

**KOBBERBRYLLUP  
i Skagen**

**Forårsfest  
i Odense**

**TEMA: God hjælp til ordblinde**

FOTO: SØREN P. SØRENSEN

**FORSIDEBILLEDE:**

Multikunstneren og entertaineren Jacob Haugaard åbnede udstillingen "Outsider Art" i Odense med værker af udviklingshæmmede og psykisk syge.

# FORMANDEN HAR ORDET:

Af Lars Gjermandsen, formand for ULF



FOTO: RIKKE HASS CHRISTENSEN

## FORMAND FOR ULF:

Lars Gjermandsen

## FORMAND FOR ULF UNGDOM:

Rikke Sørensen

## ANSVARSHAVENDE ULF/ULF UNGDOM:

Lars Gjermandsen

## KONTAKTANNONCER:

Skal sendes til ULFs kontor:

ULF, Dæmningen 58, 7100 Vejle

## REDAKTØR:

Karin Svennevig Hyldig

## GRAFISK TILRETTELÆGGELSE:

Intryk ApS • [www.intryk.dk](http://www.intryk.dk)

## TRYK:

PE offset A/S

Tømrervej 9, 6800 Varde

## ÅBNINGSTIDER FOR ULFS KONTOR:

Mandag fra kl. 9.00-17.00

Tirsdag fra kl. 9.00-16.00

Onsdag fra kl. 9.00-16.00

Torsdag fra kl. 9.00-16.00

Fredag fra kl. 9.00-12.30

## TELEFONEN HAR ALTID LUKKET:

Mellem kl. 12.00-12.30

## FORMANDEN TRÆFFES PÅ KONTORET:

Onsdag kl. 9.00-15.00

Tlf. 75 72 46 88

## Jobsøgning lykkes med den rigtige hjælp

Det kan være rigtig svært at skulle ud og søge job, når man er et menneske med udviklingshandicap, for der skal være styr på en masse ting.

### Gode spørgsmål

- Hvad kan jeg?
- Hvad kan jeg ikke?
- Hvad kan jeg ret hurtigt lære?
- Hvad vil jeg gerne?
- Skal mit CV opdateres eller laves helt om? Og hvordan gør jeg det?
- Hvem kan og vil hjælpe mig med hvad?

Jeg har også haft svært ved at få den nødvendig hjælp og støtte.

For eksempel kan jeg ikke selv skrive et CV, og det har været frustrerende, at jeg ikke kunne få den hjælp, jeg havde brug for. Jeg følte, jeg stod med det hele alene.

Efter lidt tid fik jeg heldigvis hjælp af Glad Fonden, som har skaffet mig en praktikplads i Bauhaus.

Nu glæder jeg mig rigtig meget. Det bliver spændende at komme i gang igen.

### Hjælp til jobsøgning og meget andet

Glad Fonden/Glad Erhverv tilbyder konsulenthjælp og vejledning til mennesker med udviklingshandicap.

Man får tilknyttet en fast vejleder eller konsulent, som kan hjælpe med alt fra jobsøgning til opkvalificering, beskyttet beskæftigelse og praktikforløb i virksomheder. Fonden samarbejder med virksomheder indenfor blandt andet zoo, medier, teater, design og mad.

Glad Erhverv har konsulenter i København, Kolding og Aabenraa. Læs mere på [gladerhverv.dk](http://gladerhverv.dk)

Udviklingshæmmedes LandsForbund · Dæmningen 58 · 7100 Vejle · Tlf. 75 72 46 88 · Mail: [ulf@ulf.dk](mailto:ulf@ulf.dk) · [www.ulf.dk](http://www.ulf.dk)

**Stof til næste nummer sendes til redaktionen:**

[karin.svennevig@gmail.com](mailto:karin.svennevig@gmail.com)

**SENEST ONSDAG 24. JUNI**

Læserne har bladet mellem 20. og 24. august.

**ANNONCESALG**

**– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!**

Rosengrenen ApS · Hovedgaden 8 · 8670 Låsby

Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

E-mail: [info@rosengrenen.dk](mailto:info@rosengrenen.dk)





## Danskernes feriefavorit i Grækenland



## Kreta • Grækenland

Kreta er den største af de græske øer i Ægæerhavet, og samtidig den sydligste ø mod Afrikas kyst, der blot ligger 350 km væk. Kreta har med sin sydlige placering over 300 solskinsdage om året. Her bliver der mulighed for at opleve både kultur, natur og historie – og ikke mindst nyde det fantastiske klima, måske på en liggestol ved stranden.

Vi skal bo på Hotel Sunrise Village, der er et hyggeligt hotel med små lejligheder. Her bor vi 2 (evt. 3) personer i hver lejlighed. Hotellet ligger i den øvre del af Platanias, som er et dejligt roligt område. I centrum, der ligger ca. 550 m fra hotellet, finder man den lange hovedgade, hvor der findes masser af restauranter, barer og indkøbsmuligheder. Stranden ligger ca. 450 m fra hotellet, og fra nogle af lejlighederne, vil man kunne se derved.

### Rejsetidspunkt og priser

#### 1 uge

Afrejse: 13. september 2019  
Hjemkomst: 20. september 2019

Pris pr. person v/2-3 personer i  
delt lejlighed kr.

# 9.500

### Prisen inkluderer

- Fly København/Billund – Chania t/r
- Mad om bord på flyet
- Transport mellem lufthavn og hotel t/r
- Ophold med All Inclusive på Hotel Sunrise Village
- Turistskat til hotellet
- Deltagelse af ULF Feries frivillige
- Danske rejseledere fra Bravo Tours/Sun Tours

Tillæg for eneværelse: 2.000 kr.

Bemærk: Begrænsede antal værelser til denne pris

### Tilmelding og betaling

Depositum på 2.375 kr. betales ved tilmelding (indsend skema)

Restbeløb ved dobbeltværelse: 7.125 kr.  
betales senest den 13. juni 2019

Restbeløb ved eneværelse: 9.125 kr.  
betales senest den 13. juni 2019

Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274

**Tekst: navn/Kreta**

**Husk:** du skal have en rejseforsikring når du rejser med ULF Ferie.



ULF Ferie er formidler for Bravo Tours. Bravo Tours er teknisk udbyder.  
Bravo Tours CVR. nr.: 21148180, medlem af rejsegarantifonden nr. 1242



FOTO: SIGNE NÆSSING · TEKST: CLAUS FREDERIKSEN

# Kobberbryllup på toppen af Jylland



Efter alle kunstens regler fejrede Per og Lissy Simonsen 12½ år som ægtefolk.

Selve festen på dagen løb op i ca. 1.000 kroner. Og der var endda både ærespport, levende musik, morgenserverting med pålægsfode og 12½ roser fra blomsterhandleren.

19. februar kunne Per og Lissy Simonsen i Skagen fejre kobberbryllup og på den store dag havde Per indtil flere overraskelser i ærmet til sin ægteviv, der alle årene har været aktiv ULF'er. Lissy var faktisk med til at etablere ULF i 1993.

## Fest fra morgenstunden

Per havde overtalt tre personaler til at hjælpe med at sætte ærespport op, han havde været hos blom-

sterhandleren og så havde han fået nogle af sine kolleger til at kigge forbi og spille live på selve dagen. Festen begyndte klokken otte om morgenen med guitarspil og sang, og snart var der 20 gæster i lejligheden. De kom med blomster, gavekort, chokolade og håndklæder.

Om aftenen havde parret inviteret fem gæster til gammeldags oksesteg med perleløg, sovs og kartofler og islagkage til dessert fra Hotel Folden i Skagen.

Lørdagen efter (23. februar) var der efterfest med fem gæster til middagsmad med flæskesteg, medister og is til dessert. Stemningen var i top, og vejret var i festhumør begge dage.





KILDE: DANSK BIOGRAFISK LEKSIKON  
FOTOS: VENLIGST UDLÅNT AF LEVS ARKIV

# 100-års fødselsdag for "normaliseringens far"

# Historisk forsorgschef mindet med taler og reception

29. marts 2019 ville jurist og pioner indenfor handicapområdet Niels Erik Bank-Mikkelsen være fyldt 100 år, hvis han havde levet.

Bank-Mikkelsen døde i 1990, men nåede inden da at formulere "normaliseringsprincippet" om, at handicappede såvidt muligt skal kunne leve et helt



almindeligt liv med ret til undervisning, egen bolig og arbejde.

Et princip flere lande verden over siden har taget til sig.

## "Åndssvageforsorg" blev umoderne

Danmark var i mange år et foregangsland, som andre lande så op til, fordi handicappede i Danmark fik borger-retigheder og blev sluppet ud af de store institutioner. Bank-Mikkelsen havde forskellige top-poster indenfor det, der i 1960erne og 1970erne hed åndssvageforsorgen. Og han var en af de stærkeste fortalere for at modernisere hele området og for at sikre psykisk handicappedes rettigheder.

## Verdensberømt

Mindst 40 lande inviterede ham til at komme og fortælle om "normaliseringsprincippet". Han arbejdede som konsulent i flere lande og var fra 1970-71 WHO-konsulent i Saudi Arabien.

Udviklingshæmmede var hans vigtigste fokus, men med tiden blev han også fortaler for døve, svagtsynede og mange andre handicapgrupper.

Til mindereceptionen, som var arrangeret af Niels Erik Bank-Mikkelsens Mindefond, blev der talt om, at Danmark og hele verden snart har brug for en ny Bank-Mikkelsen.



## Uddrag af ULF-formand Lars Gjermandsens tale til Bank-Mikkelsen 100-års fødselsdagsreception 29. marts

Jeg vil gerne ønske Bank-Mikkelsens Mindefond tillykke med dagen. Vi er glade for det store arbejde, der gjorde, at vi kom ud af institutionerne. Det har forandret vores liv meget. Tak for det!

Vi frygter dog, at udviklingen er ved at gå baglæns igen med de store institutioner, som nogle kommuner er ved at lave. Det er en skamlet på Danmarks renommé, der kan betyde, at vi dumper i EU.

# Festlig åbning med Jacob Haugaard

Samfundets "outsidere", altså mennesker der føler sig udenfor, udstillede i Odense.

TEKST: KIRSTEN BASTHOLM • FOTO: SØREN P. SØRENSEN



Selv åbningen var en oplevelse, for den stod multikunstneren og entertaineren Jacob Haugaard for, da et samarbejde mellem kunstsukoler i hele nordn udstillede "Outsider Art" i Kunstbygningen Filosoffen i Odense i marts.

Udstillingen er slut, men billederne her på siden viser nogle af de spændende værker, som er

fremstillet af mennesker med særlige behov. Jacob Haugaard indledte åbningen med sit eget og Kim Larsens megahit "Haveje" og publikum sang med.

Der blev budt på øl, vin, sodavand og masser af chips. Derefter kom kunstnerne med deres mentorer op og blev hyldet for deres flotte kunst.





# At være **ORDBLIND** er mange ting



TEKST: CLAUS FREDERIKSEN, ULF MEDIE • FOTO: PIXABAY

Ordblinde har svært ved at læse og stave. Derfor kan de blandt andet føle sig usikre, udsatte, udenfor og bagud.



Ordblindhed (også kaldet dysleksi) betyder, at man har svært ved at afkode sprog. Så man har altså problemer med ord og sproglyde. Grunden er en proces i den del af hjernen, som arbejder med sproglydene. I Danmark regner man med, at mellem 115.000 og 400.000 mennesker er ordblinde.

Nogle har svært ved at læse og stave, andre måske kun ved at læse. Ordblindhed menes at være arveligt. Derfor er der ofte flere ordblinde i samme familie.

I gamle dage blev man anset for at være dum, hvis man havde problemer med at læse og stave. Men i dag ved man, at det skyldes vanskeligheder i en bestemt del af hjernen, der bearbejder sproglyde. Der behøver ikke være vanskeligheder andre steder i hjernen.

### Moderne hjælpemidler

I dag er der mange gode hjælpemidler, man som ordblind kan benytte sig af. For eksempel kan man få læst tekster højt af en robot på internettet. Man kan også (eksempelvis med "Victus", der findes til Android smartphones) skanne et printet dokument og hente det ind i et program, hvor man kan redigere i teksten.

Et andet værktøj kommer fra søgemaskine-giganten Google, nemlig Google Docs, der fungerer lidt som Microsoft Word og andre tekstbehandlingsprogrammer. Google Docs har indbygget "Tale Til

Tekst", så man kan "snakke" til programmet og få ordene omsat til tekst.

Den type værktøjer findes der flere af. De fleste kan oversætte tale til tekst, læse op, foreslå ord og eventuelt oversætte. Nogle er gratis, andre skal man betale for.

Andre muligheder for ordblinde er lydbøger, e-bøger, videoer (f.eks. på youtube.com) og podcast. E-bøger og lydbøger kan lånes på biblioteket for eksempel med appen e-reolen. Der findes også netbiblioteker specielt til ordblinde og svagtseende. E17 og Nota bliver hele tiden opdateret med nye titler.

### Letlæste nyheder

Danmarks Radio har en fin hjemmeside med nyhedsstof for ordblinde og svagtseende, DR Ligetil. På DR Ligetil kan du finde nyheder, der er skrevet i et kortere og lettere sprog. Derved bliver det lettere at finde nyheder, der ikke tager for lang tid at læse.

Derudover er der indbygget oplæsning, og man kan gøre skriften større eller mindre.

Du finder DR Ligetil på dette link:

<https://www.dr.dk/ligetil/omligetil>

Hvis du vil vide mere om værktøjer, kan du finde det på dette link:

<https://etlivsomordblind.dk/ordtavlen-om-hjaelpemidler/boeger-og-viden/>

## Ordblinde skriver historie

Listen over kendte ordblinde er for lang til dette blad. Så her en kort oversigt over nogle af de store personligheder, der har klaret sig på trods af læsehændericap.

- **Leonardo da Vinci:** kunstner, opfinder og en af historiens største tænkere omtalte sig selv som ordblind.
- **Charles Darwin** havde læsevanskeligheder som lille, men blev alligevel en af historiens største videnskabsmænd, da han fremsatte teorien om arternes oprindelse.
- **Albert Einstein** havde svært ved at læse og stave, men blev dog verdenskendt som fysiker og manden bag relativitetsteorien.
- **Thomas Edison** var hverken god til at læse eller stave. Men han opfandt både telefonen og glødepæren.

- **Jørn Utzon** den danske arkitekt, der står bag Operahuset i Sydney, stod frem og fortalte om sin ordblindhed.
- **H. C. Andersen** havde problemer i skolen, men blev verdenskendt for eventyr som "Den grimme ælling", "Klodshans" og "Den lille pige med svovlstikkerne".
- **Pablo Picassos** malerier er millioner værd. Han malede mange billeder og var god til det. Til gengæld var han dårlig til skrevne ord.
- **Ingvar Kamprad**, der grundlagde IKEA, har læsevanskeligheder. Det er faktisk derfor, Ikeas varer bærer navne på personer og steder.

### Kilder:

<https://etlivsomordblind.dk/>

<https://www.dr.dk/ligetil>

# Jeg indtaler mine **SMS'er og e-mails**

ULF-formand, Lars Gjermandsen, er ordblind, men kommunikerer ikke desto mindre rigtig meget på skrift. I dag kan teknologien nemlig både læse og skrive tekst for dem, der har svært ved det.



”Når jeg har brugt tid og kræfter på at læse mig igennem en tekst, glemmer jeg ofte indholdet næsten med det samme,” siger Lars Gjermandsen.

Derfor har han installeret CD Ord på sin bærbare. CD Ord kan nemlig læse tekstdokumenter, beskeder og e-mails højt, og så kan han koncentrere sig om at forstå indholdet.

På sin iPhone har Lars Gjermandsen også et program, der kan læse tekster højt, og så har han programmet Textgrabber, der kan oversætte en tekst på et billede til et tekstdokument, som så kan læses højt.

Han kan altså bare tage et billede eller et screenshot af en tekst og få den læst op. Han kan også klippe i teksten eller tilføje noget, og det er altså smart, hvis man lige vil skabe sig et overblik over al den skrevne information, der tikker ind som beskeder, mails, indlæg på sociale medier, breve, SMS'er, huskesedler med videre.

”Når jeg skal sende en SMS eller en e-mail, bruger jeg muligheden for at indtale beskeden og oversætte den til tekst,” siger han.



# Telefonen letter læsning og skrivning

Formand for ULF Ferieudvalget, Asger Drewsen, er ordblind og sidder blandt andet i redaktionsgruppen på ULFnyt, hvor han er nødt til at skrive og læse meget.

”Mit skriveprogram hedder Vital, og hele programmet ligger på min harddisk til forskel fra de andre programmer, eksempelvis ”Adgang for alle”, som henter ord fra nettet og skal være forbundet til nettet for at virke,” siger Asger Drewsen.

Vital kan købes eller fås på voksenskolen eller dér, hvor du nu får dine hjælpemidler, forklarer han. Hvis du er under uddannelse, kan du få programmerne gratis, men når du er færdig med uddannelsen, må du regne med at skulle betale for dem.

## Dictus til Android

Vital kan udvides med flere sprog, og man kan købe sig til en funktion, der registrerer, hvilket sprog teksten er skrevet i.

Ligesom Lars Gjermandsen bruger Asger Drewsen købeprogrammet Dictus og appen Textgrabber på sin telefon, der dog er en Android.

”Man kan snakke til Dictus og få den til at oversætte det, man siger, til skrevet tekst,” siger han.

”Og med Textgrabber kan jeg tage et billede af et papirbrev eller en side i en bog og få det oversat til et tekstdokument, som Dictus kan læse op,” forklarer Asger Drewsen.



TEKST OG FOTO: ASGER DREWSEN & CLAUS FREDERIKSEN



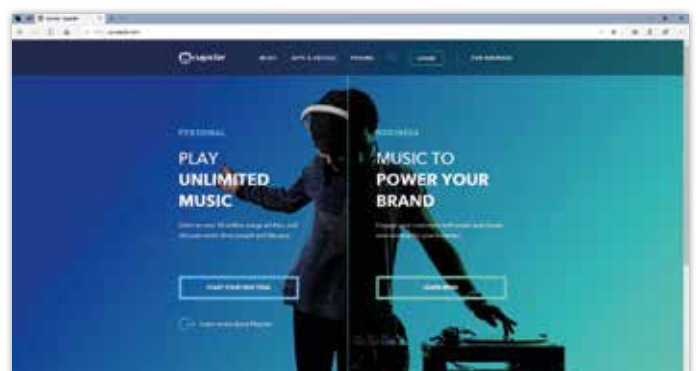
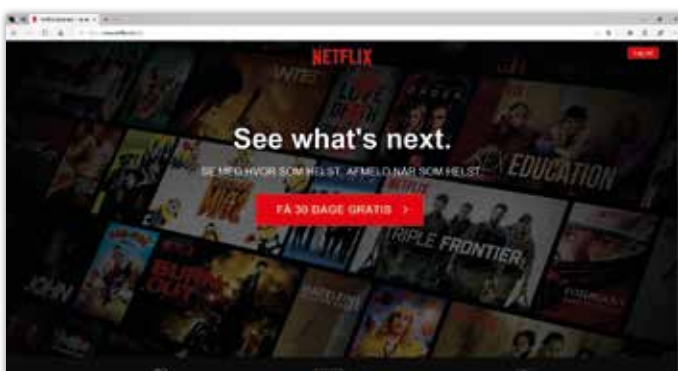
# stream

Gratis er godt, men sjældent nok og ikke en gang altid rigtig gratis. Og prisen på musik, serier og film løber lynhurtigt op. Så her får du en bunke gode råd.

Det kan være rigtig svært at finde rundt i de mange streamingtjenester og deres tilbud. Nogle kalder sig gratis, men når det kommer til stykket, er det måske kun en del af indholdet, der er gratis. På de fleste gratis tjenester bliver man forstyrret af reklamer. For det er jo ikke gratis at lave eller drive en streamingtjeneste. Et sted skal pengene komme fra.

Nogle udbyder film og serier. Andre udbyder musik. Man kan få billige familie-abonnementer med plads til fem-seks brugere. Man kan også få andre typer abonnementer, kombinere dem, så de bliver billigere eller dele med venner og familie.

Det er virkelig en jungle at finde rundt i. Ved nogle betalte tjenester kan man få et gratis prøveabon-





# Streamingjungle

nement. Som regel tre måneder. Andre tjenester tilbyder reklamefrit indhold – imod betaling. Nogle steder kan man oprette en profil og få udvidet adgang til tjenesten. Andre steder giver det gratis adgang.

Man får ofte en bedre oplevelse ved at vælge en betalingstjeneste, for når man betaler, kan man stille krav og forvente en vis service. Og typisk har betalingstjenesterne mere at vælge imellem.

DR er nok den eneste gratis tjeneste med masser af indhold uden reklamer. Men det meste ligger kun tilgængeligt i en begrænset periode.

På TV2 og de fleste livekanaler kan der være reklamer imellem programmerne.

## Streaming som bonus til abonnenter

Gennem antenneforeningen, telefonabonnementet eller internetudbyderen kan du måske få streamingtjenester gratis eller billigt med i købet.

Det er jo fint, men gør også regnskabet mere kompliceret. Få nogen til at hjælpe dig. Måske er det dyre

telefonabonnement i virkeligheden det billigste, hvis du får Spotify og HBO gratis med i handlen. Men spørg altid, hvor længe sådan en aftale holder. For hvis du lige pludselig ikke længere får nogen gratis abonnementer med i aftalen, eller hvis du finder ud af, du hellere vil have nogle andre, skal du måske finde et nyt telefonselskab.

## Dyrt at streame ulovligt

Har du et smart-tv, kan det som regel betale sig at afmelde antennepakken og gå på shopping i streaming-tjenesterne. Men pas på. Man kommer let til at lave for mange (prøve-)abonnementer, og pludselig får du så en kæmperegning. Find en eller to tjenester, der passer godt til dine behov.

Og hold dig langt fra de ulovlige tjenester på nettet, selv om det her er gratis at hente film og musik. Det er strafbart at bruge de tjenester. Det er nemt at spore, hvem der bruger dem, og bøderne kan være ret store. Så det kan ganske enkelt ikke betale sig.

TEKST OG FOTOS: ASGER DREWSEN OG CLAUS FREDERIKSEN







# Hverdagens helte har **et handicap**

IKEA Taastrup har nu i ti år haft stor glæde af otte-tolv borgere med udviklingshæmning, der løser en række små og store opgaver i hverdagen.

Hvem kommer og rydder op, når en kunde taber sin bon eller fortryder en vare fra den anden ende af butikken og lægger den et sted, hvor den ikke hører hjemme?

Hvem sørger for, at der altid ligger poser, kataloger og skriveredskaber klar til kunderne, hvis de skulle få behov for det?

Og hvem vasker egentlig madrester af cafeteria-stolene?

Hos IKEA Taastrup er svaret på alle tre spørgsmål, at det gør et lille team af meget værdsatte medarbejdere, der alle er psykisk udviklingshæmmede.

## 10 års perfekt samarbejde

Disse gode kolleger er alle henvist fra Brøndby Kommunes Dagtilbud, Job- og Aktivitetscenter Vestegnen, som også har sørget for daglig hjælp og støtte fra to socialpædagoger ude på arbejdspladsen. Det samarbejde fungerer perfekt og har gjort det gennem alle de ti år, beskæftigelsestilbuddet i IKEA Taastrup har eksisteret.

“Vores opgave er at planlægge og strukturere dagens opgaver. Vi tager udgangspunkt i, hvor den enkelte er den pågældende dag. For eksempel om vedkommende vil have bedst af at arbejde alene eller samarbejde med én af de andre”, forklarer en af de to socialpædagoger Christian Brockdorff Sønderup.

## Set, anerkendt og respekteret

Arbejdsdagen i IKEA er varieret men samtidig tryk, lyder tilbakemeldingerne. Alle fortæller, at de er glade for at have noget at stå op til og for at møde søde kolleger hver dag. De føler sig set, anerkendt og respekteret for de arbejdsopgaver, de løser i varehuset.

“De fleste har sociale udfordringer. Vi arbejder hver dag på at styrke deres sociale kompetencer; snakker med dem om, hvordan man begår sig på en arbejdsplads og besvarer spørgsmål om alt fra samfundspolitik og historie til sundhed og hygiejne,” siger den anden socialpædagog Jannie Værnkjær Jensen.



# Nye adresser til Odense Værkstederne

## Udsigt til is og fin gårdhave fra Rytterkasernen.

ULF var inviteret med til indvielsen af Odense Værkstedernes to nye adresser, rytterkasernen 17 og 19 i marts.

Med til receptionen var landsformand Lars Gjermandsen, kredsformand i Svendborg Svend Erik Pedersen og kredsformand i Odense Kirsten Bastholm.

Først bød Odenseværkstedernes leder Kristian Viskum velkommen til alle de fremmødte. Derefter fortalte ældre-/handicaprådmand Søren Windell om processen for Odense Værkstederne. Til alle, der arbejder på Odense Værkstederne, havde han en flot hjemmelavet Hjem-Is bil i miniformat. Meningen er, at Odense Værkstederne har udsigt til is leveret af Hjem Is og betalt af Odense Kommune på en varm sommerdag.

Efter talerne var der rundvisninger på de nye adresser.

Odense Værkstedernes musikteatergruppe gik på scenen med en musical, som skal opføres sammen med musikgruppen Bali senere på året.

Vi tre ULF'ere fortalte om vores indtryk. Blandt andet havde Lars Gjermandsen lagt mærke til den fine gårdhave ved nummer 17.



TEKST: KIRSTEN BASTHOLM • FOTO: SØREN P. SØRENSEN



## Masser af motion og lidt vildt

Lars Gjermandsen fortæller om en fin dag i naturen.

Jeg har været med Kram Naturen på Endelave. Vi kørte ud til spidsen af øen og spiste frokost i det grønne. Vi gik cirka 10 kilometer.

Vi så en glente, et par harer og nogle andre fugle. Desværre så vi ingen kaniner. Turen varede fra halv ni om formiddagen til tre om eftermiddagen.



# ULF'ere anbefaler:

Hvis du lige står og mangler noget inspiration til gode (lyd)bøger, har Annette Hansen sendt denne liste med krimier. Alle kan lånes på e-reolen og gennem nota.nu

"Når jeg hører lydbøger, kan jeg sidde og hækle tæpper til Odense Universitetshospital. Det giver mig ro i sjælen".

Annette Hansen



## 1222

Af Anne Holt

En snestorm raser, og på fjeldhotellet sker flere mord.

Den norske politihelt Hanne Wilhelmsen blev skudt i "Sandheden bag sandheden" og har siden siddet i kørestol. Men nu er hun tilbage.

**Spilletid: 9 timer og 5 minutter**



## Offline

Af Anne Holt

I foråret 2014 bliver Oslo ramt af endnu et terrorangreb, da en bombe springer i hovedkontoret for Islamisk Samarbejdsråd i Norge, og 23 mennesker bliver dræbt.

Da endnu en bombe ryster den norske hovedstad to dage senere, vokser befolkningens frygt for og mistro til deres muslimske medborgere i en uhyggelig grad.

**Spilletid: 12 timer og 27 minutter**



## I støv og aske

Af Anne Holt

Efterforskerne Hanne Wilhelmsen og Henrik Holme engagerer sig i to sager: En gammel sag hvor en mand – måske fejlagtigt – blev dømt for mordet på sin kone, og en aktuel sag hvor en stærkt højreorienteret blogger måske – måske ikke har begået selvmord.

**Spilletid: 10 timer og 15 minutter**



## Fønixens hjerte

Af Christina Ramskov

Denne bog er meget spændende. Den handler om Maria, en 16-årig outsider, der lever et meget normalt liv, indtil hun en dag kommer i besiddelse af Fønixens Hjerter. Det bliver begyndelsen på en rejse ind i en magisk verden, hvor der lever varulve, engle og mange andre væsner, som er både gode og onde.

**Vidste du...** at forfatteren Christina Ramskov er ordblind? Du kan se en lille film om hende på YouTube her: <https://www.youtube.com/watch?v=KfecwSuolIY>.

## Lidt royalt og rigtig godt

Kirsten Bastholm og Sonja Nielsen har været til foredrag med Grevinde Alexandra i Odense. Det var en stor oplevelse, som de to ULF'ere gerne vil gentage, næste gang grevinden kommer til Fyn.

Prins Joachims ekskone, Grevinde Alexandra, turnerer rundt i landet for at holde foredrag og skrive autografer i sin nye selvbiografi, "Mit lykkelige land".

Det var et meget inspirerende foredrag. Sonja købte bogen, som hun er meget stolt af at eje.

"Jeg synes, at Grevinden er meget folkelig og nede på jorden. Hun fortalte om, hvordan det var, da hun første gang kom til Danmark og oplevede de skiftende årstider med sne og is om vinteren. Hun lærte at løbe på skøjter på Schackenborg og på en skøjtebane i København, og i dag er hun en habil skøjteløber, der gerne slapper af efter en travl dag med kunstskøjteløb," fortæller Sonja.

### Stadig prinsesse

At lære det danske sprog var slet ikke let for Grevinde Alexandra. For danskere snakker sjællandsk, fynsk og jysk. Hun skulle både lære at skrive og læse jævnt sprog og akademisk sprog. Der var ikke meget andet for end at være åben om sprogvanskelighederne og lære på kort tid. Så det satte Grevinden som et fast mål i de allerførste måneder, hvor hun var forlovet med Prins Joachim.

En anden ting, man lægger mærke til, er Grevinde Alexandras sikre tøjstil og mange spændende arbejdsopgaver. Hun er stadig protektor for flere foreninger, som ønsker royalt stjernedrys. Og så er hun mor til Nicolai og Felix og medlem af kongefamilien.







## OPELV HAMBURGS SPÆNDENDE JULE- MARKEDER



## Juletur til Hamburg - 3 dage

På denne juletur, skal vi opleve Hamburg by, som er smukt pyntet op til jul. Luften vil være fyldt med lækre dufte fra julemarkederne.

Vi ankommer til Hamburg, hvor vi nyder eftermiddagen omkring den julepyntede rådhusplads. Efterfølgende kører vi til vores hotel. Aftensmaden spiser vi på en restaurant nær ved hotellet. Næste formiddag kan man besøge julemarkedet og efter frokost drager vi på en 2-timers guidet byrundtur i Hamburg, som slutter i den berømte Mönckebergstrasse. Vi kommer tilbage til hotellet sidst på eftermiddagen og om aftenen kan man selv udforske byen.

Efter morgenmad og udtjekning på 3. dagen kører vi mod Danmark igen. På vejen kommer vi forbi Stocksee Hof, en gård ved Neumünster hvor vi gør stop og kan nyde deres flotte julepyntning (Entrè på 6 €) Herfra fortsætter vi sidst på eftermiddagen mod den danske grænse, hvor vi gør stop og her vil der være mulighed for lidt let grænsehandel, inden vi kører mod hvert sit opsamlingssted.

### REJSETIDSPUNKTER OG PRISER

Afrejse: den 29. november 2019

Hjemkomst: den 1. december 2019

Pris pr. person i delt dobbeltværelse kr. **4.200,-**

### INKLUDERET I PRISEN

- Busrejse til Hamburg t/r
- Morgenmad i bussen (dag 1)
- Frokostsandwich (dag 1)
- Hotelophold på Motel One Hamburg am Michel
- Aftensmad på restaurant (dag 1)
- Morgenbuffet på hotellet (dag 2 + 3)
- Deltagelse af ULF Feries frivillige

### MULIGE TILKØB

Tillæg for eneværelse: kr. 700

### BETALING

Tilmelding hurtigst muligt - gerne inden 18. juli 2019 (indsend skema)

Depositum på kr. 1.050 betales ved tilmelding

Restbeløbet betales senest den 20. september 2019

Reg. nr.: 7562 Konto nr.: 1118274

**Tekst: navn/Hamburg**

### OBS

Bussen samler op i hele Danmark, se steder på ULF Feries hjemmeside [www.ulf-ferie.dk](http://www.ulf-ferie.dk). Transport til/fra opsamlingssted står den enkelte gæst selv for.



ULF Ferie er formidler for Riis Rejser. Riis Rejser er teknisk udbyder. Riis Rejser CVR. nr: 26212057, medlem af rejsegarantifonden nr. 1466

# KÆRESTESIDERNE



FIND FLERE KONTAKTANNONCER  
PÅ [KNUUS.DK](http://KNUUS.DK)

## **ÆRLIG PIGE SØGES**

Jeg hedder Martin og er 48 år. Jeg bor i Humlebæk. Jeg kan godt køre med bus og tog. Jeg kan godt lide at gå en tur i naturen og at se tv. Jeg søger en sød pige mellem 49 og 50 år. Du skal komme fra København eller Sjælland. Jeg håber, du er ærlig, og at du vil mig og ikke bare hopper fra igen.

*Kærlig hilsen Martin Villiam*

Tlf. 60 81 59 09

## **EN SØD PIGE AT CYKLE MED**

Jeg hedder Palle og er 58 år. Jeg bor i Odense. Jeg kan rigtig godt lide at tage på cafe og drikke kaffe, at køre på min el-scooter, cykle, se tv og at se danske film. Jeg søger en rigtig sød kæreste mellem 39 og 50 år. Det er lige meget, hvor i landet du bor, bare du er sød. Jeg vil også rigtig gerne cykle nogle ture sammen med dig.

*Knus Palle Flemming Knudsen*

Hvedevangen 30, lejlighed 1, 5210 Odense NV  
Tlf. 25 12 34 27

## **MAND MED GODT HUMØR SØGES**

Jeg er en dame på 58 år. Jeg søger en sød mand på 50-58 år. Du skal være ærlig, sød og have et godt humør.

Jeg kan godt lide at gå tur, høre musik og at se film på DVD.

Jeg er slank og har blå øjne. Jeg bor i min egen lejlighed i Humlebæk. Jeg arbejder i et snedkerværksted.

*Venlig hilsen Ethel*

Tlf. 22 73 69 05

## **PÅ UDKIG EFTER KÆRESTE OG VENNER**

Jeg er en ung mand på 37 år. Jeg bor i min egen lejlighed i Grindsted. Min fritid består af at fiske.

Jeg søger venner både piger og drenge. Jeg søger også en kæreste. Jeg søger en pige mellem 30 og 45 år. Jeg kan godt lide piger med lidt former, men du må også godt være tynd.

Hvis du vil vide mere, må du ringe til mig.

*Hilsen Henrik*

Tlf. 30 34 32 25

## **IKKE-RYGER OG SJÆLLÆNDER: SE HER!**

Jeg søger en sød kæreste på Sjælland. Du skal være mellem 27 og 45 år. Du skal være ikke-ryger.

Jeg kunne godt tænke mig, hvis vi kunne sove hos hinanden en gang i mellem.

*Kærlig hilsen Kåre Friis*

Tlf. 21 53 43 60 eller 59 44 44 02



# Odense Kreds dansede foråret ind



Hyggelig og god stemning i Cafe Klare til kredsens forårsfest.

Det blev en god aften, da ULF Odense Kreds holdt forårsfest 29. marts i Cafe Klare på Rytterkasernen. Ikke mindst fordi musikbandet "De Ukuelige" fra Kerteminde/Munkebo underholdt.

## Lidt for enhver smag

Forårsfesten begyndte med, at kredsformand Kirsten Bastholm bød velkommen med en velkomstdrink. Da hun var færdig med at fortælle om aftenens program, gik gæsterne om bord i den lækre buffet, som Odense Værkstedernes Martin Kok havde tilberedt.

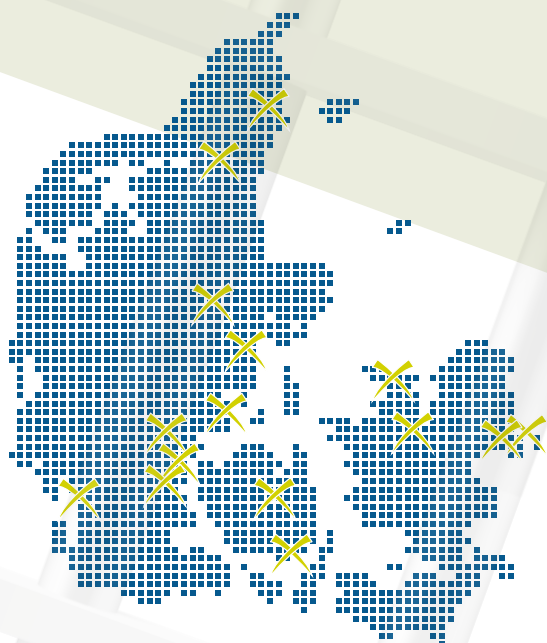
Marinerede små kartofler, frikadeller og landsskinke, to slags forårssalat med dressing og brød. Og til dessert var der hjemmelavet chokoladecake, hjemmelavet is, fintskåret frugt og vanilje-råcreme.

"De ukuelige" spillede mange gode sange og melodier af blandt andre John Mogensen, Kim Larsen og Roger Whittaker.

Der blev både danset og hygget. I pausen trak gæsterne udenfor på grund af varmen. Og "De Ukuelige" har allerede sagt, at de meget gerne vil optræde til lignende arrangementer.

TEKST: SVEND ERIK PEDERSEN OG KIRSTEN BASTHOLM • FOTO: CLAUD FREDERIKSEN





# Nyt fra ULFs kredse

## I fængsel på den gode måde

**ULF KOLDING OG ULF HORSENS** har arrangeret en fælles heldagstur for alle interesserede kredsmedlemmer til Fængselsmuseet i Horsens den 6. juli.

Fængselsmuseet er et spændende sted med masser af uhyggelige men også sjove historier om straf og flugt gennem tiden.

### Interesserede skal:

1. Melde sig til hos Tina Madsen inden 26. juni på telefon 25 74 74 92.
2. Betale 210 kr. ind til mad og entre. Og have penge til togbillet og drikkevarer, der ikke er med i prisen.
3. Mødes i fængslet klokken 11.15 eller mødes med Tina Madsen ved kiosken på Horsens Banegård klokken 10.30. Herfra følges deltagerne ud til fængslet.
4. Opleve udstillingen indtil klokken 13, hvor der bydes på "Dagens fængselsret" i Cafe Lorentzen. Bare rolig – det smager helt sikkert bedre end rigtig fængselsmad.
5. Se resten af udstillingen og mødes uden for fængslet 16.30. Sige farvel eller følges med de andre til banegården.

**OBS:** Man må gerne vente med at betale til selve dagen.



FOTOS: FÆNGSLET



# Os på kontoret

Under denne overskrift vil medarbejdere på hovedkontoret i Vejle løbende holde læserne af ULFNyt up to date med, hvad der foregår i det daglige, og hvem der lige er hvem, når man ringer ind.

## **HANNE NIELSEN** kredsansvarlig:

Jeg servicerer ULFs kredse. Jeg hjælper med at skrive kredsenes referater og laver deres indbydelser.

Lige nu arbejder jeg på kredshåndbogen. Jeg skal flytte lidt rundt på tingene, så vi bliver klar til et bestyrelseskursus efter sommerferien.

Jeg skal også ringe rundt til nogle bofællesskaber for at høre, om der er nogle seniorer. For ULF har fået et nyt projekt, hvor vi skal ud og lave aktiviteter for dem der er 50 plus.



## **TINA MADSEN** piccoline:

Mit job hos ULF er piccoline, det vil sige, at jeg har mange forskellige opgaver i løbet af ugen.

Mandag, tirsdag, onsdag og fredag tager jeg telefonen hele dagen, og torsdag passer jeg telefonen fra 9-10.

Resten af torsdagen arbejder jeg med medlemmer. Både med indskrivning og udskrivning.

