



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

ULF nyt

25. ÅRGANG • NUMMER 2 • APRIL 2021

UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUNDS MEDLEMSBLAD



FOTO: PRIVAT

Mennesker med handicap fortjener en bedre behandling. Det er politikerne på Christiansborg faktisk ret enige om, og vælgerne bakker op. På side 20 kan du læse om Erik Jensen, som her på billedet har fået besøg af statsminister Mette Frederiksen, men ellers ikke føler sig hørt og set af systemet. Du kan også læse om Danmarks nye græsrodsbevægelse #ENMILLIONSTEMMER. De vil have kommunerne fyret fra handicapområdet.

Kortere ressourceforløb nu
Læs om dine rettigheder
side 7-11

Jack savner sydens sol
Portræt af en ULFer
side 27

Voksne leger da med Lego
Se Asgers favoritter
side 29

REMA 1000

Meget mere discount!

v/ Carsten Knudsen

Vestergade 22
9400 Nørresundby
Tlf. 98 19 21 77



DIN MALERMESTER
BJØRN VANG
2819 1113

MALER I HILLERØD OG
OMEGN DER BRUGER ASTMA-
OG ALLERGIVENLIG MALING

Godthåbsvej 36 · 3400 Hillerød
www.dinmalermesterbjornvang.dk

På Sophiagård Elmhøjen
bestræber vi os på at skabe
rammer, hvori den enkelte og
hele fællesskabet kan udvikle
sig i en tryk, rytmisk hverdag
beriget med anerkendelse,
kunst, kultur og humor.



Sophiagård-Elmhøjen

Ølstedgårdsvej 9 · 5672 Broby
Tlf. 62 69 22 00
www.lf-ølsted.dk
kontor@sophiagaard.dk



VK TAGDÆKNING er Nordjyllands tagpapspecialist

- ❖ Tagpap
- ❖ Isolering
- ❖ Tømmeropgaver
- ❖ Nedrivning af eksisterende tagkonstruktioner

VK Tagdækning ApS
Industrivej 20B
9310 Vodskov
Ring 2179 7919



FORMAND FOR ULF:

Lars Gjermandsen

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE**ULF/ULF UNGDOM:**

Lars Gjermandsen

KONTAKTANNONCER:

Skal sendes til ULF's kontor:

ULF, Dæmningen 58, 7100 Vejle

REDAKTØR:

Karin Svennevig Hyldig

GRAFISK**TILRETTELÆGGELSE:**

Intryk ApS

www.intryk.dk

TRYK:

PE Offset A/S

Tømrervej 9, 6800 Varde

ÅBNINGSTIDER**PÅ ULF'S KONTOR:****Mandag fra kl. 9.00-17.00****Tirsdag fra kl. 9.00-15.00****Onsdag fra kl. 9.00-15.00****Torsdag fra kl. 9.00-15.00****Fredag fra kl. 9.00-12.00****FORMANDEN TRÆFFES****PÅ KONTORET:****Onsdag kl. 9.00-15.00****Tlf. 75 72 46 88****RÅDGIVNING OG STØTTE:****ULF-LINJEN: 75 72 46 88****Alle ugens dage 10-14****samt mandag til torsdag 18-21****Rådgivning****for medlemmer: 30 48 46 88****Mandage kl. 15-17****FORMANDEN HAR ORDET:***Af Lars Gjermandsen, formand for ULF*

FOTO: RIKKE HASS CHRISTENSEN

Forældre til tvangsfjernede børn har brug for hjælp

Socialdemokratiet har børn på dagsordenen. De vil nu stramme op, så flere børn bliver fjernet fra forældrene.

ULF's værdier omkring børn er, at "vi ikke skal have børn, vi ikke selv kan passe".

Fjernes børn automatisk?

Når det er sagt, så føler vi os overset. Vi får ingen hjælp til at forstå, hvad det vil sige at have et barn i sit liv. Der er intet informationsmateriale eller andet, der fortæller os om, hvad der sker, hvis vi vælger at få et barn; om der er mulighed for støtte, eller om barnet bare bliver fjernet?

Foretager de en individuel vurdering, eller vil man som menneske med et udviklingshandicap automatisk få fjernet sit barn? Det vil vi gerne spørge ministeren om.

Hvis den nye lov bliver vedtaget, så det bliver lettere at fjerne barnet lige

efter fødslen, er vi klar over, at det kan ramme nogle af vores medlemmer. Vi får henvendelser fra frustrerede og rådvilde ULF'ere, som ikke føler, der bliver taget ordentligt hånd om deres spørgsmål og behov.

De klager over en masse møder, der går hen over hovedet på den borger, der skal have barnet. Retssikkerheden bliver overtrådt, og den forurettede bliver ikke hørt eller involveret i sin egen sag.

Far og mor svigtes

At lovgivningen skal fokusere på barnets tarv, er vi ikke uenig i. Men tilbage står et par forældre, som ikke får støtte til at komme videre i deres liv. Der er behov for, at der bliver taget hånd om forældre, som får fjernet deres barn.

Det kan for eksempel være i form af sorggrupper eller anden støtte.

Udviklingshæmmedes LandsForbund · Dæmningen 58 · 7100 Vejle · Tlf. 75 72 46 88 · Mail: ulf@ulf.dk · www.ulf.dk

ULFnyt er skrevet AF ULF'ere TIL ULF'ere

Tekst og billeder sendes

SENEST 20. APRIL

til karin.svennevig@gmail.com

Læserne har bladet mellem 2. og 9. juni.

ANNONCESALG

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Rosengrenen ApS · Hovedgaden 8 · 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

E-mail: info@rosengrenen.dk

apotek

Skjern Apotek

Bredgade 44B . 6900 Skjern
Tlf. 97 35 15 44

skjern@apoteket.dk . www.skjern.apoteket.dk

Fiig
Hjemmeservice

Solbakken 9
6950 Ringkøbing
Tlf. 20 99 01 89

www.fiighjemmeservice.dk

Din hjælp til rengøring i Ringkøbing og omegn

Stauning
Entrepreneur & Maskinstation

Mejlbyvej 5, 6900 Skjern • Tlf.: 9736 9133

www.stauning.as

- Landbrugsarbejde
- Entreprenørarbejde
- Nedbrygning
- Betonknusning med mobilt anlæg
- Knust beton, grus og sand sælges



**Vestjyllands
Højskole**



KRAFTVÆRK

Dans • Musik • Teater • Kunst
Forfatter • Kokkeri
Bæredygtigt byggeri
Træhåndværk • Udeliv

Skraldhedevej 8 . 6950 Ringkøbing
Tlf. 9675 3777

www.vestjyllandshojskole.dk

**PRO
ELTEKNIK**

Lem afdeling: Bredgade 65, 6940 Lem st.

Afdelinger i: Herning – Skjern/Tarm – Lem – Sdr. Felding – Lind – Tistrup og Fjølstervej

www.proeltechnik.dk ☎ 99 75 25 50 (hovednummer)

MIDT- OG VESTJYLLANDS STÆRKESTE ELINSTALLATØR

JKS

MOVING YOUR POTENTIAL



**SKJERN
BOLIGMONTERING A/S**

Vardevej 89 . 6900 Skjern

Tlf. 97 35 17 00

• Møbler • Tæpper • Tilbehør

Åbningstider: Mandag-torsdag 9.30-17.30

Fredag 9.30-18.00 - Lørdag 9.30-13.00

AUT. KLOAKMESTER

AB ENTREPRENØREN

Bøgevej 13 - 6971 Spjald

Tlf. 20 25 26 76

Mail: Egontnielsen@gmail.com

Jysk Vandrensning A/S



Jyllandsvej 49
7330 Brande

Tlf. 97 18 06 56

www.jysk-vandrensning.dk



VILAK.DK
Vestjysk Industrilakering A/S

Industrivej 4 . 6900 Skjern . Tlf. 44 22 02 66

Mail: bb@vilak.dk . www.vilak.dk

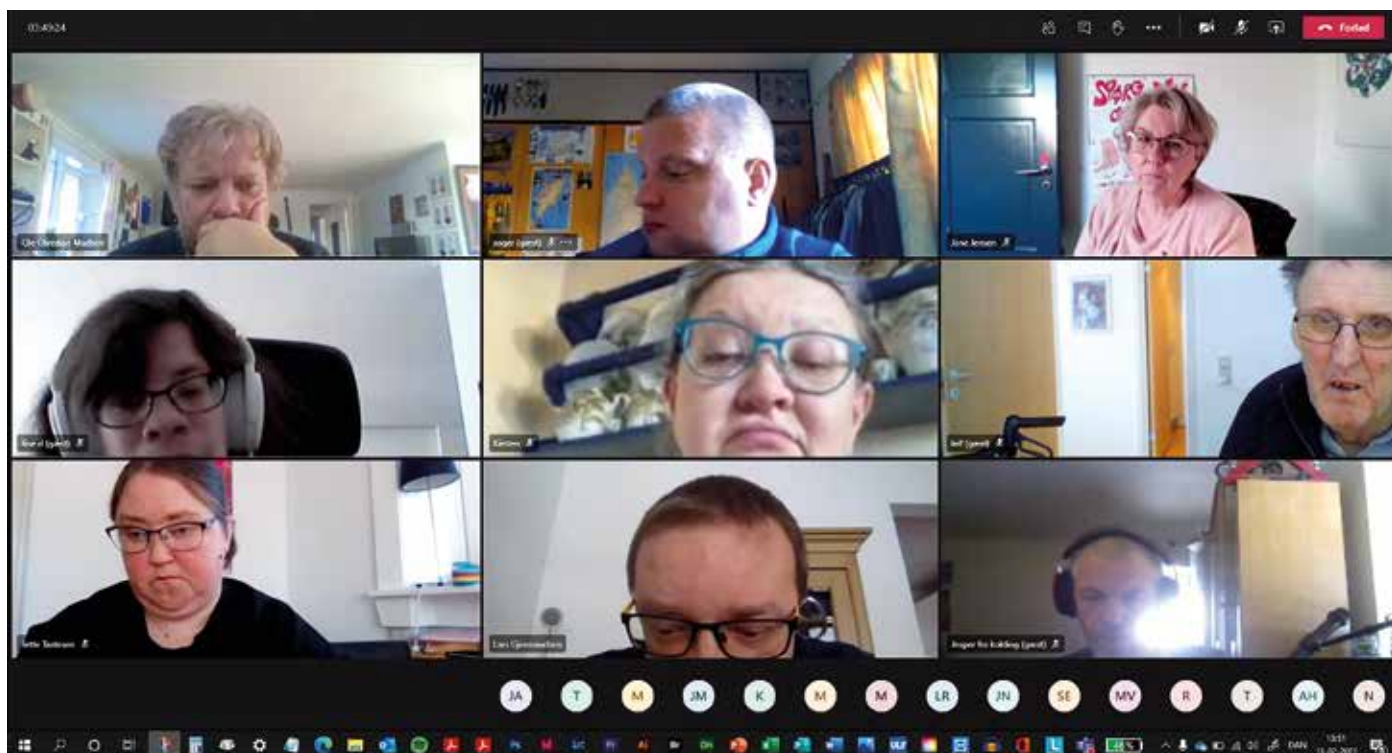
vi ønsker jer en god sommer!

ønskes af

CSH Byg og Montage

Da 25 ULFere tæmmede TEAMS

Forleden gik hovedbestyrelsen online. Og med den rigtige hjælp lykkedes det, som de færreste troede, var muligt: Alle deltog og stemningen var i top.



Tekst: Jane Jensen

Screenshot: Claus Frederiksen

De var der allesammen. Også æresformand Lisbeth Jensen, som i årevis har kæmpet imod den digitalisering, der vitterligt er et stort problem for mange ULFere, der ønsker at klare sig selv.

Hovedbestyrelses-mødet beviste, hvad vi længe har sagt og ment og håbet: At ULFere kan meget mere, end de fleste tror – også online.

Det kræver bare, at den enkelte får den rigtige hjælp.

Godt forberedt

Forberedelserne til hovedbestyrelsesmødet 13. marts begyndte et par uger inden og krævede god hjælp fra velvilligt personale og frivillige over hele landet.

En manglede det nødvendige it-udstyr. En anden kunne ikke få sit til at køre.

Og flere hovedbestyrelsesmedlemmer skulle lige guides igennem installeringen af TEAMS på deres iPad, bærbare eller telefon.

Flot styret

Claus Frederiksen fra ULF's it-værksted, der hjælper alle ULFere med den slags tekniske problemer, sad klar og deltog også på sidelinjen i selve mødet.

Et par frivillige måtte sendes ud i landet og hjælpe hovedbestyrelsesmedlemmer med forskellige problemer, der ikke kunne løses telefonisk.

Men lade sig gøre – det kunne det altså. Og det blev et helt fantastisk møde.

Stemningen var virkelig god, og formand Lars Gjermandsen holdt styr på talerækken og sørgede for, at alle 25 deltagere var med og på.

Livsbekræftende

På billedet ses kun ni af de 25, heriblandt mig selv i øverste højre hjørne. Og Ole Christian Madsen ovre til venstre. Vi har ikke stemmeret på hovedbestyrelses-møderne og var kun med som tilskuere. Men der blev aldrig brug for vores hjælp.

ULFerne klarede det hele selv.

Jeg er blevet positivt overrasket mange gange gennem mine 25 år i ULF. Men HB-mødet 13. februar var nok noget af det mest livsbekræftende, jeg har oplevet.

I ULF mener vi stadig ikke, at alt i verden skal digitaliseres. Men sker det alligevel, skal ULFerne nok finde ud af at klare udfordringerne. Vi kan mere, end de fleste tror. Claus lægger en guide til TEAMS ud på vores hjemmeside. For alle ULFere skal have lettere adgang til den livskvalitet, der ligger i at kunne mødes og kunne det meste selv. Også online.

ENTREPRENØR
Ole Hauge ApS

Nygårdparken 25, Gjellerup
7400 Herning

Tlf. 40 19 97 13



Horsted Møbelpolstrer

– Godt håndværk siden 1935 –



Ring til os på tlf. 20 65 42 62

Send os en mail på info@horstedmp.dk

Fonnesbechsgade 9 · 7400 Herning



TÆT PÅ DIN BIL TÆTTERE PÅ DIG

Ikast Dæk og Udstødning

Dæk • Udstødninger • Bremsedele

Rømersvej 26 · 7430 Ikast · **97 25 26 01**

Miljøfoder
Hobbymændens grovarebutik

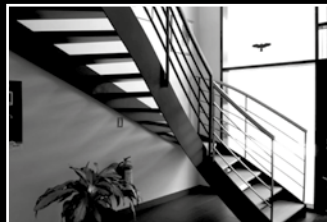
Rømersvej 3, Ikast 7430 - Tlf: 97155055
Vognmagervej 21A, Viborg 8800 - Tlf: 87254450
www.Miljøfoder.dk



Opholdsstedet
Moesgaard

Amborgvej 15 · 6933 Kibæk
Telefon 97 19 12 80

www.opholdsstedetmoesgaard.dk



**Søren O Stål
& Montage ApS**

Nr. Lindvej 24-26
7400 Herning

Tlf. 20 84 26 80
staalogmontage.dk



**FS ANLÆG
& KLOAK**

Torstedvej 94 · 6980 Tim

Tlf. 40 97 91 33

www.fsanlaeg.dk



Beddingsvej 2 • 6960 Hvide Sande • Tlf. 22 30 99 00

www.seasight-davits.com

Unge ULFere kan nu få kortere ventetid på førtidspension

Kortere ressourceforløb vil forhåbentlig give unge ULFere større tryghed, men der mangler stadig kompetencegivende uddannelser for mennesker med udviklingshandicap, siger Jane Jensen.

Interview: Claus Frederiksen

Kort før jul tikkede en god nyhed ind fra Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR):

Før fremtiden må et ressourceforløb kun vare i tre år. Før var det fem år. Nogle gange fem år flere gange i træk. Og det har været en stor belastning for mange ULFere. Nogle er blevet parkeret på lave ydelser og i uvished det meste af deres ungdom, fortæller adm. direktør i ULF Jane Jensen:

“Kommunen skal selvfølgelig bruge noget tid til at finde ud af, om en borger skal i uddannelse, i arbejde eller have førtidspension. Men man kan jo godt få det indtryk, at sagerne trækker så længe ud, fordi kommunerne sparer penge ved det,” siger hun.

“Så det er godt, at tidsrammen nu er sat ned til tre år. Det kan ULF’erne være godt tilfredse med.”

Lange forløb skaber utryghed

Beslutningen blev taget af en hel stribe partier; Venstre, Radikale Venstre, De Konservative, Liberal Alliance og Socialdemokratiet, som alle var enige om, at ressourceforløbene hidtil ikke har fungeret, som de burde.

“Jeg har hørt mange beretninger fra borgere, der har været utrygge i deres ressourceforløb og har efterlyst, at længden på et forløb sættes ned,” sagde f.eks. den radikale beskæftigelsesordfører Samira Nawa, da aftalen var i hus.

Stadig plads til forbedringer

For Jane Jensen og ULF er det afgørende, at ULFere skal have lige så gode muligheder for at skabe sig en god og selvstændig fremtid som andre unge danskere.

“Det kan stadig blive bedre. De unge ULFere har brug for at blive klædt ordentligt på til arbejdsmarkedet. Der er ikke nogen kompetencegivende uddannelser for unge



Jane Jensen, ULF

med et udviklingshandicap. Dét er i hvert fald forskelsbehandling. Og jeg ved af personlig erfaring fra de mange år, jeg har arbejdet i ULF, at arbejdsgiverne ville elske at kunne se et stykke papir, hvor der stod, at dette her har jeg lært, dette her er jeg god til, og dette her kan jeg,” siger hun.

Temaet fortsættes på siderne 8, 9 og 11

Et ressourceforløb kan indeholde mange ting, f.eks.:

Virksomhedspraktik – Sundhedskurser og andre kurser – Psykologhjælp
Hjælp til at finde en bolig – Behandling af misbrug – Vejledning – Støtte
Hjælp til at finde bolig og klare andre problemer

KILDE: SUNDHED.DK

Det nye er:

+ (PLUSSE)	÷ (MINUSSE)
Ressourceforløb må nu kun vare tre år. Tidligere måtte de vare fem år.	Man kan dog have flere ressourceforløb efter hinanden.
Alle får ret til en jobformidler, som skal hjælpe med at matche virksomheder og borgere og støtte borgeren i arbejdsprøvning og lignende.	Dog er der ingen løfter om midler til bedre indsatser, som nok var det, mange forløb tidligere strandede på.
Der skal være sat en eller flere aktiviteter i gang, inden der er gået seks måneder.	Der er ingen krav til omfang eller kvalitet.
Seniorer slipper fremover helt for ressourceforløb.	Ressourceforløb har primært været et problem for de unge, fordi de trækker ud og skaber usikkerhed.



Fem forbedringer

Indsatsgaranti: Alle, der har brug for et ressourceforløb, skal være i gang, inden der er gået seks måneder.

Kortere forløb: Det enkelte ressourceforløb må fremover ikke vare mere end tre år. (Før var det fem år).

40-50-årige kan i alt højst få fem år i ressourceforløb.

50-60-årige kan maks. få ét forløb à tre år.

For borgere over 60 år er ressourceforløb frivillige.



Jette Tastesen, næstformand i ULF:

“Mange mennesker har følt sig som en brik i det her spil. De er blevet kastet ud i den ene praktikperiode efter den anden uden rigtigt at blive afklaret. Kommunerne og arbejdspladserne har sikkert haft glæde af den gratis arbejdskraft. Det har i hvert fald været for nemt at finde et praktikplads til borgere i ressourceforløb. Men tilsyneladende har ingen tænkt på, hvad det gør ved de personer, som bliver udsat for dette.”

“Med denne nye aftale håber vi i ULF, at man vil kigge meget mere på, hvordan flere udviklingshæmmede bliver en del af arbejdsmarkedet. Vi skal gøre arbejdsgiverne opmærksomme på, at selvom vi har et handicap, er der stadig masser af ting, vi kan bidrage med på arbejdsmarkedet. Flere skal lære at værdsætte og anerkende os for de opgaver, vi løser og de kompetencer, vi har.”

Klag over forsinkelser og fejl

Du kan klage over alle dele af dit ressourceforløb. Hvis du ikke bliver tilkendt førtidspension, kan du klage over afgørelsen.

Du får en vejledning sammen med din afgørelse. I den står der, hvilke tidsfrister og krav du skal overholde, hvis du vil klage.

Du kan klage ved at sende et brev, en mail eller ringe til kommunen. Du kan også bare sige til sagsbehandleren, at du ønsker at klage.

Kommunen skal have tid til at vurdere din sag igen (det kaldes en genvurdering), og hvis afgørelsen fastholdes, sender kommunen sagen videre til Ankestyrelsen. Du kan altså ikke selv klage direkte til Ankestyrelsen.

Ankestyrelsen kan gøre tre ting:

Stadfæste kommunens afgørelse (altså give kommunen ret). Det sker i ca. halvdelen af sagerne. Omstøde (altså ændre) kommunens afgørelse. Det sker ikke ret tit. Eller hjemsende sagen til kommunen (sende den tilbage), hvis der mangler oplysninger eller dokumenter i sagen. Det sker ret tit, så mange klagesager trækker i langdrag.

Hvis indsatsgarantien på seks måneder ikke overholdes, skal sagen forelægges kommunens rehabiliteringsteam igen. Et udvalg under folketinget holder øje med, om kommunerne overholder garantien.

FAKTA OM RESSOURCEFORLØB

Ressourceforløb blev **indført i 2013**. Kort fortalt går de ud på, at kommunen skal hjælpe den enkelte borger med at finde ud af, præcis hvad han eller hun har brug for: Førtidspension, uddannelse og/eller job.

Målet er at sende FÆRRE unge borgere på førtidspension resten af livet. Både fordi det er dyrt, og fordi, man mener, de unge helst vil klare sig selv.

Problemet med ressourceforløb har især været, at de kan **vare mange år**. I princippet kan den unge være på ressourceforløbs-

ydelse (der typisk svarer til kontanthjælp) i både 10 og 20 år, *for man kan godt have flere ressourceforløb efter hinanden*. Altså mange år i uvished med dårlig økonomi. Især for unge er der **stor økonomisk forskel**. Førtidspension for enlige er næsten 20.000 pr. måned, mens kontanthjælp for hjemmeboende op til 30 år er 3.639 kr. For udeboende er det 7.541 kr. Førtidspensionister kan også tage ud at rejse uden at blive trukket i ydelsen.

KILDE: STYRELSEN FOR ARBEJDSMARKED OG REKRUTTERING



Hos os hjælper vi de unge mennesker med at få den fremtid, som giver mening for dem!



IKAST-BRANDE KOMMUNE

Hagelskærvej 15 · 7430 Ikast · Tlf. 99 60 52 90
E-mail: stu@ikast-brande.dk · www.stu.ikast-brande.dk

AB INVENTECH
INNOVATION · RATIONALIZATION · AUTOMATION

www.ab-inventech.dk

INNOVATION · RATIONALIZATION · AUTOMATION

AB Inventech A/S · E. Christensens Vej 76-84 · 7430 Ikast · Tlf. 97 15 50 22



Vi tilbyder:

Praktikophold for interesserede unge
Brobygning for specialklasser
Rundvisning for familier, kommuner
og andre interesserede

Ulvedalsvej 32 · 7470 Karup J
Tlf. 86 66 22 30 · www.havredal.dk

VILDBJERG APOTEK

Søndergade 7 · 7480 Vildbjerg

Tlf. 97 13 10 36

E-mail: vildbjerg@apoteket.dk

www.vildbjergapotek.dk



Dansk Industri & Skadeservice

Døgnvagt 70 11 12 14  - når tiden er vigtig

Yllebjergvej 10 · 7490 Aulum · www.disvest.dk



Hjermvej 1 · 7500 Holstebro

Tlf. 96 10 88 00 · info.holstebro@stark.dk



SILVALAUSEN
SKOV OG ANLÆG
- en aftale der holder!



Træfældning udføres

SILVALAUSEN SKOV & ANLÆG APS

v/ Jesper Lausen

Nørre Hvamvej 8 · 7500 Holstebro

Tlf. 28 23 63 89 · www.silvalausen.dk

Garant

GARANT MORTEN GARDINER HOLSTEBRO

Nordvang 11 · 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 24 44 · www.garant.nu



Nupark 51 · 7500 Holstebro · Tlf. 4068 1393

loenborg-totalbyg.dk

Hvordan oplevede du dit ressourceforløb?



Line Petersen, 28 år, i fleksjob som sekretær i ULF Ungdom

– Hvor lang tid tog det?

“Jeg kan ikke huske præcis, hvor lang tid det tog, men jeg tror, det var omkring to år”.

– Hvad endte det med?

“Det endte med, at jeg fik fleksjob”.

– Hvordan var det?

“Jeg var glad for at være i fleksjob. Det hjalp mig meget til at finde ud af, hvad jeg kan og ikke kan i forhold til at arbejde”.

– Bedste råd til andre ULFere:

“Tag imod et ressourceforløb, hvis I får det tilbudt. For det kan hjælpe jer”.



Rasmus Schubert, 24 år, i fleksjob som altnu- ligmand i Frøslev Træ, Padborg, bor i Aabenraa

– Hvor lang tid tog det?

“Det varede fra 23. oktober 2017 til 18. april 2018. 7. august 2018 var jeg til afklaring på Jobcentret, hvorefter jeg begyndte i fleksjob 3. september 2018”.

– Hvad endte det med?

“Det endte med et fleksjob, hvor jeg stadig er”.

– Hvad ville du gerne have vidst?

“Jeg ville gerne have vidst, hvornår overgangen mellem de forskellige faser var. Fx hvornår man går fra praktik til afklaring”.

– Bedste råd til andre ULFere:

“Mit bedste råd må være: Giv ikke op, men kæmp for sagen”.

**Vær ikke bange for at klage.
Det er din borgerret.
Du kan få gratis hjælp her:**

**DUKH
Den Uvildige Konsulentordning
på Handicapområdet.
Tlf. 76 30 19 30**

HF HOLSTEBRO FINERCENTRAL

Niels Ebbesensvej 26 . 7500 Holstebro
Tlf. 24 98 55 88 . www.finercentral.nu

NYT LIV TIL DØRE - LÅGER - BORDPLADER
Finering, laminering, slibning og lakering

DRY ICE TECHNOLOGY ApS

Møllebakken 3 B . 7600 Struer
Tlf. 70 20 50 94
so@dryice4you.com
www.dryice4you.com



HjemmeService

NORDTHY HJEMMESERVICE

Silstrupparken 2 • 7700 Thisted
Fordi det er svært at nå det hele, klarer vi:
Rengøring • Havearbejde i private hjem

Tlf. 96 18 57 00

THY LÅSESERVICE

Hanstholmvej 6
7700 Thisted

Telefon 9791 0740

email: info@thylaaseservice.dk
www.thylaaseservice.dk

**RUKO
service**



Godkendt af
Forsikringselskaberne,
Aut. SKAFOR installatør



BMA REGNSKAB

**Regnskab og bogholderi
af høj kvalitet
- til en billig pris**

Tilstedvej 73
7700 Thisted
Tlf. 20 97 15 03
www.bmaregnskab.dk

JPD ELEKTRONIK 7700 Thisted



Sea War Museum Jutland
Kystcentervej 11 . 7680 Thyborøn . Tlf. 40 43 38 08



Mulighederne er uendelige, og jeg er altid frisk på en udfordring.

B.K polstring
www.bk-polstring.dk

Kontakt mig på **30 11 41 27**
eller mail: info@bk-polstring.dk
SØNDERSKOVVEJ 31 · 9800 HJØRRING

FOA

FAGOGARBEJDE
Holstebro

Magnus Kjærs Gade 6-8 7500 Holstebro
☎ 4697 1414
holstebro@foa.dk · www.foa.dk/holstebro

Anonym
støtteannonce

Internettet tager toppen af corona-ensomheden

For 20-30 år siden var det internet, vi kender i dag, bare en vild science fiction-fantasi. I dag er det en selvfølge, at alle har en lille hurtig computer i lommen og kan gå på nettet nårsomhelst og hvorsomhelst.



Unge under 30 er vokset op med nettet

Stadig flere ULFere bruger internettet aktivt. Kig ind på www.ulf.d,k og se det store udvalg af online-aktiviteter for ULFere lige nu. Derimod er en del af de ældre ULFere lidt skeptiske.

Men internettet er hverken særlig teknisk eller svært at bruge. Med den rigtige hjælp kan de fleste faktisk få rigtig stor glæde af de mange forskellige apps og tjenester, der findes. Men husk at få hjælp første gang, så det ikke bliver en træls oplevelse.

Fortsættes side 15



Klinik for Fodterapi

Huset i Hem

Her møder du:

Statsaut. fodterapeuter, massør, akupunktør,
barsbehandler og zoneterapeut

Kontakt Birthe Glud 25 34 36 40 for mere info

Ballingvej 41, Hem, 7800 Skive



PC Autoservice - Heimdalsgade 44 th. 72 - 9000 Aalborg - Tlf. 9813 2058



Vognmand Filtenborg

- udlejning af containere til erhverv & private -

Tlf. 97 72 39 66

Entreprenørkørsel og transport af grus
Leje af affaldscontainer

Nykøbing Dag- & Industrirenovation
Nørrebro 171-173, 7900 Nykøbing Mors
vognmand-filttenborg.dk

SLAMSUGER
DØGNVAGT
97 72 39 66



CNC SKILLS & PRECISION



Strauss Industri A/S er en maskinfabrik med speciale i CNC-drejning og fræsning

Strauss Industri A/S | Ellidshøjvej 61 | 9230 Svenstrup J
Tlf. 9682 0100 | www.straussindustri.dk

Ole Steffensen

AUT. KLOAK- & MURERMESTER

Lektorvej 50 . 9000 Aalborg

98 14 00 40 · 40 14 58 20

os@olesteffensen.dk

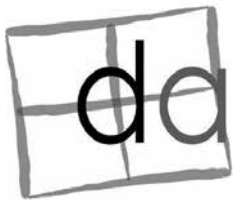
www.olesteffensen.dk



53 58 19 67

GARAGE- OG INDUSTRIPORTE
SALG/SERVICE/REPARATION • EGEN Udstilling

www.ps aalborg.dk



dan-alu a/s

Jegstrupvej 6d · 7800 Skive

Telefon 96 94 10 10

info@dan-alu.dk

www.dan-alu.dk

- eller følg os på Facebook



Find os på

Grønnegade 26 · 9300 Sæby
Tlf. 29 87 81 67 · info@ostefruen.dk



Brdr. Andersen I/S
Herrup

kran container træ sand grus

tlf. 9746 8371

SØVEJEN 23 - 7830 VINDERUP

Peter Andersen
tlf. 2482 5099
p.andersen@herrup.dk

Søren Andersen
tlf. 2071 6243
s.andersen@herrup.dk



ALT I MALERARBEJDE FOR PRIVATE,
ERHVERV OG BOLIGFORENINGER

Malermester Christian Frank Andersen

Tlf. 28 70 18 17

info@malerfirmaet-es.dk

Valmuemarken 74,
9000 Aalborg
www.malerfirmaet-es.dk



Fortsat fra side 13

Tekst: Asger Drewsen og Claus Frederiksen

Foto: Claus Frederiksen

Man skal bare bruge en telefon. Eller en iPad. Eller en PC. Så er man der: Ude på det store World Wide Web, hvor næsten alt kan lade sig gøre. Undtagen at blive smittet med corona...

Hvordan corona-pandemien og nedlukningerne ville have været uden internet, er svært at forestille sig. Mange af os bruger det hele tiden: Til at sende beskeder, finde kærester eller prale med en skøn ferie ved at smide flotte billeder af drinks og brune tæer i sandet ud på de sociale medier.

Der var engang

Under corona har vi brugt det endnu mere: Til at købe varer, holde møder, gå i fredagsbar eller til yoga og endda synge sammen.

Men for bare 30 år siden havde alt det slet ikke kunnet lade sig gøre. For 30 år siden havde man bare én fast-nettelefon til hele familien. Den stod derhjemme, og det var dyrt at snakke længe i den. Der fandtes kun fysiske butikker, og ville man synge sammen, holde møder eller finde en kæreste, var man bare nødt til at mødes ude i virkeligheden.

Fun fact: Danmarks første vejede 3,5 ton

I 1958 blev Danmarks første computer, DASK, officielt indviet. Den vejede 3,5 ton og havde en indre hukommelse på 0,005 megabyte. Altså helt latterligt lidt. I dag kan du gå på nettet og købe en iPad med 1 terabyte hukommelse. Det svarer til 1 000 000 megabyte, som du kan bære med en hånd.

Fortsættes side 17



Claus Frederiksen fortæller:

“Den første Apple Mac, jeg havde, var en Power Mac 7300. Jeg købte også en 17-tommer skærm, et drev, en farveprinter, nogle eksterne harddiske og en CD-brænder. Jeg havde lidt over 40.000 kr. op af lommen for hele herligheden”.

GODE RÅD

ULF hjælper dig, hvis teknologien driller eller hvis du bare ikke helt ved, hvordan man gør. Ring 75 72 46 88 og bed om Claus.

 Arbejdernes Landsbank

Gugvej 223 . 9210 Aalborg SØ
Tlf. 38 48 30 74
www.al-bank.dk

Michael Brücher
Elektriker/montør

Brücher's Montør Service

brucherservice@gmail.com
Tlf 28155527
CVR 37368431

Ålborgvej 565 9330 Flauenskjold

www.brucher.dk



Ørum Multiservice



Bjørnbækvej 33 · Ørum Kirkeby · 9320 Hjøllerup · Tlf. 21 61 61 54



AGERSTED
MURERFORRETNING

Jan Thaubert
Gl. Kongevej 36 . 9330 Dronninglund
Tlf. 23 90 12 40
jan@agerstedmurer.dk
www.agerstedmurer.dk



DANEBO HALS ApS

Aalborgvej 4 - 9370 Hals

Tlf. 98 25 88 88

www.edc.dk/ejendomsmaegler/hals/danebo

YNDLINGSLUFTHAVN

**En af vores
yndlingsting
er at give dig
et smil med
på rejsen.**




AALBORG
LUFTHAVN | AIRPORT

Anonym støtteannonce

M. N.

Støttet af
Entrepenør Thomas Christoffersen, Hals



Tømmerfirmaet
DAN JENSEN A/S
Tylstrup 40 34 78 08
www.tm-danjensen.dk

FAKTA

Det anslås, at halvdelen af verdens befolkning har adgang til internettet. I Danmark er det næsten alle.

I internettets barndom, i 1980'erne og endda i 1990'erne, ville de fleste have rystet på hovedet, hvis nogen havde fortalt dem, hvor hurtigt udviklingen ville komme til at gå. Bare idéen om, at alle i 2021 ville rende rundt med en supersmart lomme-computer, som både kan finde vej, sende beskeder, læse højt, tælle skridt, spille musik og oversætte fra tale til skrift og til alle sprog, ville nok have været svær at tro på.

WWW er stadig ung

Fra 1969 til cirka 1990 var internettet noget meget nørdet og fjernt, der mest blev brugt på de store universiteter. Men i begyndelsen af 90'erne tog udviklingen for alvor fart.

Den engelske videnskabsmand Tim Berners-Lee arbejdede på CERN (Den Europæiske Organisation for Højenergifysik) i 90'erne og opfandt i 1993 det, vi i dag kender som world wide web. Altså det browsersystem som gør, at mennesker fra hele verden kan mødes i cyberspace på kryds og tværs.



Claus Frederiksen fortæller:

"Første gang jeg brugte internettet var i 1995 på Silkeborg Bibliotek. Nettet var på dette tidspunkt superspændende og helt nyt for de fleste mennesker.

Jeg loggede ind og fandt et chatnetværk og oprettede en profil og kunne pludselig "snakke" online med andre, ligegyldigt hvor i verden de var.

Det var en anelse gammeldags i forhold til i dag, hvor man kan snakke med andre med video. Dengang kunne man kun skrive beskeder".

Hvor meget bruger du internettet?



Jack Nielsen, 56 år

bor i egen lejlighed i Vorbasse Støttecenter:

"Jeg bruger slet ikke internettet og har ingen mailadresse. Jeg bruger min mobiltelefon. Men kun til at ringe."



Line Deurmann, 30 år

bor i Svendborg Støttecenter:

"Første gang jeg oplevede internettet var i folkeskolen. Vi skulle bruge nettet til at løse en matematikopgave, og det fungerede fint, men det gik utrolig langsomt. I dag bruger jeg nettet til mange ting: Mails og shopping blandt andet."



JOB @ VISION
 Værdiskabende karriereudvikling
 Telefon 70 10 33 35 | www.jobvision.dk

NORDJYSK ApS
GRUNDVANDSSÆNKNING
 Nymarksvej 138, Biersted, 9440 Aabybro
 E-mail: njgs@mail.dk - www.nordjyskgrundvand.dk
Telefon 98 26 88 39 - Mobil 51 20 88 30

VOGNMANDSKØRSEL - BLOKVOGNKØRSEL - SALG OG LEVERING AF SAND OG GRUS
ANDERS CHRISTIANSEN
DØSTRUP VOGNMANDSFORRETNING ApS
 Døstrupvej 77, Døstrup, 9500 Hobro - CVR 87393712
Telefon 98 55 71 43 - Mail: dvf@doestrup-vmf.dk - www.doestrup-vmf.dk

ERTMANN FISK

Sandmosevej 22 · 9440 Aabybro · Tlf. 40 40 54 27 · www.ertmannfisk.dk

Assens El-forretning
 Storegade 76 - Assens - 9550 Mariager
Tlf. 98 58 30 31

NYMANN teknik

Sjællandsvej 17 • 9500 Hobro • Tlf. 98 52 17 11 • www.nymann-teknik.dk

EL NORD

Tlf. 98 27 18 36 • www.el-nord.dk



Et sted for hele mennesker med store drømme

Mediehuset Juno giver mennesker med udviklingshandicap livsglæde og fast arbejde.

*Af Pia Justesen,
forfatter og menneskerettighedsjurist*

Klokken er 10, og der er morgenmøde på Mediehuset Juno i København. Inger Adserballe står for gymnastik på det specialiserede beskæftigelsestilbud. Hun fører an med luft-kick-boksning og udstrækning af skuldre og nakke. Hun kigger på den store skærm og griner til de andre. På gangen lyder pust og klapsalver fra de tre lokaler.

Inger Adserballe er glad hver dag. Hun har en udviklingshæmning og var ikke særlig god til at læse, da hun var barn. Hun bor sammen med sin mand, og de har en datter på 13 år, som er i familiepleje hos svigerforældrene. De er ofte sammen hele familien, og Inger Adserballe elsker at hygge sig med sin datter. Hun siger, at det gør hende godt at lære nye ting på Juno:

"Jeg har lavet film om træer. Jeg har taget billeder af vand. Jeg elsker billeder af natur."

Bifald og synlighed

Mediehuset Juno er et beskyttet beskæftigelsestilbud for voksne med udviklingshæmning. Pædagog Jesper Engel forklarer:

"Vi arbejder med mennesker og bruger medier og events som metode. Det er på sigt med til at skabe mere selvstændige og selvtillidsfyldte personer, som ikke er helt så afhængige af andre."

Sidste år producerede Juno en oplysningsfilm til Københavns Kommune. Kommunen ville gerne have hjemmehjælpere til at bruge cykelhjelm, når de cyklede rundt til borgere. Juno lavede en film om en hjemmehjælper, der

havde slået sit hoved i en ulykke. Jesper Engel fortæller: "Filmen blev præsenteret på en temadag for hjemmehjælpere. Junos medarbejdere var med, og alle klappede og hujede af dem. Så vi var synlige."

En stor familie

Udenfor skinner solen mellem mørke skyer. På Junos gang hænger fotografier. Den første udstilling er en udstilling med himmel, hav, græs og blomster. Længere nede ad gangen er halloween-udstillingen "Bøh". En bleg åbenmundet kvinde skimtes gennem et hvidt slør. En mand i blodpletet lægekittel står i en skov med mørke træer og blå himmel. En ung kvinde stirrer tomt ud af et vindue. Hun holder sine blodige håndflader op mod glasruden.

På kontoret er Sandra Larsen i gang med at redigere. Computerskærmen viser hendes portræt klippet ind over en hvid fugl, så hun ligner en engel med vinger.

"Jeg elsker det her sted. Mine dejlige kollegaer som gør mig glad. Vi er en stor familie. Vi hjælper hinanden, hvis der er nogen, der er røget ned i et sort hul."

Sandra Larsen fortæller om sit handicap:

"Jeg er psykisk udviklingshæmmet. Jeg har en mindre hjerneskade, og så har jeg det, der hedder kromosomfejl."

Hendes største drøm er at få sit eget galleri.

"På Juno udlever jeg min drøm. Jeg vil gerne gøre en forskel for dyr og for naturen. Der findes ikke mange naturfotografer, og jeg vil så gerne være en af dem."

Utilfreds med kommunens sagsbehandlere?

Du er ikke alene

Græsrodsbevægelsen #ENMILLIONSTEMMER bakkes op af politikere og 50.000 borgere, der vil have handicapområdet flyttet væk fra kommunerne.



Monica Lyloff er mor til tre børn med forskellige handicap, og hun synes, kommunerne er for dårlige til at hjælpe de borgere, der har størst behov.

Tekst: Claus Frederiksen

Foto: Pressebilleder fra enmillionstemmer.dk

#ENMILLIONSTEMMER er en bevægelse for pårørende, professionelle og mennesker med handicap og psykisk sårbarhed, der oplever følgerne af sagsbehandlers fejl og kommunernes iver efter at spare penge på handicapområdet.

Handicap stavnsbinder

Initiativet til gruppen tog Monica Lyloff, mor til tre børn med forskellige handicap, i februar 2019.

“Jeg gjorde det, fordi jeg selv har oplevet de udfordringer, man møder i systemet, og de kampe man som borger og familie må kæmpe for at få hjælp. Det er for eksempel et stort problem, at det er helt vilkårligt, hvilken hjælp

man kan få fra kommune til kommune. Folk må flytte for at få den rigtige hjælp. Andre tør ikke flytte af frygt for at miste den hjælp, de trods alt har fået,” siger hun.

En græsrodsbevægelse

“Det er der masser af eksempler på. Men politikere vil generelt ikke gå ind i enkeltsager. Vores første mål var derfor at vise, at der netop ikke bare er tale om enkeltsager. Problemerne er generelle og landsdækkende,” siger Monica Lyloff.

Navnet #ENMILLIONSTEMMER kom til i maj 2019, da protestgruppen begyndte at samarbejde med Muskel-svindfonden og Dansk Handicap Forbund.

I dag har #ENMILLIONSTEMMER 29.500 medlemmer. Undervejs er Monica Lyloff blevet en form for talsperson og ansigt udadtil.

“Men vi er en græsrodsbevægelse. Alle er lige og bidrager hver især med det, de kan,” siger hun.

Ingen lette løsninger

#ENMILLIONSTEMMER er nu en accepteret del af den danske politiske debat. Bevægelsen inviteres med til høringer, nævnes på samråd og er i medierne næsten dagligt. Men det kniber stadig med at få politikerne til at handle, fortæller Monica Lyloff.

“Der er overordnet enighed om, at situationen på handicapområdet er uholdbar. Men hvad, der så skal gøres ved det, er stadig uforløst,” siger hun.

” Vores mål er, at mennesker med handicap og psykisk sårbarhed fremover kan få den hjælp, de har behov for og ret til i rette tid, således at de kan leve et værdigt og godt liv ligesom alle andre mennesker i Danmark. ”

50.000 underskrifter

I august 2020 stillede #ENMILLIONSTEMMER et borgerforslag, ”handicapområdet skal væk fra kommunerne”.

“Forslaget er jo ment som en provokation. Og det lykkedes at få folk op af stolene. Og det var vigtigt for at få gang i en debat, som har været nødvendig længe: Formår kommunerne at varetage ansvaret for handicapområdet, altså både visitere til hjælp, udføre hjælp og betale for den? Har de den rette faglighed? Er det overhovedet muligt at opbygge den nødvendige faglige viden om dette område 98 steder? Det ville vi gerne have en debat om. Og det fik vi,” siger Monica Lyloff.

Allerede i december havde forslaget fået de nødvendige 50.000 støtter, der skal til for at få rejst et forslag i Folketinget.

Målet er et bedre liv

“Vi holder møder med alle partier og andre vigtige aktører på området og er lige nu i gang med færdiggøre vores idé-katalog med forskellige løsningsmuligheder og modeller. Bare for at sætte tankerne og kreativiteten i gang hos politikerne,” siger hun.

“Vores mål er, at mennesker med handicap og psykisk sårbarhed fremover kan få den hjælp, de har behov for og ret til i rette tid, således at de kan leve et værdigt og godt liv ligesom alle andre mennesker i Danmark.”

Du kan læse mere om #ENMILLIONSTEMMER på Facebook og på hjemmesiden enmillionstemmer.dk.

Fortsættes side 22

#enmillionstemmer



Kommunen afviser søskendepars ønske om at bo sammen

ULFer i klemme i systemet. Hans ønsker er ikke blevet hørt, og nu er en harmløs sag om flytteønsker gået helt i hårdknude.

Interview: Claus Frederiksen

Selv om alle danskere, også handicappede, har ret til selv at bestemme, hvor de vil bo og hvem de vil bo sammen med, er der ikke fuldstændig frit valg. Man kan selvfølgelig kun vælge imellem de boliger, man kan betale for og leve i. Mennesker med handicap har derfor ikke så mange egnede boliger at vælge imellem som andre.

Men ifølge Almenboliglovens paragraf 105 skal kommunerne hjælpe med at skaffe egnede boliger til ældre og handicappede borgere. Og her føler søskende-parret Erik og Kitty Jensen sig flere gange svigtet af Gladsaxe Kommune.

Vil bare gerne bo sammen

64-årige Erik, som er født med en hjerneskade, tog i 2019 på forlænget ferie i sin søster Kettys kolonihavehus i Skovlunde i Ballerup kommune. Det gik så godt, at Erik,

” Ombudsmanden vil ikke engang se på vores sag. ”

Ketty Jensen, søster og partsrepræsentant for Erik Jensen.

Ketty og Kettys mand besluttede, at de ville finde en fælles bolig i Gladsaxe Kommune, hvor Kitty Jensen og hendes mand bor, når de ikke er i kolonihaven. De var ikke tilfredse med Eriks botilbud på Fyn, hvor han har boet siden 1992, og hvor han ifølge sin søster er blevet omsorgssvigtet. Så nu var tiden moden til at flytte sammen alle tre i nye handicapvenlige rammer.

Medarbejderne i det fynske botilbud syntes også, det var en god idé, at Erik Jensen boede mere fast hos sin søster på Sjælland.

Så det burde være en smal sag, men i stedet for en bolig til dem alle tre fik Erik Jensen anvist en paragraf 108 bolig. Alene. Sagsbehandlingen er gået i hårdknude og Erik Jensen har ikke fået nogen hjælp fra det offentlige siden august 2019, fortæller hans to år ældre søster.

”Min bror ville gerne flytte over til os, men efter et statusmøde i kommunen 21. maj 2019 kunne jeg se, at hans ønske ikke engang var taget med i referatet,” siger hun.

Sagen alle overser

Ketty Jensen har klaget over sagsbehandlingen. Fem gange har hun skrevet til Ombudsmanden. Men lige meget hjælper det.

”Ombudsmanden vil ikke engang se på vores sag,” siger en skuffet Kitty Jensen, som også oplever, at der går rygter om hende i socialforvaltningen. Ifølge rygterne er hun både besværlig og dominerende. En uromager, som slet ikke kan udtale sig på sin brors vegne.

Alle kan få en partsrepræsentant

Men det kan hun. Modstanden giver hende bare anledning til at informere andre ULFere om, hvad en partsrepræsentant er. Kitty Lis Jensen er nemlig sin brors partsrepræsentant. Kort fortalt giver det hende ret til at stille op i stedet for sin bror, når der skal laves aftaler og skrives papirer under hos kommunen.

”Man kan også tage en bisidder med. Eller få en væge til at tale for sig. Men med en partsrepræsentant slipper man for at blive umyndiggjort, hvis kommunen søger værgemål for én,” siger hun.

Professionelle jurister, socialrådgivere eller læger behøver ikke en fuldmagt for at kunne optræde som partsrepræsentanter for en borger. Men hvis man vil have et familiemedlem eller en anden ikke-professionel til at ordne sine forhandlinger med myndhederne, kræver det en skriftlig fuldmagt.



PRIVATFOTO

Da et tungt apparat blev “telefon-to-go”

Et lille stykke teknologihistorie med enorm betydning:
Sådan blev telefonerne bærbare.



Tekst: Asger Drewsen og Claus Frederiksen

Foto: Pixabay

Mobiltelefonen er et resultat af en lang række opfindelser, teknologier og tilpasninger. Så man kan egentlig ikke påstå, at en bestemt person opfandt mobiltelefonen. Der var flere om den sag.

Teknologisk bygger mobiletelefoner på radiotelefonteknologi.

Og man siger, at Martin Cooper, projekt-manager hos Motorola, fik ideen til den første håndholdte mobiltelefon i 1973. Det var en DynaTac, og selv om den var håndholdt og lille efter tidens forhold, så vejede den 1,14 kg. Først i 1983 var denne telefon færdigudviklet og navnet blev DynaTac 8000.

Danske mobiltelefoner er historie

Mobiltelefoner bliver i dag ikke længere produceret i Danmark, og der er ingen danskejede selskaber, som producerer mobiltelefoner i udlandet. Men i midt-firserne var omkring halvdelen af de solgte mobiltelefoner på det

danske marked fabrikeret i Danmark. Storno, AP Radio-telefon, Cetelco og DanCall hed de danske mobiltelefonproducenter.

De blev dog i løbet af 1980erne og 1990erne overtaget af større udenlandske selskaber, og efterhånden blev produktionen i Danmark lukket. Lidt forskning og udvikling af mobiltelefoni blev dog på dansk grund.

Der er sket meget

IBM lancerede den allerførste smartphone med touchskærm i 1992. Dengang var telefoner stadig noget, man mest havde stående derhjemme. De skulle slutes til et særligt telefonstik og kunne ikke tages med.

Der er sket meget siden. I dag har de fleste mindst én smartphone, så hvis man lige er ti minutter forsinket, kan man nemt lige ringe til hinanden og måske aftale et nyt mødested.

I 1994, da Asger var 14 år, havde han og vennerne en mobiltelefon med på kanotur i Sverige, så de kunne komme i kontakt med deres forældre. 10 år senere i 2006 havde de én mobil med på kanotur hver.

VIDSTE DU, at den trådløse teknologi, der hedder Bluetooth og bruges i næsten alle mobiler og computere, er opkaldt efter den danske vikingekonge Harald Blåtand. Han var søn af Gorm den Gamle og Thyra Danebod, som han rejste Jellingestenene til ære for.

Harald Blåtand siges også at have forenet Skandinavien, ligesom Bluetooth forener mennesker.

AUT. EL-INSTALLATØR
**HJ
EL**
SERVICE
HENRIK JENSEN



BORGERGADE 2 - 9362 GANDRUP
TLF. 98 25 21 67 - 21 46 33 88
WWW.HJ-EL.DK

**Køle- og
frysebokse**

W Elcold

Løgstørvej 81 · Hørby · 9500 Hobro

98 52 22 22



Rådgivende
ingeniørfirma

Søren Sørensen A/S
Rådgivende ingeniørfirma

Rævebakken 15, Nørre Onsild, 9500 Hobro

Telefon 86 47 70 99

E-mail: 8981@ssconsult.dk · Homepage: ssconsult.dk

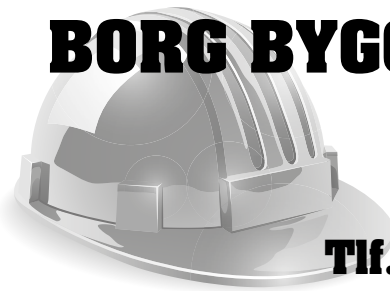
**Per Edgar
Consulting**

Konsulent – ISO Systemer – Fundraising

TLF. 26 78 85 20

Mail: peredgar2@mail.dk

BORG BYGGERI ApS



Stenildhøjaldalen 83
9600 Aars

Tlf. 51 92 91 38



Volkswagen Aalestrup
Borgergade 37
9620 Aalestrup
Tlf. 98 64 14 11
www.vw-aalestrup.dk

Fjordvejens **fbs**
Bygningsservice ApS
v/ Tømrermester Thomas Kjær Casper



Thomas
25 39 39 85

Fjordvejens Bygningsservice ApS - Fjordvej 30 - 9631 Gedsted
Tlf. 98 64 50 39 - mail@fbsbyg.dk - www.fbs-byg.dk

**ANLÆGSGARTNER
Martin Nielsen**

Præstevejen 226, 9631 Gedsted
Tlf. 98 64 56 83 - Mobil 20 83 32 26

Den Glade Tømrer
Roel Vos
6174 2035


vos.allround@gmail.com



KAJ RASMUSSEN A/S

Thistedvej 12 · 9690 Fjerritslev · 98 21 11 88

NEM ID → MitID

Det lille foldbare kort med NemID-koder er snart historie. Fremover skal du bruge en app eller en gratis kodeviser.

Tekst og foto: Asger Drewsen

Gå ikke i panik, selv om NemID bliver til MitID i løbet af sommeren 2021.

Man kan sagtens bruge sit NemID et stykke tid endnu, men systemet trængte til at blive moderniseret. Derfor kommer der nu et nyt login-system, der hedder MitID.

Du bruger NemID/MitID, når du skal i netbanken, i e-Boks, tjekke testsvar på sundhed.dk, bestille tid eller handle på nettet.

En kode er nok

Ligesom til NemID kommer der en MitID nøgleapp, som du kan downloade gratis. Med nøgleappen behøver du bare bruge dit fingeraftryk eller én kode. Du behøver ikke taste en ny kode ind hver gang.

Hvis du ikke vil eller kan bruge appen, kan du få en lille elektronisk kodeviser, der kan hænge i en nøglering. Den holder ca. ti år og er også gratis.

Måske skal du lige have lidt hjælp.

Få hjælp

Jeg har selv oplevet at blive bedt om at godkende købet med NemID, når jeg ville købe noget på nettet. Først

prøvede jeg med mit papkort, men nogle steder kræver de, at man godkender med NemID appen. Så fik jeg hjælp af en ven til at hente og installere appen. Det tog et par timer. Til gengæld er det blevet lettere at logge ind. Jeg behøver ikke længere finde papkortet først.



Kodekortet er på vej ud og kan snart ikke bruges mere.



MitID kommer til at fungere med en app i samme stil som NemID-appen, der er meget let at bruge. Måske skal man bare lige have lidt hjælp til installationen.

A.S BÆK^S

VARMESERVICE

TYGÅRDSVEJ 40
9700 BRØNDERSLEV
TLF. 22 78 70 21



Opsætning/montering af:
Varmepumper - Kedler
Gulvvarme - Radiatorer
Renovation - Nybyg

Gode, pålidelige
samarbejdspartnere
til en komplet pakke



Mange års erfaring inden for smede- og maskinbranchen

C/R CemRed ApS • Bredgade 210 • 9700 Brønderslev
Tlf. 98 80 20 81 • info@cemred.dk • www.cemred.dk

MC - Murer & facaderenovering

VI KOMMER I LØBET AF UGEN OG RENOVERER FUGEN



Tlf. 52 11 08 21

KLØVERMARKSVEJ 12 - 9700 BRØNDERSLEV
TLF. 52 11 08 21



Erasmus & Partnere

RÅDGIVENDE INGENIØRER A/S

Åstrupvej 10 · 9800 Hjørring · Tlf. 98 94 38 11

Rådgivende ingeniører Erasmus og Partnere A/S er den professionelle samarbejdspartner, når det gælder rådgivning og projektering i forbindelse med energi-, installations- og konstruktionsteknik.

www.erasmus.dk



Manna Traktor

A/S

Bredningen 103 · 9700 Brønderslev
Tlf. 98 88 76 11 • 22 84 66 71
www.manna-traktor.dk

BRIX & KAMP^{A/S}

RÅDGIVENDE INGENIØRER

Ventilation • Konstruktioner • El-installationer • VVS-installationer • Byggeledelse
Helhedsplanlægning • Energirådgivning • Skimmel • Bygherrerådgivning

Se mere på www.brixkamp.dk



KL Element Montage

Tingvej 19 · 9600 Aars · Tlf. 2267 3730



APS

PJ Industries

Mandøgade 4 · 9740 Jerslev J

Tlf. 42 36 77 69

www.pjindustries.dk

- CE godkendt EXC3
- Certifikat svejsning
- Industri montage
- Døgnservice



Pro montage^{A/S}

Professionel i facader og tag



*Vi er professionelle i facader og tag.
20 års erfaring med facadebehandling
til det danske erhvervsliv.*

*Kontakt os for et uforpligtende tilbud
på dit næste facadeprojekt.*

Tlf. 97 14 37 48

www.pro-montage.dk

Drejervej 13 - 7451 Sunds

Portræt af en ULF'er

Jack glæder sig til at komme ud at rejse igen

Interview og foto: ULF Ferie

En af de mange danskere, der næsten ikke kan vente med at komme ud at rejse igen, er Jack Nielsen på 56 år i Vorbasse. Jack er nemlig vild med at rejse og har blandt andet været i Thailand, Spanien og på Mallorca.

Herhjemme bor han i egen lejlighed i et bofællesskab i Vorbasse, og han arbejder til dagligt i Vorbasse Fritidscenter, hvor han gør rent og passer have. Jack Nielsen stammer egentlig fra Sjælland, blev født på Amager og gik i specialskole på Frederiksberg. På et tidspunkt rejste han til Billund og senere til Vorbasse.

“Jeg blev drillet som dreng, fordi jeg ikke kunne læse og skrive. Jeg var nok også en dårlig kammerat. Men i dag har jeg mange gode venner gennem ULF,” fortæller Jack Nielsen.

Udover rejser interesserer han sig også for ridesport, fjernsyn, kvindehåndbold og Billund Lufthavn.



MURER Michael

Din garanti for et godt resultat



Hulskovvej 15
9850 Hirtshals
Tlf. 40 15 94 20

SCANDIC PELAGIC

Havnevagtvvej 5 · 9990 Skagen
Tlf. 98 45 40 00
www.scandicpelagic.com

SOLBAKKENS TØMRER

20 87 21 40
PALLE HANSEN
LENDUM



Kringelhedevej 13 · Hørmested · 9870 Sindal
www.solbakkens-tømrer.dk



Malerfirmaet TOPCOAT

Tlf. 9845 0511 · www.topcoat.dk

Topcoat ApS · Musketervej 3 · 9990 Skagen
Tlf. 98 45 05 11 · Fax 98 45 05 31 · E-mail: topcoat@c.dk
Mobil, Tony Olesen: 20 42 52 28
Mobil, Frank Pedersen: 29 93 52 06
www.topcoat.dk

Anonym støtteannonce

DUNKER BYG



God kvalitet
God service
Godt humør

Murermester

Daniel Dunker
Hammelmosevej 150, 9700 Brønderslev
mail: dunker-byg@hotmail.com
www.dunkerbyg.dk
24 22 13 88

Mobile vandtågeanlæg til immobile personer



Mads Clausens Vej 6
9800 Hjørring
Tlf. 88 63 89 00
Mobil 21 62 82 41
www.safe-life.dk

"Ring i dag og bliv sikker i morgen"



SINDAL autoindretning

Parallelvej 3 - 9870 Sindal
Tlf. 98 93 66 33

info@sindal-autoindretning.dk
www.sindal-autoindretning.dk



Skal du ha'
et godt tilbud,
så ring...

v/ Hanne Vinther Nielsen · Digetvej 11 · Uggerby · 9800 Hjørring
Tlf. 98 97 51 01
Bil 24 46 43 57 · Fax 98 97 71 01

Danskernes foretrukne bank 12 år i træk

Fordi vi er en anelse mere ansvarlige
Hos Arbejdernes Landsbank rådgiver vi
vores kunder ud fra vores sunde værdier.

SE MERE PÅ AL-BANK.DK



Arbejdernes Landsbank
Danmarksgade 67 | frederikshavn@al-bank.dk

Volmeter 2021

Voksne bygger også med Lego



TEKST OG FOTO: ASGER DREWSEN

Lego er populært blandt voksne, og mange er begyndt at bygge under corona-krisen.

Jeg vil gerne fortælle om, hvorfor jeg for otte-ni år siden begyndte at bygge med Lego.

Der var kommet nogle flotte Lego-modeller af blandt andet Ferrari, Bugatti og Audi. Jeg begyndte at bygge bilerne og senere også helikoptere og andet.

For halvandet år siden begyndte jeg at bygge nogle af de lidt større modeller. Blandt andet en model af en af bilerne fra filmen "Fast and Furious" (350 klodser) og en Porsche 911 (550 klodser).

Den svære Lamborghini

Porschen tog 18 timer at bygge. Lige nu har jeg bygget 10 store biler og en del små modeller.

Den sværeste Lego-model, jeg har bygget, er en Lamborghini (3.695 klodser). Da jeg havde bygget den, opdagede jeg, at jeg havde overset en dims. Jeg troede først, at jeg skulle skille modellen ad igen, men heldigvis kan Lego-klodserne give sig lidt.

To-tre timer er nok

Kassen med Lamborghini-modellen var delt op i kasse 1, kasse 2, kasse 3 osv. I hver kasse lå poser med klodser. Derfor trak jeg en plade ud, så jeg havde god plads på mit spisebord. Mit råd er, at man bygger to-tre timer ad gangen. Lamborghinien er til 18+ (altså voksne). Jeg bygger kun 7+ og derover.

Fremover regner jeg med at bygge to-tre store modeller om året.





Elme Allé 31 · 9800 Hjørring
Tlf. 26 58 93 09 · www.an-maler.dk

Dansk Industri & Skadeservice

Døgnvagt 70 11 12 14 - når tiden er vigtig



Yllebjergvej 10 ■ 7490 Aulum ■ www.disvest.dk

Lynge ApS

Sønderstrand 9
9300 Sæby

Telefon 22 19 20 48



MHM Belægning

Østergade 5 · 6880 Tarm

Tlf. 60 21 41 63

mhmbelegning@gmail.com



Malermester
Ole Prangsgaard

Hjørring

41 19 25 21

www.prangsgaard.dk



ALDERSHØJVEJ 3 · 9800 HJØRRING



www.brondum-skovservice.dk

AIRMASTER®

FRISK LUFT FOR
SUNDHED OG KOMFORT

www.airmaster.dk



AIRCODIET

Prins Georgs Kvarter 4 · 7000 Fredericia
Tlf. 76 20 15 30

www.aircodiet.com

World leader in tobacco expansion

VA Vejle Anlægsteknik

Nørre Bygade 25 · 7100 Vejle · Tlf. 20 51 77 74
www.vejleanlaeg.dk

Når træerne vokser ind i himlen

MALERMESTER Find os på **JØRGEN HESS**
RING 2126 3802

KVALITETSBEVIDST MALERFIRMA

ALT MALERARBEJDE UDFØRES OG VI
HAR MANGE ÅRS ERFARING I ALLE
FORMER FOR MALERARBEJDE



MØLLEHUSVEJ 29 · 7100 VEJLE
MALERHESS@OUTLOOK.DK

PANBO
BJÆLKEHUSE

INDIVIDUELLE TEGNEDE
BJÆLKEDRØMMEHUSE:

helårs bjælkehuse, tilbygninger,
sommerhuse, rækkehuse, annekser,
studie- og flytningeboliger,
carporte, garager,
sheltere, spejder- og jagtthytter mm.

**INGEN OPGAVER ER FOR SMÅ
ELLER FOR STORE!**

Så klik på vores hjemmeside
og få inspiration,
eller ring så vi sammen
kan realisere dine drømme.



Gl. Kolding Landevej 60
Tlf.: 75 86 30 80
www.panbo.dk

7100 Vejle
Fax: 75 86 32 32
panbo@panbo.dk

KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCE PÅ
KNUUS.DK

SØD DAME SØGES

Jeg er en mand på 60 år, der bor i Slagelse på Sjælland. Mine interesser er hjemlig hygge og at se film. Du skal helst bo på Sjælland.

Kærlig hilsen

Keld Andersen

Tlf. 23 69 00 88

MAND SØGER KÆRESTE

Jeg hedder Søren og er 56 år. Jeg bor i Næstved. Jeg hverken ryger eller drikker.

Jeg holder meget af at gå i biografen, gå ud at spise, gå tur i naturen og at køre rundt på min knallert.

Jeg søger en sød, varm og kærlig kvinde i alderen 40 til 58 år. Du skal helst bo på Sjælland.

Kærlig hilsen

Søren

Tlf. 22 84 89 11

SØD OG RAR KVINDE SØGES

Jeg søger en kvinde, som vil med i biografen, se film, spille Playstation og gå tur i skoven, hvor vi kan høre fuglene synge. Jeg kan godt lide at lave mad. Jeg er 40 år.

Kærlig hilsen

Erik Jørgensen

Poul Mose Parken 30, 5620 Glamsbjerg

PIGE SØGES

Jeg søger en sød pige at dele min fritid med. Jeg dyrker meget motion, går ture, ser fodbold og laver mad.

Du må meget gerne sende et billede med i første brev.

Venlig hilsen

Michael Frederiksen

Lervadparken 31, 5540 Ullerslev

SØD PRINSESSE SØGES

Jeg hedder Rene og er 53 år. Jeg søger en kæreste i alderen 40 til 50 år. Jeg bor i Birkerød. Du skal helst bo i nærheden af Birkerød.

Jeg elsker at rejse sydpå, hvor jeg kan ligge og tage sol. Jeg kan også godt lide at sidde hjemme og se en god film.

Jeg kan godt tage bus og tog.

Venlig hilsen

Rene Pagh

Tlf. 26 28 15 15

KÆRESTE SØGES

Jeg hedder Jan, er 49 år og bor i Holbæk. Mine interesser er at gå i biografen, gå til koncerter, gå ture, se danske film og spille kort.

Jeg søger en kvinde i alderen 35 til 55 år. Du skal helst bo på Sjælland. Du må gerne sende et billede med i første brev.

Kærlig hilsen

Jan Olsen

Hybenvang 1, 4300 Holbæk. Tlf. 22 62 66 98

SØD KÆRESTE SØGES

Jeg hedder Kaj og er 67 år. Jeg bor i Slangstrup. Mine interesser er sport, rejser, gå ture, se danske film og at spise god mad.

Jeg søger en sød kæreste, som jeg kan dele mine interesser med. Du skal være mellem 49 og 50 år. Du skal helst bo på Sjælland.

Venlig hilsen

Kaj Bjarne Nielsen

Tlf. 24 83 71 91

Vi har altid fokus på miljøet

***Derfor er vi et Svanemærke-
certificeret trykkeri***



 **Intryk**

intryk.dk



SOMMERFERIE PÅ ENDELAVE



Endelave - Danmark

Tag med ULF på sommertur til den dejlige ø Endelave. Her er der masser af flot natur, en havn, en sælkoloni og ikke mindst masser af vilde kaniner, der giver øen tilnavnet "Kaninøen".

ULF har lejet hele Louisenlund, en tidligere herregård, der også er blevet brugt som feriekoloni. Så der er mulighed for at møde og hygge dig med andre ULF-medlemmer – og måske få nye venner. Der vil blive mulighed for at deltage i forskellige slags aktiviteter hver dag, for dem der har lyst. Bl.a. bål- og naturhygge, kreative ting og hvad vi ellers kan finde på sammen.

For egen regning er der mulighed for at deltage i en eller flere af de mange aktiviteter, der tilbydes på Endelave hver sommer. Man kan også tage færgen til fastlandet og en bus til Horsens, hvor der er mange spændende turistmål. Eller man kan tage til Juelsminde, en hyggelig lille by med en stor lystbådehavn, flere gode ishuse og en dejlig badestrand.

REJSETIDSPUNKT OG PRISER

Afrejse: den 2. august 2021
Hjemkomst: den 6. august 2021

Pris pr. person i delt dobbeltværelse kr.

2.500,-

INKLUDERET I PRISEN

- Færgen Snaptun-Endelave og retur
- Transport fra færgen til Louisenlund
- Indkvartering i 2-personers værelser (eneværelse ikke muligt)
- Ophold på feriekolonien Louisenlund
- Aktiviteter på Louisenlund
- Alle måltider fra aftensmad mandag til og med morgenmad fredag
- Deltagelse af ULFs frivillige

BETALING

Depositum på 1.000 kr. betales ved tilmelding
Restbeløb på 1.500 kr. indbetales senest 12. maj 2021

Reg. nr.: 7244 Kontonr.: 1009171

Tekst: navn/Endelave 31

OBS

Rejsen starter og slutter ved færgen i Snaptun. Der kører bus fra Horsens station til færgen i Snaptun. Det er muligt at følges med en af ULFs frivillige fra Horsens station til færgen.

Rejsen er desværre ikke kørestolegnet



Turen arrangeres af ULF
Telefon: 7572 4688

NIRAS

NIRAS HOLSTEBRO
Nupark 45 • 7500 Holstebro • Tlf. 9742 2055
www.niras.dk

ENTREPRENØR

Steffen Gustavsen
24 25 25 37

c/o Betina Gustavsen
Amtsvejen 33, Støvring . 8930 Randers NØ

Vi kan hjælpe dig med belægning, betonarbejde,
byggeservice, jordarbejde, nedrivning



GLOBEN Vesthimmerland

Frederik VII's Alle 15
9670 Løgstør

Tlf. 99 66 95 80
www.globenvesthimmerland.dk

Synonym for Vesthimmerland Kommunes dagtilbud for voksne i specialområdet

SOLUTUS

- SUPER EJENDOMSSERVICE

Viceværtsservice | Ejendomsservice Randers - Århus
både til private og virksomheder

Alsikevej 13 · 8920 Randers NV · Tlf. 86 43 45 56
Mail: info@solutus.dk · www.solutus.dk



Nr. Felding Tømmer & Snedker



Bygningsrenovering
Nyt køkken eller bad
Hovedentreprise
Isolering



Herningvej 113 - 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 20 10 - www.nr-felding.dk



De perfekte rammer for dit arrangement
Din fest - Vores mad

Fjordgården | Fjordvej 15, Dronningborg | 8930 Randers NØ
Tlf. 86 40 24 25 | fjord-gaarden@mail.dk | fjord-gaarden.dk

WE MAKE STRONG MOLDS
FOR STRONG PRODUCTS.



KOBRA FORME A/S

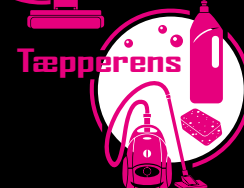
Nygade 13, 2. sal · 9700 Brønderslev
www.kobragroup.com · info@dk.kobragroup.com

M.H. TOTAL

... en ren fornuft!

ERHVERVS- RENGØRING

Ingen opgaver er for små!



Et telefonnummer // Mange muligheder

25 74 37 01

Vi hjælper til i hele Østjylland

Vi sidder også klar ved mailen: info@mh-total.dk



Personaleudlejning
Chauffør
(alle kørekort Hayes)

HOLLENSSEN

... en ven i nøden!

ULFere anbefaler:

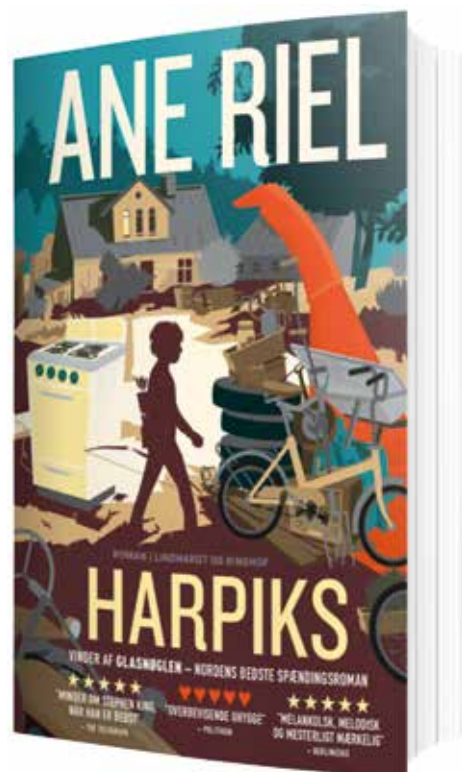
Harpiks

Bjarne Jensen fra Vejle anbefaler varmt Ane Riels bog Harpiks:

“Fordi den er virkelig spændende. Dramatisk og uhyggelig. Så jeg vil lige advare imod at læse den inden sengetid,” skriver han.

Her et ganske lille uddrag fra bogen: “Det var mørkt i det hvide værelse, da min far slog min farmor ihjel. Jeg var der. Carl var der også, men ham opdagede de aldrig. Alt var anderledes dengang. Det var før, min fars ting var begyndt at fylde så meget, at vi ikke længere kunne komme ind i stuen.”

Så er tonen ligesom slået an. “God fornøjelse,” siger Bjarne Jensen.



Svensk krimiserie

Anette Hansen i Odense anbefaler varmt en svensk krimiserie om det umage makkerpar Olivia Rönning og Tom Stilton.

Skandinavien er verdensberømt for bloddryppende krimier, og Rönning-Stilton-serien er ingen undtagelse. Læs bare dette resume fra den første bog i serien, “Springflod”, der foregår i 1987:

“En strand på den svenske ø Nordkoster er ramme om et sadistisk mord. En ung, højgravid kvinde bliver i måneskinnet levende gravet ned i den bløde havbund, så

kun hovedet stikker op. Endnu er der ebbe – men inden længe kommer vandet...”

Kan man klare mosten, er bøgerne rigtig gode og spændende.

Seriens to første bøger findes i øvrigt som tv-serie: ‘Springflod’ fra 2016 og ‘Den tredje stemme’ fra 2018. Der er ti afsnit i hver.



EN GÅTUR FOR DET GODE BØRNELIV!



FJORDMARK 1938



HOBRO 1939



KILDEMOSE 1948



SKÆLSKØR 1962



LILJEBORG 2018



Gå med på Julemærkemarch den første søndag i december og vær med i en af de største indsamlinger til Julemærkefonden.

Julemærkemarchen er en frivillig forening. Vi indsamler så mange penge som muligt den første søndag i december.

Julemærkefonden modtager kun 4,5 % i offentligt tilskud, og er derfor helt afhængig af gaver og bidrag. Så gå med på en frisk juletur, og hjælp sårbare børn i Danmark til at genfinde glæden og selvtilliden.

Du kan tilmelde dig allerede nu og give dit bidrag på www.julemaerkemarchen.dk

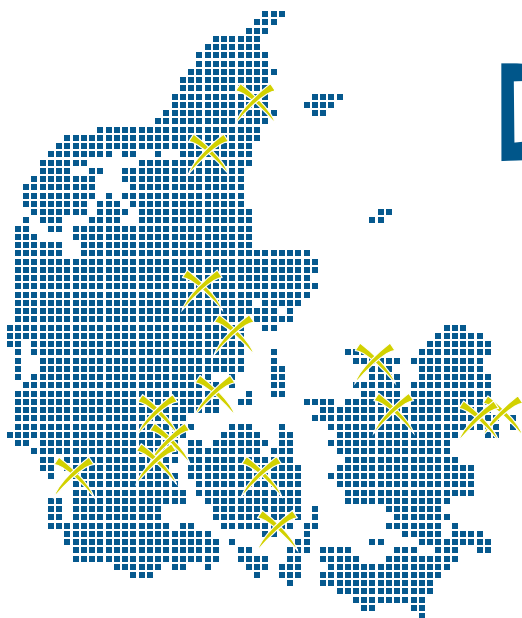
Fra 68 startsteder i Danmark går eller løber vi en tur på fem eller ti kilometer til fordel for de mere end 1000 børn med trivselsproblemer, der hvert år får god hjælp af et ophold på de fem Julemærkehjem.

Her bliver børn børn igen.



Julemærkemarchen
- en god sag at gå for

Traditionen tro, vil Julemærkemarch nr. 45 i 2021 blive afholdt 1. søndag i december ved at vi enten går sammen eller sammen hver for sig



Det sker i kredsene

Du finder info om mange flere ULF-aktiviteter på hjemmesiden www.ulf.dk
Klik på fanen "aktiviteter" øverst på siden.

VEJLE KREDS

GENERALFORSAMLING

Tirsdag 1. juni er der generalforsamling i Vejle Kreds på Papirfabrikken, Guldkrog 3, 7100 Vejle fra kl. 18.30 til 19.45. En enestående chance for at få indflydelse på, hvad der foregår i din kreds. Kredsen giver kaffe og kage.

Efter generalforsamlingen er der valg af delegerede til Landsmødet i oktober.

VEJLE KREDS

SHELTERTUR

Fra lørdag 19. juni kl. 10 til søndag 20. juni kl. 11 har kredsen arrangeret sheltertur i samarbejde med ULF Ferie.

Vi tager til Vingsted, hvor vi har lejet tre shelters, som vi skal overnatte i. Sammen med en naturvejleder skal vi lave forskellige ting. Om aftenen er der købt ind til mad over bål. Det er frivilligt, om man vil overnatte.

Husk luftmadras og sovepose, hvis du vil overnatte, samt noget tøj efter årstiden, da vi skal være ude hele tiden. Frivillige hjælpere deltager i turen.

Tilmelding til Hanne Nielsen på telefon 75 72 46 88 eller e-mail: hanne@ulf.dk.

FREDERIKSBERG KREDS

TUR I ZOO

Lørdag 15. maj fra kl. 11 til kl. 16 arrangerer Frederiksberg Kreds en tur til København Zoo i samarbejde med ULF Ferie.

Når vi har gået lidt rundt og set de forskellige dyr, finder vi et sted at spise, der er gratis. Der vil deltage frivillige på turen. Og det er gratis at deltage.

Tilmelding til Hanne Nielsen på 75 72 46 88 eller e-mail: hanne@ulf.dk senest 23. april. Husk at tage lomme penge med til is og drikkevarer.

FREDERICIA KREDS

UDFLUGT PÅ VOLDENE

Lørdag 29. maj arrangerer Fredericia Kreds i samarbejde med ULF Ferie en tur ud på Fredericias volde.

En guide vil fortælle lidt om voldene, og der vil være frivillige med på turen.

Tilmelding til Hanne Nielsen senest 7. maj på telefon 75 72 46 88 eller e-mail: hanne@ulf.dk

FREDERIKSHAVN KREDS

TUR TIL SKAGEN

Lørdag 15. maj arrangerer Frederikshavn Kreds medlems-tur til Skagen i samarbejde med ULF Ferie.

Vi skal blandt andet lave mindfulness sammen med en af de frivillige, der er med på turen.

Tilmelding til Hanne Nielsen på telefon 75 72 46 88 eller e-mail: hanne@ulf.dk senest 23. april 2021.

HORSENS KREDS

KANOTUR PÅ GUDENÅEN

Fredag 14. maj til lørdag 15. maj har Horsens Kreds arrangeret en kanotur med overnatning i shelters i samarbejde med ULF Ferie.

Efter en god sejltur op ad Gudenåen skal der laves aftensmad over bål og overnattes i shelters, som kredsen har lejet. Vil man ikke sove i shelter, kan man nøjes med at deltage lørdag.

Efter morgenmaden fortsætter kanoturen op ad Gudenåen.

Der vil deltage frivillige på hele turen.

Tilmelding til Hanne Nielsen på telefon 75 72 46 88 eller e-mail: hanne@ulf.dk senest 23 april.

FAVRSKOV KREDS

FOTOKURSUS I DET FRI

Lørdag 5. juni holder Favrskov Kreds et to-dages fotokursus i samarbejde med ULF Ferie.

Det er uden overnatning, så man tager hjem og sover lørdag og kommer tilbage søndag.

Kurset foregår ude i naturen, hvor der bliver mulighed for at lære at tage fantastiske billeder.

Der vil deltage frivillige på turen.

Tilmelding til Hanne Nielsen på telefon 75 72 46 88 eller e-mail: hanne@ulf.dk senest 14. maj.

AABENRAA KREDS

KANOTUR PÅ KONGEÅEN

Lørdag 21. maj til søndag 22. maj arrangerer Aabenraa Kreds kanotur i samarbejde med ULF Ferie.

Der er lejet kanoer til en tur op ad Kongeåen, arrangeret aftensmad over bål og reserveret shelters.

Der vil deltage frivillige på hele turen.

Tilmelding til Hanne Nielsen på telefon 75 72 46 88 eller e-mail: hanne@ulf.dk senest 29. april.

NJORDVVS

BYGGERÅD GIVER OG AUT. VVS INSTALLATØR

TEKNIK

Kompetent & autoriseret VVS-Installatør
i Nordsjælland og Københavnsområdet

Falkevej 1 - 3400 Hillerød - Tlf. 69 15 14 02
Læs meget mere på vores hjemmeside: njordvvs.dk



Heragården er et botilbud for dig med autisme, der ønsker et meningsfuldt liv
Vi arbejder ud fra det kristne livs- og menneskesyn

Heragården | Koustrup Alle 15B | Lind | 7400 Herning | +45 96 27 31 00 | post@heragaarden.dk | Heragaarden.dk



VENSKABSLINJEN
VI GÅR LIVE HVER TIRSDAG KL. 16:00 MED SPÆNDENDE EMNER PÅ FACEBOOKSIDEN 'VENSKABSLINJEN'

DU KAN RINGE TIL DE FRIVILLIGE HVER TIRSDAG KL. 16:30-18:00

TLF. 40 48 22 77

NÅR DU HAR BRUG FOR NOGEN AT TALE MED...

#HVERDAGS AKTIVISTERNE

FIND OS PÅ FACEBOOK @VENSKABSLINJEN



Læs mere på midsp.dk

Havnegade 21, 5500 Middelfart
Telefon 64 22 22 00



Damberg Byg & El-Teknik

ELEKTRIKER I FARUM

DAMBERG BYG HJÆLPER MED TØMRER- & ELARBEJDE OG KØBS- OG BYGGERÅD GIVNING

Som din elektriker i Farum hjælper Damberg Byg med stort set alle former for opgaver inden for tømrerarbejde og elarbejde. Vi samarbejder med autoriserede el-installatører, og vi kan derfor løse både store og små el-opgaver.

Stationsvej 13 B . 3520 Farum
Tlf. 23 66 44 95 . www.dambergbyg.dk



De Stolte Svende ApS
Service, vedligeholdelse, anlægsgartner og entreprenørarbejde i Nordsjælland og Storkøbenhavn

Hørholmvej 17 - 3050 Humlebæk
Tlf. 40 60 14 77 - www.destoltesvende.dk

NIMUS

ENTREPRENØR



— // —

VI STØTTER
DEN GODE SAG

— // —

Hilsen fra Holbæk

Tekst: John Allan Poulsen

Foto: Claus Frederiksen

John Allan Poulsen er formand for Holbæk Kreds. Her fortæller han lidt om, hvad det indebærer:

I foråret 2004 fik ULF en Holbæk-kreds.

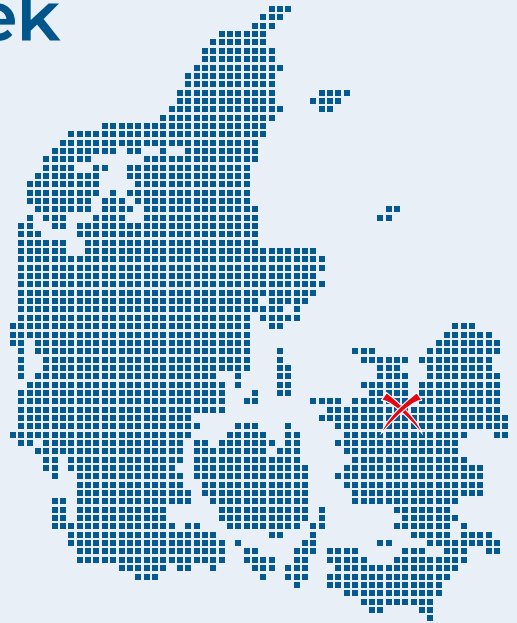
Vestsjællands Kreds hed den indtil da. Og det var Stig Nielsen fra Kreativskolen i Vipperød tæt på Holbæk, der fandt lokaler til kredsen.

På dette tidspunkt blev jeg valgt til posten som kredsformand i ULF. Senere blev jeg også valgt ind i ULF's hovedbestyrelse.

Vi arrangerede foredrag om fremtiden for mennesker med udviklingshandicap. Vi lavede diskofest. Jeg har deltaget i Levs repræsentantskabsmøder samt fyraftensmøder plus Levs 60 års fødselsdag på Hotel Nyborg Strand

Jeg sidder i dag på kontoret i Lev som medarbejder i KLAPjob. Det er jeg glad for.

I 2004 arrangerede vi den første fest for tidligere elever og personale på Kreativskolen, og i 2010 drog vi af til Christiansborg for at demonstrere. Vi blev kaldt for gøgeunger, men det fandt vi os ikke i.



” Vi arrangerede foredrag om fremtiden for mennesker med udviklingshandicap. Vi lavede diskofest. ”



John Allan Poulsen ses her mellem ULF's næstformand Jette Tastesen og Odensekredsens formand Kirsten Bastholm.