

ULF nyt

23. ÅRGANG • NUMMER 6 • DECEMBER 2019

JULESTEMNING
lige fra oven

TEMA om
LANDSMØDET

KLAPjob fejret



FOTO: CLAUDS FREDERIKSEN

FORSIDEBILLEDE:

ULFs landsmøde blev som altid både hyggeligt, sjovt, inspirerende og udviklende for de medlemmer, der valgte at deltage. Læs mere inde i bladet.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

FORMANDEN HAR ORDET:

Af Lars Gjermandsen, formand for ULF



FOTO: RIKKE HASS CHRISTENSEN

FORMAND FOR ULF:

Lars Gjermandsen

FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

ANSVARSHAVENDE ULF/ULF UNGDOM:

Lars Gjermandsen

KONTAKTANNONCER:

Skal sendes til ULFs kontor:
ULF, Dæmningen 58, 7100 Vejle

REDAKTØR:

Karin Svennevig Hyldig

GRAFISK TILRETTELÆGGELSE:

Intryk ApS • www.intryk.dk

TRYK:

PE offset A/S
Tømrrervej 9, 6800 Varde

ÅBNINGSTIDER PÅ ULFS KONTOR:

Mandag fra kl. 9.00-17.00
Tirsdag fra kl. 9.00-15.00
Onsdag fra kl. 9.00-15.00
Torsdag fra kl. 9.00-15.00
Fredag fra kl. 9.00-12.00

TELEFONEN HAR ALTID LUKKET:

Mellem kl. 12.00-12.30

FORMANDEN TRÆFFES PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 9.00-15.00
Tlf. 75 72 46 88

RÅDGIVNING FOR MEDLEMMER:

Mandage kl. 15.00-17.00 på tlf. 30 48 46 88

Udviklingshæmmedes LandsForbund · Dæmningen 58 · 7100 Vejle · Tlf. 75 72 46 88 · Mail: ulf@ulf.dk · www.ulf.dk

ULFnyt er skrevet AF ULFere TIL ULFere

Tekst og billeder sendes

SENEST 8. JANUAR

til karin.svennevig@gmail.com

Læserne har bladet mellem
12. og 18. februar.

Det lykkes for os!

2019 har været et rigtigt godt år for ULF. Vi blev hørt og set på Folkemødet, og vi har fået ansat Ole Christian Madsen som politik-tolk.

Han skal fremover hjælpe og støtte os formænd og næstformænd i vores arbejde med at få indflydelse.

Det er nu, vi bliver hørt

Vi oplever lige pludselig stor interesse fra politikere. Blandt andet har vi haft besøg af Henrik Dam Kristensen, som er formand for Folketinget, og Jens Henrik Thulesen Dahl fra DF.

Du kan læse mere om formandens besøg i dette blad. Han mener blandt andet, der er gode muligheder for at få ULF på Finansloven, hvilket jo er et af vores vigtige mål.

Og det ser lovende ud

Vi bliver hørt, og vi arbejder for sagen. I år har vi også holdt landsmøde, hvor Jette Tastesen blev genvalgt som næstformand.

Det lover alt sammen godt for 2020. Glæder mig til at møde så mange som muligt af jer til næste år.



Som formand i ULF vil jeg gerne ønske jer alle sammen en glædelig jul samt et godt nytår.

ANNONCESALG

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Rosengrenen ApS · Hovedgaden 8 · 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

E-mail: info@rosengrenen.dk



Fest og farver i København



Cirkusrevyen - Danmark

Tag med på bustur til København og gensyn med Cirkusrevyen. Cirkusrevyen er Danmarks største revy med sjov og grin fra start til slut.

DAG 1

Vi ankommer til København omkring middag, hvor der vil være mulighed for at spise frokost, inden vi midt på eftermiddagen kører mod hotellet. Efter en times tid sætter vi kursen mod bakken, her vil der være tid til at nyde resten af eftermiddagen. Det kan anbefales, at besøge "Matador-byen" Korsbæk, hvor man kan være heldig at møde Misse Møge eller en af de andre kendte figurer. Efter et par timers hygge på Bakken, står den på revymiddag inkl. 2 glas vin, efterfulgt af selve revyen. Efter forestillingen går turen tilbage til hotellet.

DAG 2

Efter et godt morgenmåltid tager vi på tur i København, på gå-ben og med bus. Vi har lokalguide med, og skal se mange af Københavns kendte seværdigheder. F.eks. Den Lille Havfrue, Amalienborg, Christianshavn osv. Hvis der stemning for det, kan vi også hoppe af bussen og tage på en havnerundfart. Midt på eftermiddagen sætter vi igen kursen mod hjemad.

REJSETIDSPUNKTER OG PRISER

Afrejse: den 8. august 2020

Hjemkomst: den 9. august 2020

Pris pr. person i delt dobbeltværelse kr.

3.500,-

INKLUDERET I PRISEN

- Busrejse til København t/r
- Morgenmad i bussen
- Aftens- og morgenmad på Bakken og på Glostrup Park hotel
- Hotelophold i delt dobbeltværelse
- Billetter til Cirkusrevyen
- Byrundtur med lokalguide
- Deltagelse af ULF Feries frivillige

MULIGE TILKØB

- Tillæg for eneværelse: kr. 200,-

BETALING

Depositum på kr. 1.000,- betales ved tilmelding (send tilmeldingsblanket, pr. brev eller mail)

Restbeløbet på kr.: 2.500,- ved dobbeltværelse

Restbeløbet på kr.: 2.700,- ved eneværelse betales senest den 8. maj 2020

Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274

Tekst: navn/Cirkusrevyen

OBS

Bussen samler op i Jylland og på Fyn, se steder på ULF Feries hjemmeside www.ulf-ferie.dk. Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.

**ULF
FERIE**

ULF Ferie er formidler for Riis Rejser. Riis Rejser er teknisk udbyder. Riis Rejser CVR. nr: 26212057, medlem af rejsegarantifonden nr. 1466

Sol over bæltet

Stemningen i top til Storebælts-festivalen i august.
Næste gang bliver i 2021.

TEKST & FOTOS: KIRSTEN BASTHOLM OG ANNETTE HANSEN

Storebælts-festivalen er en populær endagsfestival, som løber af stablen hvert andet år i august. I år skete det torsdag den 22. august på Nyborg-værkstedet fra klokken 12 til 20.30.

Fed dag for fans

Det var en herlig solbeskinnet festivaldag med højt humør og masser af fed musik leveret fra scenen af blandt andre Rocazino, Nyborg-værkstedets band "Unico" og sidst men ikke mindst Kandis.

Cirka 170 havde købt billet og kunne på festivalpladsen forkæle sig selv lidt ekstra med en lækker gryderet, grillpølser, franske hotdogs, hjemmelavede lagkager, sukkerfri/glutenfri kager og masser af drikkevarer.

Godt arrangeret

Der var også en tombola, som mange besøgte plus mulighed for at købe fine festival T-shirts, smykker og andet nips.

Det er LEV Østfyn og Nyborg-værkstedet, der planlægger og søger sponsorer til at afvikle Storebælts-festivalen.



EN RETTELSE:

Billedet på forsiden af ULFnyt nr. 5/2019 var ikke fra Ribelund

Festival, som redaktionen ved en fejl var kommet til at skrive.

Det var faktisk fra Storebæltsfestivalen og forestillede to glade gæster, Orla og Camilla, fra Grønnemose-værkstederne.

Vi undskylder fejlen!



10 år og 3.200 job senere

KLAPjob

Job til mennesker
med kognitive handicap

Social- og indenrigsminister
Astrid Krag var bare en af talerne
ved KLAPjobs jubilæumsfest.

Der blev ikke sparet på de rosende ord, da LEVs beskæftigelsesindsats for mennesker med kognitive handicap forleden holdt 10-års fødselsdag med foreløbig over 3200 regulære job skabt på det almindelige arbejdsmarked.

“En fantastisk historie om et fremragende initiativ til stor gavn for alle parter” kalder den nuværende formand for Landsforeningen LEV, Anni Sørensen, det jubilerende win-win-fænomen KLAPjob.

”Både for de borgere med handicap, der kommer i beskæftigelse og får bedre livskvalitet, og for virksomhederne, som efterspørger medarbejdere til at løse arbejdsopgaver på særlige vilkår. Det har vist sig at være et gyldent match,” uddyber hun.

” En bragende succes” og ”et af Danmarks mest vellykkede inklusions-initiativer”.

Konsulenter og ambassadører

I dag har KLAPjob 11 jobkonsulenter, der samarbejder med store landsdækkende kæder som McDonalds, Matas og REMA 1000 såvel som mindre virksomheder og kommuner.

Sidste år fik KLAPjob sit eget korps af ambassadører. Syv personer der alle selv har fået arbejde gennem KLAPjob. Ambassadør-korpset er med til at udbrede kendskabet til KLAPjob og samtidig rådgiver, støtter og inspirerer ambassadør-korpset mennesker, der også gerne vil have et KLAPjob.

KLAPjob er fremtiden

For Anni Sørensen er KLAPjob virkeliggørelsen af en drøm om et fremtidigt arbejdsmarked, hvor beskæftigelses-politik og socialpolitik går op i en højere enhed.



”Det kræver en politisk vilje, mere fleksible muligheder for støtte og udgangspunkt i borgernes ønsker og behov. Den vision vil LEV arbejde for på det politiske niveau og i regi af KLAPjob. Med politisk opbakning til sådan et paradigmeskift kan vi sammen skabe et inkluderende og fleksibelt arbejdsmarked, som vil være til glæde for alle borgere, virksomheder og samfundet”, udtaler Anni Sørensen.

Jubilæum fejres med stor reception

KLAPjobs store succes blev fejret 17. september med en stor jubilæumsreception i jobtjenestens orange logofarve, hvor blandt andre social- og indenrigsminister Astrid Krag, LEVs landsformand Anni Sørensen og Danske Handicaporganisationers formand Thorkild Olesen holdt taler.

Blandt deltagerne kunne man også møde medlem af Folketinget for DF Jens Henrik Thulesen Dahl, Hans Andersen, MF for Venstre og Erik Simonsen, underdirektør i Dansk Arbejdsgiverforening.



Ambassadører skal udbrede kendskabet til KLAPjob

John Allan Poulsen er en glad mand. Han arbejder fire timer om ugen som kontormedarbejder for Landsforeningen LEV i Høje Taastrup. Og det er hans drømmejob.

“Jeg laver alt muligt. Går ud med pap og pakker forskellige ting”.

Spørger man, hvad det bedste ved jobbet er, svarer han: “Det hele!”

John Allan er også én af i alt syv KLAPjob-ambassadører. Det betyder, at han tager med jobkonsulenterne ud i landet og fortæller om, hvad det vil sige at have et arbejde.



» Plets kud fra en festlig aften og et godt initiativ.



Et herligt halbal med Klaus & Servants

TEKST OG BILLEDER: LEIF MADSEN

Jeg synes virkelig, det var noget af en fest. Og som man nok kan se på billederne, var også de andre gæster i god stemning, da LEV i Vejle holdt halbal for borgere med særlige behov i Ikærhallen i Give 25. oktober. Et rigtig godt initiativ, der sagtens kan tåle en gentagelse. For eksempel næste år. Det, tror jeg, mange af os håber på.

Orkestret Klaus & Servants gik rundt mellem publikum og fik os allesammen til at synge med.

Billetterne kostede 250 kroner for dejlig mad, musik, sang og dans. Drikkevarer kunne købes til rimelige priser. Og der var arrangeret bustransport fra og til Vejle.



Billig luksus

KAN KOSTE DIG DYRT

Det er skønt at give fede gaver og derfor fristende at købe billige mærkevarer, når du er på ferie i udlandet eller handler på nettet.

MEN PAS PÅ:
Risikoen for at blive snydt er svimlende høj.

FOTOS: CLAUS FREDRIKSEN, ASGER DREWSEN OG PIXABAY



Forbrugerrådet har udviklet en app "Købeloven – kend din ret", som du gratis kan downloade og tjekke, når du kommer i tvivl om dine rettigheder som forbruger.

Fortsættes side 15

Et Rolex-ur til halv pris kan nok friste de fleste. Men hvis et tilbud lyder alt for billigt, bør du faktisk sige nej tak.

For det kan både vise sig at være dyrt, farligt og forbudt at hoppe på de lidt for gode tilbud.

Tyvegods og kopier

Måske er mærkevaren ægte nok men stjålet. Det er forbudt at købe stjalne varer. Måske er det gode tilbud bare lokkemad, der skal give sælgeren adgang til dine kortoplysninger.

Varen kan være en ulovlig kopi, og selv om kvaliteten måske viser sig at være OK, kan kopivarer give dig store problemer.

For det er faktisk en form for tyveri at producere kopier af varer, som andre har brugt tid og penge på at designe og udvikle.

Forbudte gaver

Ofte bliver kopivarer produceret af billig arbejdskraft på fabrikker, der ikke bliver sikkerheds- og sundhedskontrolleret. Det kan både være farligt at lave, købe og bruge den slags varer, som kan indeholde sundhedsskadelige stoffer eller øge risikoen for ulykker af forskellig slags.

Derfor er det i mange sammenhænge forbudt at købe kopivarer og altid forbudt at sælge dem. Og derfor er det ikke smart at købe billige Rolex-ure til hele familien, næste gang du er i Spanien. Hvis det overhovedet er lovligt at købe sådan et ur til halv pris, må du kun købe det ene til eget brug, og du må aldrig sælge det videre.

Fire tips

Forbrugerrådet Tænk har fire tips til dig, hvis du er i tvivl, om en vare er ægte eller ej:

1. Vær skeptisk, hvis prisen er meget lav

En mærkevare til halv pris er højst sandsynligt en kopivare. Et lidt for godt tilbud kan også være lokkemad. For eksempel for at få adgang til din konto. En ting er i hvert fald sikkert: Gode tilbud er ikke gode for din skyld. Sælgeren regner af en eller anden grund med, at det kan betale sig. Husk dog også, at en høj pris aldrig er nogen garanti for høj kvalitet.

2. Tjek kvaliteten

Kopivarer er typisk syet mere sjusket end ægte designvarer. Føl på varen og lugt til den. Er sømmene ujævne eller lugter varen dårligt af kemikalier eller andet, er det nok en billig kopi.

3. Undersøg emballagen

Hvis der er fejl eller dårligt sprog på pakken, er det nok en kopi.

4. Køb kun, hvis du har tillid til sælgeren

Hverken på nettet, på gaden eller i butikker skal du handle med nogen, du ikke har tillid til. De butikker og kæder, du kender, er generelt sikrest. På hjemmesider kan du tjekke, om sælgeren overhovedet kan kontaktes (klik på "om"). Og om netbutikken er e-mærket. Telefonnummer og e-mailadresser kan ende blindt, så pas ekstra på, hvis du køber noget dyrt.

Nogle netbutikker tager dine penge uden at sende varen. Nogle tager også dine kortoplysninger og hæver flere beløb. Og nogle netbutikker sender varerne fra lande udenfor EU. Og så får du måske en ekstraregning fra Toldvæsnet.

Kopivarer: Det må du ikke

Det er ulovligt at købe og bruge kopivarer i Frankrig, Italien og Portugal. Tjek altid reglerne i de lande, hvor du holder ferie.

Det er ulovligt at sælge kopivarer. Du kan få bøder og blive sagsøgt af den virksomhed, der har patent på den ægte version af varen. Det kan ske, selv om der kun er mistanke om, at du kunne finde på at sælge kopivarer.

Det er ulovligt at tage dyre ting med hjem fra ferier udenfor EU. Hvis du er med fly, må du ikke købe genstande (mobiltelefoner eller lignende), der er mere end 3.250 kroner værd. Med bus, bil eller tog må du kun indføre ting til under 2.250. Det gælder i øvrigt uanset, om varen er ægte eller kopieret.

OBS: I Danmark og mange andre lande er det lovligt at købe kopivarer, men kun til eget brug og derfor altså ikke til gaver. Køber du kopivarer på nettet, kan du risikere, at toldvæsnet tilbageholder og ødelægger dine varer, fordi det firma, der har patentet, ønsker det.

Høstfest i Hammer Bakker

Vejret skiftede lidt, men humøret og stemningen holdt sig stabilt på toppen ved den nordjyske endagsfestival.

TEKST OG FOTOS: LISSY SIMONSEN

Som tidligere år var Jacob Haugaard konferencier, og publikum kom op på scenen og sang med, da der var høstfest i Hammer Bakker sidste torsdag i august

Det var en rigtig hyggelig dag, hvor vejret vekslede mellem fint og regn, mens musikken spillede.

Ud over Kandis spillede blandt andre Hammer Bakker Band, Gas-Bi-Dua og Falsk Alarm fra Værestedet Perlen.

Man kunne cykle på en væltepeter, køre i hestevogn, shoppe i boder eller gå indenfor i teltet til kaffe og kage og en hyggesnak.

Der var også en overraskelse. Jørgen Nielsen fra ULF kom med nogle venner og fortalte om at gå til teater i Aalborg.



Folketingets formand kiggede forbi

Henrik Dam Kristensen var imponeret over ULFs indsats for mennesker med udviklingshandicap.

FOTO: CLAUD FREDERIKSEN • TEKST: ULF-POLITIKTOLK OLE CHRISTIAN MADSEN

23. september havde ULF besøg af Folketingets formand siden 21. juni i år, Henrik Dam Kristensen (S). De tre ULF-formænd Lars Gjermandsen, Rikke Sørensens og Jette Tastesen tog imod og bød ham velkommen.

Henrik Dam Kristensen fik en rundvisning på ULF-kontoret i Vejle, hilste på alle og tog en snak med hver enkelt om, hvad de til daglig laver på kontoret.

Vi vil på Finansloven

Efterfølgende havde ULF-formændene et møde med Folketingets formand. Her fortalte de om nogle af de udfordringer, mennesker med et udviklingshandicap møder i Danmark. De fik også nævnt, at ULF arbejder på at komme på Finansloven.

”Vi ønsker at side med ved bordet, når der bliver truffet beslutninger om vores liv – for her mener vi, at vi er eksperterne,” fik de blandt andet sagt.

Henrik Dam Kristensen gav ULF-formændene en række gode råd om, hvordan man kommer på

Finansloven, og hvordan ULFerne får mere indflydelse på deres eget liv.

Formand er nu på ULFs side

Hele besøget blev fulgt af TV2 Syd, TV Glad og ULFs egen medieafdeling.

”Udviklingshæmmede charmer sig til statsstøtte”, lød overskriften på TV Syds 19.30-nyheder. Der ligger et link på ULFs Facebookside. Du kan også gå ind på tvsyd.dk og finde nyhederne 23. september 2019 klokken 19.30.

Henrik Dam Kristensen var meget imponeret over ULF. Ikke mindst alle de ting ULF gør for mennesker med udviklingshandicap. Efter hans mening bør der klart kunne prioriteres penge til ULF i fremtiden.

Desuden inviterede han hele ULF-kontoret på besøg i Folketinget med rundvisning på Christiansborg.



ULF gjorde status på landsmødet

Fredsvalg og kampvalg i god ro og orden.

Deltagerne fik et rigtigt godt overblik over alt det, der foregår, og kan komme til at foregå i Landsforbundet, hvor mennesker med udviklingshandicap selv styrer slagets gang.

ULF holder landsmøde hvert andet år, så det var en toårsberetning, bestyrelsen fremlagde på landsmødet 12. oktober på Danhostel i Odense.

Stemningen var god, og beretningen blev diskuteret og godkendt.

Der blev blandt andet fortalt om næstformand Jette Tastesens video om sundhed, som man kan se på hendes og ULFs Facebookside.

Mere støtte til de frivillige

To nyansatte blev præsenteret: En ansat som politiktolk. Han fortalte selv om sit job, der går ud på at støtte ULFs formænd (M/K) i deres politiske arbejde med at få ULF på Finansloven.

Rikke Kragh Sylvestersen er ansat som personlig assistent for ULFerne i administrationen i Vejle.

Der blev også snakket om de nye "fremtidsmøder", der skal munde ud i en to-årig handleplan for ULF. Regnskaberne for 2017 og 2018 blev fremlagt og godkendt.

Masser af projekter

Også de sendte toårsprojekter blev præsenteret, heriblandt:

- Mine egne penge
- Mine historier – mit liv
- Sjovt og sundt sammen
- ULF Seniorprojekt
- KRAM naturen
- Det er ikke OK (om overgreb)
- Unge på ferie
- ULF rådgivning og selvhjælp
- ULF Diabetes
- Hvordan bliver I inddraget?

Afdelingen for kurser og foredrag blev oprettet i 2017.





Asger Drewsen fra ULF Ferie fremlagde ULFs hand-
leplan for 2019-2021:

Den går blandt andet ud på at sikre rettigheder for medlemmerne. Både i forhold til uddannelse og i forhold til at stifte familie. Der skal sættes debatter i gang om seksuelle overgreb, og sidst men ikke mindst vil ULF gerne have flere medlemmer. Også unge medlemmer under 30. Jo flere vi er – des bedre chancer for at blive hørt.

Der blev talt om, at ULF kan gøre sig endnu mere synlig på sociale medier.

Gode idéer og genvalg

Følgende kurser blev foreslået:

- IT og redigering.
- At blive bedre til at forstå manualer på tysk og engelsk.
- Grundlæggende kursus i at bruge en computer.



Til ULF Ferieudvalget blev Asger Drewsen, Lars Gjermandsen og Lars B. Jørgensen valgt. Susanne Jørgensen og Poul Frost blev valgt som suppleanter. Til udvalget for kurser og foredrag blev Sonja Nielsen, Kirsten Bastholm, Lissy Simonsen og Leif Madsen valgt.



Kontingentet stiger ganske lidt

ULFs økonomi er lige nu usikker på grund af manglende puljemidler. Det blev vedtaget, at kontingentet for A-medlemmer skal stige fra 150 kr. til 200 kr. årligt fra 2020. Det svarer til lidt over fire kroner om måneden pr. medlem og kan muligvis redde en unik forening.

Jette Tastesen blev genvalgt som næstformand. Der skulle vælges ny kasserer, da Susanne Jørgensen ikke ønskede genvalg. Sonja Nielsen og Lisbeth Jensen meldte sig som kandidater, og Lisbeth blev valgt.

Borgervejledere

Jette Tastesen fortalte til sidst om, at ULF søger borgervejledere i ULF. En borgervejleder er et menneske med et udviklingshandicap, der fortæller om egne erfaringer. Hvis man er interesseret, kan man kontakte Bettina på 75 72 46 88 eller på mail: bettina@ulf.dk



Klogere på demokrati

Efterårskursus med hyggeligt og aktivt samvær.

Samme weekend og sted som landsmødet inviterede ULF også til efterårskursus i "Demokratiske værdier". Efterårskurset blev holdt i samarbejde mellem ULF og ULF Ungdom på Danhostel i Odense.

Temaet for årets efterårskursus var "Demokratiske værdier – hvorfor er det vigtigt?".

For demokrati er både rettigheder og pligter. Man skal for eksempel stemme til valgene, så der blev arrangeret et meget realistisk folketingsvalg for kursisterne.

ULF er også demokratisk

Rikke Sørensen fra ULF Ungdom fortalte om, hvordan hun har fået succes med at påvirke politikerne. De vil faktisk rigtig gerne snakke med ULF, har hun erfaret. I et demokrati som det danske har du ret til at blive hørt og sige din mening. Jo bedre vælgerne følger med, des bedre bliver de til at vælge de rigtige politikere til EU-Parlamentet, Folketinget, regionsråd og byråd.

Foreninger som ULF er også demokratisk opbygget. Hos os holder vi valg hvert andet år, når der bliver indkaldt til landsmøde.

Svend Erik Pedersen fra ULF Svendborg fik meget ud af kurset, fortæller han:

Demokratiske værdier er vigtige at have, for det er på grund af dem, vi alle sammen kan være med til at bestemme over vores hverdag. Jeg fik et godt indtryk af, hvordan demokratiet fungerer i Danmark, hvor magten er tredelt. Vi har en udøvende, en lovgivende og en dømmende magt. Politiet, Folketinget og retssystemet. De skal passe hver deres område og ikke hinandens. Magten må aldrig blive samlet ét sted, for så bliver det nemmere at misbruge den.

Jeg kan bruge mine demokratiske rettigheder til at sætte mit eget præg på mit eget liv. Men der følger også pligter med.





Brev fra Jette og Lisbeth

Nogle var med for første gang. Andre havde været på landsmøde masser af gange.

Men alle havde en rigtig god weekend, hvor vi hyggede os i hinandens selskab.

Fredag stod på afslapning efter en lang gåtur i regnvej, hvor vi blev drivvåde allesammen. Lørdag var store landsmøde-dag. Jette Tastesen og Lisbeth Jensen tog på banegården for at hente dem, der kom med toget.

Klokken 11 begyndte selve landsmødet. Jette Tastesen var på valg som næstformand. Hun ville gerne genvælges og holdt en tale for medlemmerne. Ingen ønskede at stille op mod Jette, og alle var enige om at genvælge hende som næstformand.

Valg i al venskabelighed

Kasserer Susanne Jørgensen ønskede ikke at genopstille, så hun blev afløst af Lisbeth Jensen, som dog først måtte tage et kampvalg imod Sonja Nielsen.

Vi havde inviteret nogle medlemmer fra LEV til at lave nogle små videoer fra Landsmødet. De spurgte, hvad vi forventer af den nye regering. Hvad vi håber og frygter. Det blev nogle rigtig gode videoer, som kan ses på ULFs Facebookside.

Efter aftensmaden holdt Jane Jensen et meget spændende oplæg om, hvordan vi kan blive bedre til at være en del af demokratiet i civilsamfundet.

Valg for sjov

Søndag holdt Rikke Sørensen et oplæg om, hvordan hun er blevet bedre til at blande sig i demokratiet. Super godt oplæg. Hun lagde meget vægt på sine egne oplevelser, og det gjorde hendes oplæg meget personligt.

Vi skulle prøve-stemme. Alle fik udleveret valgkort, som blev udskiftet med en rigtig stemmeseddel på "valgstedet". Det var også virkelig sjovt.

Tusind tak for en dejlig weekend til jer, der var med. Håber vi ses en anden gang.

Venlige hilsner

Jette Tastesen og Lisbeth Jensen



Varme tips til sød julestemning

Når duften af friskbagte brunkager fylder huset, og når en varm chokolade-cookie ligger klar til kaffen, giver du det gode julehumør de bedste betingelser. Her får du et par af Anette Olesens yndlingsopskrifter på søde glæder til en glad højtid.

ANETTES JULECOOKIES

(CA. 20 STK.)

DU SKAL BRUGE:

150 G HVEDEMEL
120 G BLØDT SMØR
120 G SUKKER
1 ÆG
1 TSK. VANILLESUKKER
75 G HAVREGRYN
CA. 240 G BLANDET CHOKOLADE
(HVID, LYS OG MØRK)
EVT. HAKKEDE NØDDER

SÅDAN GØR DU:

1. PISK SMØR OG SUKKER LYST OG LUFTIGT.
2. PISK ÆG OG VANILLESUKKER I. SIGT MELET OVER OG VEND DET I MED EN SKE.
3. HAK CHOKOLADEN (OG EVT. NØDDER) GROFT OG VEND DET I DEJEN SAMMEN MED HAVREGRYN. BLAND DET GODT SAMMEN.
4. SÆT DEJEN MED TESKEER PÅ EN PLADE MED BAGEPAPIR. DE MÅ GERNE SE UJÆVNE OG TOPPEDE UD.

BAGETID: CA. 12-15 MIN. I EN 180°C FORVARMET OVN (VARMLUFT 160°C).

På side 27 finder du Anettes opskrift på brunkager.

ANETTES BRUNKAGER

(CA. 100 STK.)

DU SKAL BRUGE:

300 G HVEDEMEL
200 G SMØR
200 G SUKKER
125 G HAKKEDE MANDLER
(GERNE MED SKAL)
1 DL LYS SIRUP
2 TSK. STØDT INGEFÆR
2 TSK. STØDT KANEL
2 TSK. STØDT NELLIKER
1 TSK. NATRON

SÅDAN GØR DU:

1. BLAND SMØR, SUKKER, SIRUP, INGEFÆR, KANEL OG NELLIKER OG PISK SAMMEN MED EN ELPISKER.
2. BLAND MEL, NATRON OG HAKKEDE MANDLER OG ÆLT DET I DEJEN.
3. DEL DEJEN I 4 LIGE STORE DELE OG TRIL DEM TIL PØLSER CA. 4-5 CM I DIAMETER. PØLSERNE STILLES I KØLESKAB MINDST 1 TIME.
4. PØLSERNE SKÆRES I TYNDE SKIVER TIL KAGER CA. 3 MM I TYKKELSE.

BAGETID:

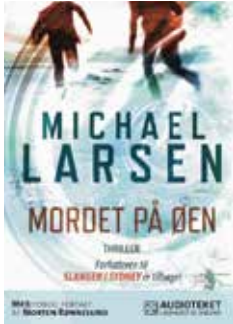
CA. 5-7 MIN. I EN 220°C FORVARMET OVN
(VARMLUFT 200°C)



ULFere anbefaler:

Annette Hansen anbefaler **en god nordisk krimi:**

Hvis du kan lide spænding og mordgåder, og hvis du gerne vil lære et sted i Danmark bedre at kende, så er Michael Larsens "Mordet på øen" måske lige noget for dig. Bogen kan hentes gratis på ereolen.dk



Mordet på øen

Af Michael Larsen

Handlingen foregår på Ærø, hvor en kvinde bliver myrdet den nat, hvor øboerne hvert år tager masker på og går rundt fra hus til hus.

En københavnsk kriminalkommisær, der hedder Jan Folmer, bliver sat på opgaven. Men han har svært ved at komme ind på livet af de tillukkede øboere. Og måske slår morderen snart til igen.

Sviptur til Tivoli ved juletid

TEKST: LEIF BECK, MEDLEM AF ULFS HOVEDBESTYRELSE FOR RIBE-KREDSSEN • FOTO: TIVOLI

En fredag sidst i november hoppede jeg på toget til København.

Vel fremme i hovedstaden tjekkede jeg ind på Cabinn City Hotel, der ligger lige ved siden af Hovedbanegården og Tivoli. Derfra spadserede jeg hen til Tivolis hovedindgang, hvor jeg fik billet og turbånd.

Først gik turen hen til Pantomime-teatret, hvor jeg hilste på Julemanden og fik taget et billede sammen med ham på scenen.

Rutchebanerne Minen og Den Flyvende Kuffert skulle også prøves.

Efter at have prøvet de forskellige forlystelser gik jeg tilbage til Cabinn, hvor jeg sov til næste morgen.

Inden jeg tjekkede ud og gik tilbage til Hovedbanegården for at tage toget til Ribe, spiste jeg morgenmad på Cabinn.

En dejlig sviptur, jeg kan anbefale alle ULFere.



KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCER
PÅ KNUUS.DK

HEJ DAMER

Jeg søger en kæreste på 27-41 år, som helst skal være ikke-ryger, da jeg selv er ikke-ryger.

Venlig hilsen Kåre Friis

Lundestræde 15, tv. 2, 4300 Holbæk
Telefon 21 53 43 63

FYR SØGER KÆRESTE

Jeg heder Jan og er 47 år. Jeg bor i Holbæk. Jeg kan rigtig godt lide at gå i biografen, gå i klub, se danske film, spille kort, gå ture og tage til koncerter.

Jeg søger en sød dame på 40 til 50 år. Du må meget gerne sende et billede af dig selv.

Venlig hilsen Jan Olsen

Hybenvang 1, 7300 Holbæk
Telefon 22 62 66 98

GODT VENSKAB SØGES

Jeg er en mand på 75 år, som søger et godt venskab med en sød kvinde.

Det kunne være rigtig hyggeligt, hvis du kunne komme og besøge mig og måske blive et par dage. Mine interesser er naturen, god musik, tv, underholdning fra Tyskland og gamle danske film.

Mange kærlige hilsner Svend-Aage Nielsen

Midtkobbøl 36, Kollund, 6340 Kruså
Telefon 21 51 46 96

MAND SØGES

Jeg hedder Jytte og er 50 år. Jeg bor i Slagelse. Jeg elsker at være kreativ med 3D-kort og perler. Jeg kan også godt lide at gå ture i byen, lytte til musik og lave mad. Jeg har også en kat og to børn. Du skal være mellem 40 og 60 år.

Venlig hilsen Jytte Larsen

Telefon 28 90 25 69

LIVSPARTNER SØGES

Jeg hedder Knud og er 52 år. Jeg søger en skøn kvinde at dele mit liv med. Du skal være mellem 40 og 55 år. Jeg har min egen lejlighed og bil. Jeg mangler en at dele livets glæder med.

Jeg nyder naturen, og finder jeg en sød kvinde, kunne det være hyggeligt at gå ture ud i den dejlige natur hånd i hånd. Eller spise en god middag med levende lys og stille, romantisk musik.

Jeg er pålidelig, kærlig og drikker ikke alkohol.

Venlig hilsen Knud Erik

Telefon 21 20 38 52

Mail: knuderik.j@gmail.com

MANDLIG VEN SØGES

Jeg hedder Annette, er 55 år gammel og søger en sød ven, som ikke er ryger og bor i København eller på Sjælland.

Fortsættes side 33

KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCER
PÅ KNUUS.DK

Jeg kan godt lide at komme i biografen og gå ud og spise eller drikke en god kop kaffe. Jeg elsker dyr og jeg har to fugle.
Jeg bor i Farum i et bofællesskab.

Kærlig hilsen Annette Christensen
Telefon 31 37 71 09

MAND SØGER KÆRESTE

Jeg er en mand på 48 år, der bor i min egen lejlighed i Brødstrup og søger en kæreste eller veninde.
Jeg kan godt lide at se sport på tv.

Kærlig hilsen Karsten
Telefon 52 19 95 45

SINGLEFYR SØGER KÆRESTE

Jeg er en mand på 49 år, der bor på Sjælland. Du skal helst også bo på Sjælland.

Kærlig hilsen Kenneth Johansen
Telefon 33 11 19 82

KÆRESTE SØGES

Jeg hedder Dennis. Jeg kan rigtig godt lide at gå til koncerter.
Du skal være mellem 18 og 80 år.

Hilsen Dennis Nielsen
Pitsvej 2, 1. sal, 9310 Vodskov

Send en lille tekst om dig selv,
og hvem du gerne vil møde til:

ULF, Dæmningen 58, 7100 Vejle

ULFnyt og knuus.dk er kun for ULFere, og du får hurtigst kontakt, hvis du skriver telefonnummer i din annonce. Du kan også bede om at være anonym, men ULF skal selvfølgelig have dit navn og telefonnummer/adresse at sende svarene videre til. Kontaktannoncer uden kontaktoplysninger bliver kasseret.





Kultur i den gyldne stad



Prag - Tjekkiet

Tag med på en kombineret storby/oplevelsesferie i den Tjekkiske by Prag. Fordi turen er en busrejse, bliver der også rig mulighed for at opleve på vejen, både til og fra Prag; byrundtur i Berlin, besøg i en tidligere koncentrationslejr, slotte og lokale småbyer.

Vel ankommet i Prag skal vi på byrundtur, og der vil være mulighed for at komme ud at sejle på Moldauen, eller bare at se floden oppefra fra en af de mange broer. Vi skal besøge Hradcany-borgen, se smukke kapeller, og ned af den gyldne gade, hvor historien fortæller at alkymister forsøgte at lave guld. Der bliver også tid til et besøg på en glasfabrik hvor man kan se produktionen af smukke krystalglas. Ingen ULF Ferie uden shopping, og vi skal naturligvis også på det "gule marked" hvor man kan få alt mellem himmel og jord. På hele turen vil der naturligvis være en rejseleder fra Riis rejser, der vil fortælle små historier efterhånden som vi kommer frem.

Vi bor på Hotel Belvedere, der ligger i hyggelige, rolige og grønne omgivelser. Herfra kan man tage en taxa til centrum, eller gå i supermarkedet, der ligger 200m fra hotellet.

Rejsetidspunkt og priser
Afrejse: 12. juli 2020
Hjemkomst: 18. juli 2020
Pris pr. person v/2 personer
i delt dobbeltværelse kr.:

Tillæg for eneværelse kr. 1.400,-

8.395.-

INKLUDERET I PRISEN

- Busrejse til Prag t/r
- Morgenmad og frokost i bussen (bolle + sandwich)
- Hotelophold på Hotel Belvedere
- Morgen og aftensmad på hotellet
- Tjekkisk aften med spisning
- Besøg i en tidligere koncentrationslejr
- Besøg på Hradcany-borgen
- Besøg på glasværk
- Sejltur på Moldauen (sejltur, frokost og underholdning)
- Deltagelse af ULF Feries frivillige

BETALING

Depositum på kr. 2.500,- betales ved tilmelding (send tilmeldingsblanket, pr. brev eller mail)
Restbeløb på kr.: 5.895,- ved dobbeltværelse
Restebeløb på kr.: 7.295,- ved eneværelse
betales senest den 12. april 2020

Reg.nr.: 7562 Kontonr.: 1118274

Tekst: navn/Prag

OBS

Bussen samler op flere steder i Danmark, se steder på ULF Feries hjemmeside: www.ulf-ferie.dk Bemærk tidlige afgang/sen hjemkomst. Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.

**ULF
FERIE**

ULF Ferie er formidler for Riis Rejser. Riis Rejser er teknisk udbyder. Riis Rejser CVR. nr: 26212057, medlem af rejsegarantifonden nr. 1466

Ny kreds i Aabenraa

Initiativtager Poul Pelle blev kredsformand i nystiftet sønderjysk ULF-kreds.



“Lige meget hvordan man ser ud, skal alle have lov til at have det godt. Vi har også ret til at udvikle os som mennesker, danne venskaber og bestemme lidt i det danske samfund.”

Sådan begrunder den nyvalgte formand for ULFs nye Aabenraa-kreds Poul Pelle, hvorfor han for nogle måneder siden tog initiativ til at sætte et nyt flag på ULFs Danmarkskort.

En god nyhed for alle ULFere i Aabenraa Kommune, for meningen med at have en kreds og en kredsbestyrelse er netop, at den kan gøre livet nemmere og sjovere for alle med et udviklingshandicap.

Et lokale og fem mand

Den nye kreds har allerede sat sin første aktivitet i kalenderen: Efter nytår bliver lokale ULFere inviteret med til kurset “Mine egne penge”, hvor man lærer at undgå svindlere, lægge et budget og spare op til de ting, man går og drømmer om.

“Jeg ringede til ULF og spurgte Hanne, hvad der skal til. Hvordan man laver en ULF-kreds. Hun sagde, at jeg skulle finde et lokale, vi kan være i, og mindst fem ULF-medlemmer, der vil stille op til bestyrelsen. Så det gjorde jeg,” smiler den nye kredsformand, der har arbejdet på TV Glad i 11 år og spiller hockey i sin fritid i Haderslev.

Kanon idé

Alle kan i princippet gøre som Poul Pelle og få del i den hjælp og ekspertise, ULF tilbyder.

Man kan få sine fester og udflugter annonceret gratis her i ULFnyt. Man kan få foredragsholdere



ud og inspirere medlemmerne i kredsen. Og man bliver del af et større netværk, hvor alle arbejder aktivt for at give mennesker med udviklingshandicap bedre vilkår.

“Som jeg sagde til Poul Pelle, så er det en kanon idé at få gang i flere kredse. Jo flere vi er, des stærkere står vi jo over for politikerne,” siger Hanne Nielsen, der koordinerer ULFs indsatser for kredsene.

ULF i ryggen fra nu af

“Der gik ikke særlig lang tid, så havde han fundet fem lokale bestyrelsesmedlemmer, et lokale og nogle datoer, hvor alle kunne være med til den stiftende generalforsamling. Sammen med vores landsformand Lars Gjermansen valgte jeg så en dato, hvor han kunne være med,” forklarer Hanne Nielsen.

Landsformanden skal nemlig være med og se, at alt går rigtigt til, når en ny kreds bliver stiftet. Hanne Nielsen sørgede for at indkalde alle ULF-medlemmer i Aabenraa Kommune.

Sværere var det ikke. Nu er Aabenraa-kredsen en kreds som alle andre, der kan arrangere aktiviteter og have ULF i ryggen, når der skal kontaktes politikere i kommunen.



ULF er en genvej til nye venner

Michael Plummer fra Jyllinge ved Roskilde er ULF-ambassadør og har stor glæde af sit medlemskab.



TEKST OG FOTO: LEIF MADSEN

40-årige Michael Plummer har prøvet lidt af hvert. Han har boet 11 år i Canada, han har også prøvet at bo alene, i bofællesskab og sammen med en. Og for et par år siden blev han kendt over hele landet, da et par falske politibetjente stjal hans identitet og lænsede hans konto.

Job på plejecenter

Og så har han være med i ULF i flere år.

Han er ULF-ambassadør på Sjælland, hvor han bor og arbejder.

“I ULF får jeg nye venner at snakke med. Jeg prøver at bygge et socialt netværk med dem,” siger han.

Michael Plummer har job i cafeen på Trekroner Plejecenter i Roskilde.

“Jeg hjælper med at lave mad, bringe mad ud og holde cafeen ren og ryddelig,” fortæller han.

Silhouetten sejrede for fjerde gang

TEKST: KIRSTEN BASTHOLM

I august blev musikfestivalen Silhouetten holdt for fjerde gang i Odense og for første gang på musikstedet Kansas City.

Ca. 170 personer mødte op, og der var fede bands, der optrådte på de to udenørs scener. Wasak fra København, Unico,

Hjalmer og Hefty & Jøden var alle fremragende.

Der var også stande, som solgte mad og drikkevarer til billige penge. Plus en fiskedam hvor borgere kunne prøve at fange indpakkede gaver.