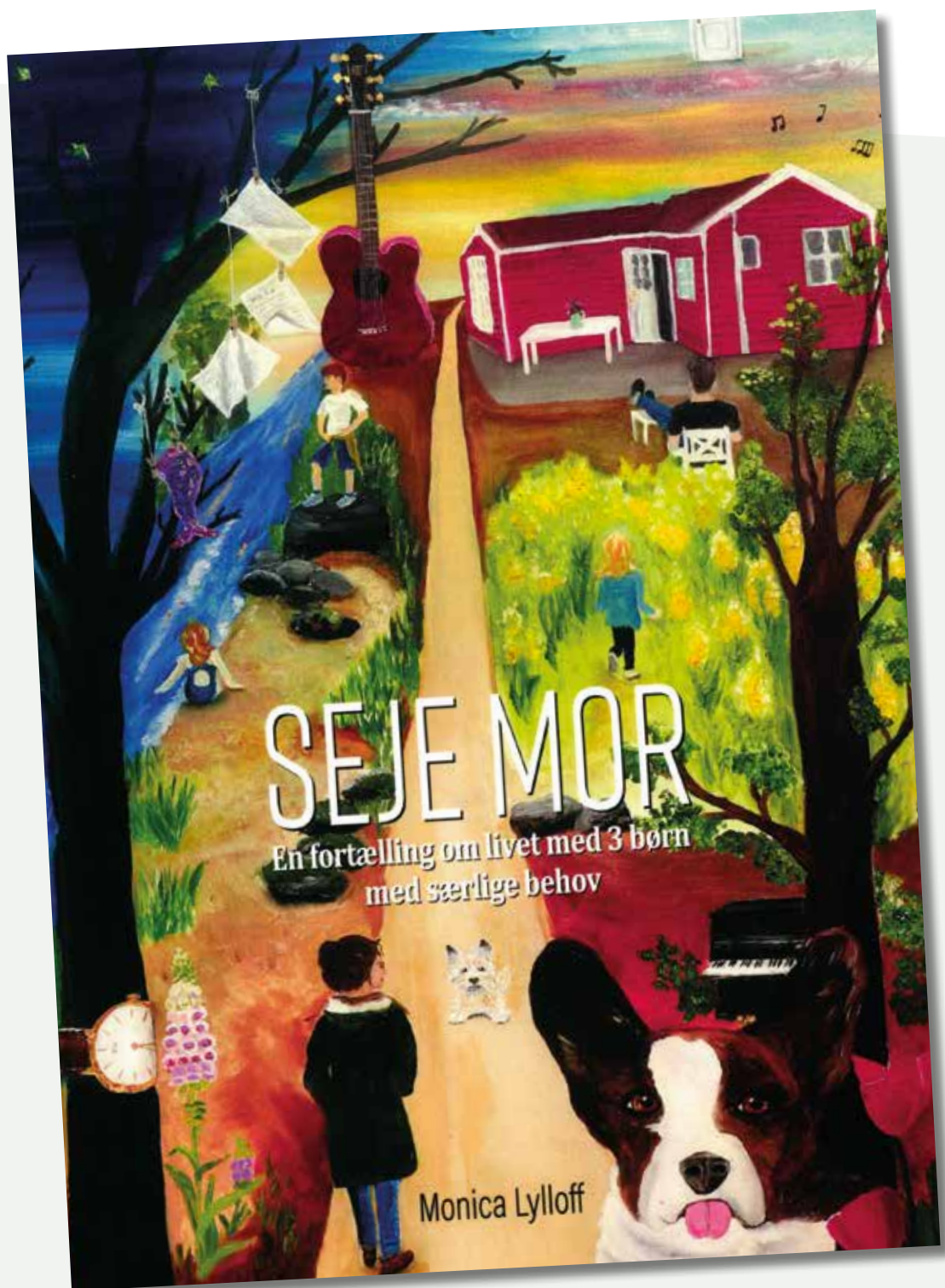
#enmillionstemmer er en landsdækkende bevægelse, der samler mennesker med handicap og psykisk sårbarhed på tværs af diagnoser for at gøre det synligt, hvor mange mennesker der i dagens Danmark må kæmpe for at få den rigtige hjælp.

Foreningens forkvinde, Monica Lyloff, har som mor til tre børn med forskellige handicap/diagnoser selv oplevet de udfordringer, man møder i systemet, og de kampe, man som borger og familie må kæmpe for at få hjælp.

Mor til tre børn med særlige behov

Monica Lyloff var inviteret til generalforsamling i Levs Odense-kreds onsdag 23. februar, hvor hun holdt et spændende foredrag. Generalforsamlingen og foredraget fandt sted i Seniorhuset i Odense.





Monica Lylloff og hendes mand Søren har tre børn. Den ældste er en dreng, og de to yngste er enæggede tvillingepiger. Alle tre børn har diagnoser.

Kommuner vil spare penge på de svageste

Monica og Søren blev ved med at støde hovederne mod muren, da de ville søge om hjælp og viden hos kommunen. Når man står som forældre og beder om hjælp, så er der meget rod i systemet.

Hvis kommunen kan spare nogle penge, vil socialrådgiveren ofte vælge at gøre det. Monica siger, at man skal holde ørene stive, og hun har ikke megen fidus til kommunernes behandling af sagerne om handicappede børn.

Monica og Søren var for nogle år siden så pressede, at

de var tæt på at blive skilt. Tingene blev mere og mere kaotiske. Monica gik ned med stress og var ulykkelig. Men hun fik det efterhånden bedre og vidste, at hun skulle tage kampen op for sine børn.

Kunsten at blive hørt

Det blev startskuddet til bevægelsen "#enmillionstemmer". Monica og Søren satte sig ned og fik endelig lagt en slagplan for deres store dreng og Sarah – den tvilling, der ikke er så handicappet som sin søster.

Emma, den mest handicappede af tvillingerne, bor i dag på en døgninstitution.

Monica Lylloff har skrevet en bog, der hedder "Seje Mor – En fortælling om livet med tre børn med særlige behov".

En *glad ULFer* med hele to fantastiske job

Jens Bach nyder at servicere gæsterne i Parkteatret i Frederikssund.



Foto: Kirsten Bastholm/Claus Frederiksen
Tekst: Claus Frederiksen

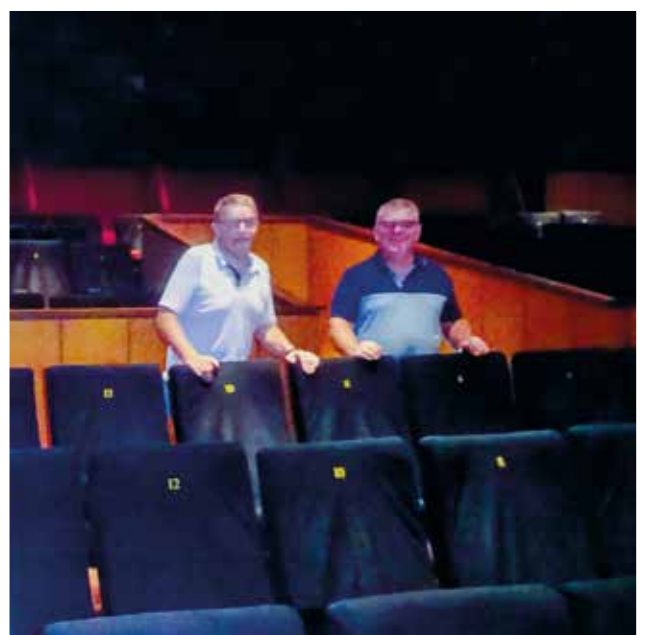
ULF Medies udsendte medarbejdere, Kirsten Bastholm og Svend Erik Pedersen, har været et smut forbi Frederikssund for at høre lidt om Jens Bachs job på Parkteatret. Et fantastisk job som han har haft siden 1. marts 2020.

I Parkteatret har Jens Bach vagter mandag aften og fredag formiddag. Mandagsvagten begynder altid med, at han går en tur rundt i biografen og samler lidt affald, så alting bliver holdt pænt og rent. Så bliver håndtag og lignende sprittet af, og de tomme flasker bliver samlet og afleveret i Kvickly. Han gør også rent i Parkteatrets café.

Spændende at servere

“Mandag aften er der altid biograf i Parkteatret. Og det er mig, der kontrollerer billetterne. Når der er specielle arrangementer med spisning og film, sørger jeg for at være på arbejde den dag. For så kan jeg hjælpe med serveringen. Det, synes jeg, er spændende,” fortæller han.

Efter Jens Bachs mening er mandagsvagten den bedste vagt. For der er masser af gæster i Parkteatret om mandagen, og han kan rigtig godt lide at servicere.



Svendborgkredsens formand Svend Erik Pedersen blev vist rundt i Parkteatret og var bagefter ikke i tvivl: Jens Bach har fundet sig et rigtig godt og spændende job, hvor han får lov at udvikle nye kompetencer.

Jens er vokset op i Bjerringbro mellem Viborg og Langå i Midtjylland. Han gik på Rødkærskole Centralskole og husker skoleårene som en god tid. Siden 2010 har han boet i Frederikssund, hvor han har sin egen lejlighed og klarer sig selv uden hjemmevejlleder.

Fra skånejobber til sæsonjobber

“Da jeg boede i Bjerringbro, var jeg i beskyttet beskæftigelse eller skånejob, som det hed dengang,” fortæller Jens Bach. Han har været igennem fire ryg-operationer og tre hjerte-operationer, men i dag klarer han sig altså uden hjælp.

Hvis du iøvrigt synes, du har set Jens Bach i ULFnyt før, så er den god nok. For han var i blad nummer seks i 2018, hvor han viste rundt i Den Lille Smedje i Laugø i Nordsjælland. Jens har stadigvæk jobbet i Den Lille Smedje, men kun om sommeren. Resten af året arbejder han på Parkteatret i Frederikssund.

Hvis du synes, du har set Jens Bach før, er den god nok



I sommersæsonen trækker Jens Bach i blå kedeldragt for at passe sit ekstrajob i “Den lille smedje” i Laugø på Nordsjælland. Her var ULFnyt forbi i 2018.



ULF på besøg på Fabrikken Aalykke i Aalborg

Tekst: Lissy Simonsen. Foto: Poul Frost

ULF Medies udsendte, Lissy Simonsen, og formand for Frederikshavn Kreds, Poul Frost, har besøgt Fabrikken Aalykke – en stor virksomhed, der består af montageafdelinger, et snedkeri, et malerværksted, et maskinværksted, et trykkeri og endelig en kantine, der er serviceret af borgere. Fabrikken er et dag- og beskæftigelsestilbud for Aalborg Kommune.

De ansatte tager opvasken

"Vi skulle mødes med den assisterende leder på fabrikken. Vi var fremme lige lidt før, der var pause, så vi nåede at få kaffe og rundstykker, inden vi skulle rundt på fabrikken," fortæller Lissy Simonsen.

I forhallen så hun en gammeldags stempelmaskine, som man bruger, når man møder og tager hjem fra arbejde. Og hun og Poul Frost blev vist rundt i kantinen, hvor man kan få varm mad til 29 kr.

De ansatte sørger for opvask og oprydning på skift.

Flere forskellige værksteder

Derefter var der rundvisning i de forskellige værksteder, blandt andet et sted, hvor man kunne lære at svejse. I et andet værksted blev der pakket legetøj. Og der blev snakket om en idrætsdag, de har på fabrikken to gange om året.

På Fabrikken Aalykke arbejder ca. 75 borgere. Derudover er der ni ansatte, som hjælper og støtter i det daglige.

Arbejdsdagen er fra 7.30 til 15.30 ugens tre første dage og torsdag fra 7.30 til 13.30. Om fredagen får alle tidligt fri. Borgerne har også mulighed for at tage en hjemmedag. Fabrikken har 40-års jubilæum i april.





Julestemning og hygge i Tyskland



JULEMARKED • FLENSBURG & LÜBECK • 2 DAGE

Tag med på juletur til Nordtyskland, og oplev de traditionelle julemarkeder med julelys, brændte mandler og varm kakao. Turen går til Flensburg og Lübeck, der er kendt for deres smukke julemarkeder.

Efter påstigning kører vi til Flensburg, som i den grad er et besøg værd. Her juler man igennem gader og stræder, og vi nyder et par timer i den tidligere danske by, inden vi kører til Lübeck, hvor vi checker ind på Tryp Hotel Aquamarin. Her bliver der tid til afslapning inden middagen kl. 18, hvorefter der er masser af tid til at gå en tur ind i Lübecks gamle bydel omkring Breitstrasse, hvor det emmer af knas og kugler.

På anden dagen nyder vi morgenen med den gode buffet på hotellet. Kl. 11 åbner julemarkedet, og således har vi 3 dejlige timer til at opleve Tysklands måske flotteste julemarked i Lübeck. Her på eftermiddagen kører vi til grænsen nord for Flensburg, hvor der er lejlighed til at handle, inden vi kører tilbage mod vores udgangspunkter.

REJSETIDPUNKT OG PRISER

Afrejse: d. 26. november 2022

Hjemkomst: d. 27. november 2022

Pris pr. person i delt dobbeltværelse: kr. 2.450 kr.

Tillæg for eneværelse: 100 kr.

INKLUDERET I PRISEN

- Busrejse til Lübeck og Flensburg t/r
- Morgenmad i bussen (dag 1)
- Frokostsandwich (dag 1)
- Overnatning på Tryp Hotel Aquamarin
- Aftensmad på hotellet
- Morgenbuffet på hotellet (dag 2)
- Deltagelse af ULF Feries frivillige

TILMELDING OG BETALING

Tilmelding hurtigst muligt

Depositum på 1.000 kr. betales ved tilmelding (husk tilmeldingsskema enten online eller på papir)

Restbeløb ved dobbeltværelse på 1.450 kr.

Restbeløb ved eneværelse på 1.550 kr.

Betales senest d. 1. maj 2022

Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274

Tekst: Dit navn/Lübeck

OBS!

Bussen samler op flere steder i Danmark, se opsamlingssteder på vores hjemmeside www.ulf-ferie.dk

Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for



ULF ferie er formidler for Riis Rejser. Riis Rejser er teknisk udbyder. Riis Rejser CVR. nr.: 26212057, medlem af rejsegarantifonden nr. 1466

KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCER PÅ
KNUUS.DK

ER DET DIG, JEG VENTER PÅ?

Hej, jeg hedder Lars. Jeg er 45 år og søger en sød kæreste. Du er mellem 35 og 49 år gammel.

Jeg bor for mig selv i en lejlighed i Aarhus. Jeg arbejder i Coop fem dage om ugen i fleksjob.

I min fritid går jeg på Perron X, spiller skak, pool og bowler. Jeg savner en kvinde, jeg kan dele mit liv med. Er det dig? Jeg er en glad mand, der kan lide at hygge derhjemme og har god tid til dig.

Du kan kontakte mig på mobil 28 35 58 22 eller via mail: larsseogaard@gmail.com – Håber at blive kontaktet af dig. Kærlig hilsen

Lars

SØD FYNISK KÆRESTE SØGES

Jeg hedder Flemming og er en mand på 52 år, der bor alene i min egen lejlighed i Odense. Jeg kan godt lide at gå ud at spise og høre musik med Kandis.

Jeg søger en sød kæreste på Fyn. Du skal være mellem 45 og 55 år.

Du kan kontakte mig på tlf. 29 85 40 76 eller sende et brev til ULF, Sjællandsgade 32, 7100 Vejle. Skriv "billetmærke 2883" udenpå kuverten. Så sender ULF brevet videre til mig.

VI SKAL DA MØDES

Jeg hedder Gitte og er 49 år gammel. Jeg er bosat i Odense på et bosted, som hedder Åhuset. Jeg har min egen lejlighed og interesserer mig for at gå ture, men da jeg bruger rollator, skal man have lidt tålmodighed. Derudover kan jeg godt lide at tage i biografen eller til koncert, gå ud at spise på min yndlingsrestauranter, som er Flammen, Bones og Marcellos, og jeg kan også godt lide børn og dyr. Jeg søger en sød kæreste, venner og veninder.

Jeg ser helst, at du bor i Odense og er mellem 30 og 50 år. Du kan kontakte mig på Odense-værkstederne nr. 17 i sort gruppe, eller du kan sende et brev til ULF, Sjællands-

gade 32, 7100 Vejle og skrive "billetmærke 8583" udenpå kuverten. Så sender ULF brevet videre til mig. Glæder mig til at høre fra dig.

SØD SYDJYDE SØGES

Jeg er en kvinde på 39 år. Jeg bor i en lille by, der hedder Ågård, sammen med min lille hund. Jeg kan lide at lave perlebillede og hjemmearbejde, at komme ud at spise, komme i biografen, hjemmehygge og at køre tur. Jeg har en sygdom, der hedder epilepsi.

Jeg søger en sød fyr, som kan lide dyr, og som kan tage hele den pakke, der er mig – også min sygdom. Du skal være 39-49 år og komme fra Kolding, Vejle eller Egtved. Jeg håber, at du vil sende et billede af dig selv. Så kan du også få et billede af mig. Skriv til mig på:

Randi Bettina Jensen

Starupvej 7, st. 1. 01, Ågård, 6040 Egtved

Håber at høre fra netop dig.

Hilsen fra Randi

SJÆLLAND KALDER

Jeg er en ung single-fyr på 52 år. Jeg søger en kvindelig kæreste, der skal bo på Sjælland.

Du kan kontakte mig på tlf. 31 34 51 20. Du kan også finde mig på Facebook.

Hilsen

Kenneth Johansen

KONTAKT SØGES

Jeg søger en sød kæreste eller en ven – gerne mellem 19 og 30 år. Vi kan skrive sammen og måske mødes en dag. Jeg er en sød fyr på 22 år, og jeg bor i Nysted på Lolland. Mine interesser er gåture i naturen, hygge ved et bål, spille spil, se film, synge karaoke og koncerter.

Flere kontaktannoncer side 31

KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCER PÅ
KNUUS.DK

Jeg håber, du vil skrive et brev til mig og glæder mig til at høre fra dig. Send gerne et foto af dig selv.

Kærlig hilsen

Thomas Kirstejn Nielsen

Rødsandsrevle 2, 4880 Nysted

EN VEN AT SKRIVE MED

Jeg søger en penneven i ULF. Jeg har været forlovet med Michael Jensen i fire år, så det er ikke en kæreste, jeg søger.

Jeg kan lide Kandis og dansktop-musik. Jeg elsker dansk musik og danske film – gerne gamle film som Morten Korch og lidt udenlandske film.

Du må gerne sende et billede af dig selv. Din alder og køn har ingen betydning. Jeg er 10 pct. ordblind. Skriv til:

Tina Sørensen

Buen 15 B, 2. sal, 9800 Hjørring

VENSKAB I VENTE

Jeg søger en rigtig sød pige, som fint kan være lettere udviklingshæmmet og har lyst til at lære mig at kende. Mit navn er Svend-Aage Nielsen, jeg bor nær Kruså i

Sønderjylland. Jeg bor til leje i et dejligt parcelhus med en lille have til. Jeg er 78 år og gået på folkepension. Jeg ryger ikke.

Jeg søger kun venskab. Alder betyder ikke så meget, men du må gerne være mellem 35 og 60 år. Jeg håber, at du har lyst til at besøge mig og være hos mig i nogle dage. Mine interesser er naturen og gamle danske film, som jeg har mange af på DVD.

Send mig gerne et brev med dit navn og adresse.

Mange kærlige hilsner

Svend-Aage Nielsen

Midtkobbel 36, Kollund, 6340 Kruså

HYGGELIGT SAMVÆR MED BÅDE MÆND OG KVINDER

Jeg hedder Dennis Lauritsen og er 34 år. Jeg kommer fra Viborg.

Jeg kan godt lide at komme ud til fodbold, gå ture, gå på cafe og shoppe.

Jeg søger både en kvindelig kæreste og mandlige venner, som helst skal komme fra Viborg, Silkeborg eller Herning. Ring eller send mig en sms på telefon: 22 44 24 60.

**Send en lille tekst om dig selv, og hvem du gerne vil møde, til:
ULF, Dæmningen 58, 7100 Vejle**

ULFnyt og knuus.dk er kun for ULFere, og du får hurtigst kontakt, hvis du skriver telefonnummer i din annonce. Du kan også bede om at være anonym, men ULF skal selvfølgelig have dit navn og telefonnummer/adresse at sende svarene videre til.

Kontaktannoncer uden kontaktoplysninger bliver kasseret.

Anette Hansen har anmeldt fire gode lydbøger til ULF nyt



Den hemmelige kvinde af Anna Ekberg:

Hovedpersonen i bogen er en meget spændende person. Hun fortæller om sit eget liv. Bogen foregår oppe ved Himmelbjerget tæt på Aarhus og Skanderborg. Der foregår en masse mærkelige ting, men det vil jeg ikke afsløre, hvad er. Det skal læserne selv læse.

Den hemmelige kvinde er den første bog ud af en serie af 4. Bogen var så spændende at jeg næsten ikke kunne lægge den fra mig.



Havets børn af Anna Ekberg:

Hovedpersonerne i bogen er en kvinde og en mand. Historien foregår i Sverige. Bogen er spændende. Jeg kunne ikke holde mig væk uden lige at skulle hen og høre lidt mere om, hvad der sker i bogen. Jeg vil ikke afsløre for meget om bogen.

Jeg kan dog sige at en af hovedpersonerne er tæt på at dø, men bliver reddet.



Kærlighed for voksne af Anna Ekberg:

I bogen "Kærlighed for voksne" sker der en masse mysterier. Uden at afsløre for meget kan jeg sige, at den er rigtig spændende. Man bliver helt grebet af den.

Der er nogle historiske begivenheder, som sker i bogen, men dem vil jeg ikke afsløre.

Hvis man som jeg er fan af forfatteren til bogen, Anna Ekberg, er den lige i øjet.



Date med en morder af Anna Ekberg:

Bogen handler om et par piger og foregår i Danmark. Oppe ved Himmelbjerget. I den forbindelse handler den om en dame, der bliver myrdet. Det er faktisk hovedpersonens søster. Morderen dræber bare nogen, som han ikke ved, hvem er.

Der bliver sat en stor undersøgelse i gang for at finde ud af, hvem der har gjort det.



Det sker i kredsene

Du finder info om mange flere ULF-aktiviteter på hjemmesiden www.ulf.dk
Klik på fanen "aktiviteter" øverst på siden.

SVENDBORG KREDS

Generalforsamling

Hvis du bor i Svendborg Kommune og har lyst til at være med til at bestemme, hvad der skal ske i din ULF-kreds, skal du bare møde op til generalforsamling i ULF Svendborg Kreds mandag 25. april klokken 16.30 i Frivillighuset Havnegade 3, 5700 Svendborg.

Det er gratis, og hvis der er noget, du gerne vil spørge om, kan du kontakte formand Svend Erik Pedersen på tlf. 29 24 92 02. Du kan også sende forslag til ham. Generalforsamlingen slutter klokken 19.

Hyggedag

ULF Svendborg Kreds inviterer til hyggedag med spil i Christiansminde ved iskiosken Christiansmindevej 20, 5700 Svendborg torsdag 19. maj fra kl. 16.00 til 20.00.

Det er gratis at deltage. Deltagerne mødes ved iskiosken, hvor der både er mulighed for at købe en is og drikkevarer til 5 kr., som kredsen står for.

Tilmelding til Svend Erik Pedersen senest 12. maj på telefon 29 24 92 02 eller e-mail: emil44pedersen@gmail.com.

Bankospil

ULF Svendborg Kreds har købt spændende gevinster ind og lægger op til en hyggelig dag med bankospil onsdag 25. maj fra kl. 16.30 til 20.30 i Frivillighuset, Havnegade 3, 5700 Svendborg. En bankoplade koster 8 kr., 6 bankoplader koster 36 kr., sodavand vil blive solgt til 5 kr. pr. glas, og der vil være spisning til 60 kr. pr. person.

De 60 kr. bedes sat ind på reg. nr. 7562 konto nr. 0001077686 senest 18. maj, hvor man også skal have tilmeldt sig til Svend Erik Pedersen på 29 24 92 02 eller e-mail: emil44pedersen@gmail.com. Bankoplader og drikkevarer købes på dagen.

HORSENS KREDS

Flere kredse går sammen i fængsel

Medlemmer af ULF Horsens Kreds er inviteret til en hyggelig dag i det gamle fængselsmuseum i Horsens lørdag 7. maj 2022 sammen med medlemmer fra Aarhus-kredsen og Kolding-kredsen.

Dagen vil koste 295 kr. pr. person, og prisen dækker både indgang og mad. Husk at tage penge med til drikkevarer.

Tilmelding til Tina Madsen senest 25. april på telefon 31 15 74 92 eller e-mail: tinamadsen077@gmail.com

Deltagerne mødes med Tina Madsen ved 7-Eleven på banegården klokken 8.45. Tag bare pengene med den dag.

Grundlovmøde med gratis entré

Lev Horsens indbyder til Grundlovmøde for handicappede og deres familie på Skolen Nørrebrogade 38a, 8700 Horsens søndag den 5. juni fra klokken 13.00 til 17.00.

Borgmester Peter Sørensen, Claus Hansen fra KLAPjob og næstformand i ULF Jette Tastesen holder grundlovstaler.

Der vil være underholdning med blandt andre Søren og Kisser og forskellige boder med mad og drikke ved mødet. Og det er gratis at være med.

Disco på Hemmingways

Husk, der er Lev-disco den første onsdag i måneden på Hemmingways, Hejmdalsgade 48 fra 18.30 til 23 for mennesker med udviklingshandicap.

Sæt kryds i kalenderen 4. maj, 1. juni, 7. september, 5. oktober, 2. november og 7. december. Det koster en halvtredser at komme ind.

Fortsættes side 37



Det sker i kredsene

Du finder info om mange flere ULF-aktiviteter på hjemmesiden www.ulf.dk
Klik på fanen "aktiviteter" øverst på siden.

AARHUS KREDS

Flere kredse går sammen i fængsel

Medlemmer af ULF Aarhus Kreds er inviteret med til en hyggelig dag i det gamle fængselsmuseum i Horsens lørdag 7. maj sammen med medlemmer af Horsens-kredsen og Kolding-kredsen.

Dagen vil koste 295 kr. pr. person, og prisen dækker både indgang og mad. Husk at tage penge med til drikkevarer.

Tilmelding til Tina Madsen senest 25. april på telefon 31 15 74 92 eller e-mail. tinamadsen077@gmail.com. Pengene betales på dagen.

Deltagerne mødes på banegården i Aarhus ved 7-Eleven klokken 8.00, og toget går klokken 8.15 til Horsens, hvor Tina Madsen står og venter i forhallen ved 7-Eleven.

Klokken 17.30 går toget fra Horsens, og deltagerne er hjemme i Aarhus igen klokken 18.02.

KOLDING KREDS

Flere kredse går sammen i fængsel

Medlemmer af ULF Kolding Kreds er inviteret med til en hyggelig dag i det gamle fængselsmuseum i Horsens lørdag 7. maj sammen med medlemmer fra Horsens-kredsen og Aarhus-kredsen..

Dagen vil koste 295 kr. pr. person, og prisen dækker både indgang og mad. Husk at tage penge med til drikkevarer.

Tilmelding til Tina Madsen senest 25. april på telefon 31 15 74 92 eller e-mail. tinamadsen077@gmail.com. Pengene betales på dagen.

Deltagerne mødes med Maria Delmar på Kolding Station ved 7-Eleven kl. 7.45. Vi skal med toget kl. 8.02 til

Horsens. Der mødes vi med Tina Madsen oppe i forhallen ved 7-Eleven.

Toget går retur til Kolding fra Horsens Station klokken 17.14 og er i Kolding kl. 18.01.

VEJLE KREDS

Tur til Legoland

Medlemmer af ULF Vejle Kreds er inviteret en tur i Legoland lørdag 7. maj.

Det koster 360 kr. pr. person at komme ind. Husk madpakke eller penge til mad, drikke og til busturen, der også kan betales med rejsekort.

Deltagerne mødes på Vejle Station klokken 10.15 ved 7-Eleven. Bussen kører kl. 10.30.

16.45 mødes deltagerne ved indgangen og følges ad til bussen, som er tilbage på Vejle Station klokken 18.00.

Hvis du skal have ledsager med og har et ledsagekort, betaler du bare for din egen billet.

Tilmelding til Hanne Nielsen på 75 72 46 88 eller hanne@ulf.dk inden 28. april.

FREDERIKSHAVN KREDS

Generalforsamling

Hvis du bor i kredsen og vil være med til at bestemme, hvad ULF skal arrangere her, skal du komme til generalforsamling i ULF Frederikshavn Kreds.

Det foregår fredag 6. maj kl. 15.00 til 17.00 i Frivilligcentret, Danmarksgade 12, 9900 Frederikshavn, og det er gratis at være med.

Formand Poul Frost B. Kjeldsen, Ny Høstemarkvej 31, 9280 Storvorde modtager forslag og spørgsmål på telefon 28 76 67 93 og pr. brev.

ULFere over hele landet glæder sig: Fællesskabet blomstrer igen

Redaktionen synes, at det er på tide at give COVID-19 et ordentligt spark til farvel.

Så her fortæller et par af ULFs kredsformænd lidt om, hvordan det er gået med at komme i gang med aktiviteter og fællesskab igen. For nu begynder det rigtigt for alvor at tage fart.

Kredsbestyrelserne har drøntravlt med at planlægge hyggeligt samvær, som ULFere forhåbentlig vil deltage i. For alle anstrengelserne er jo til ære for dem – ULFerne.

Louise Hansen og Julie Kjeldberg fra ULF Ferie har i skrivende stund hele ni rejser på programmet i 2022. Heriblandt to ugers ferie på den græske ø Kreta i maj måned. Som noget helt nyt har ULF Ferie også skruet en fire-dages ungdomstur til Berlin sammen for ULF Ungdom. Det bliver også i maj måned.

De mange kredsaktiviteter kan du læse mere om på side 37 her i bladet under "Nyt fra kredsene".



Hanne Nielsen, formand for Vejle-kredsen og kredsansvarlig i ULF:

Folk er ved at være sultne efter at komme ud og være sammen og mødes igen. Og alle kredsene planlægger og arrangerer en masse her i foråret. Efter sommerferien går det løs med generalforsamlinger ude i alle vores kredse. Så nu kan der også komme friske kræfter ind i kredsbestyrelserne.

Per Lorentzen

formand for Aarhus-kredsen:

At mødes på TEAMS er jo ikke det samme som at mødes rigtigt. Vi er stadig lidt forsigtige med at samles rigtig mange, men vi er godt i gang med at planlægge aktiviteter, og vi håber, at så mange nye ULFere som muligt vil deltage. Blandt andet har vi arrangeret en tur til Danmarks Industrimuseum i Horsens med Fredericia-kredsen og Horsens-kredsen.

